



STIGMÄNNEN  
Karlshamns Orienteringsklubb

PM



STIGMÄNNEN  
Karlshamns Orienteringsklubb

## Hjärtligt välkommen till Havs-OL den 4-5 juli 2007!

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Samling                      | Väggabadet i Karlshamn. Avfart vid E22 Karlshamn Ö (nr 53), därefter vägvisning.  |
| Parkering                    | Avstånd P – TC max 300 meter.   |
| Sammanlagda klasser          | Följande klasser har slagits samman p g a för få anmälda:<br><b>Dag 1:</b> H35M och H21M till H21M samt D20 och D21 till D21.   |
| Start                        | Första start kl 18:00 båda dagarna. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i respektive klass.<br><br><b>Dag 1: Start 1</b> för H70, H65, H60, H55, H50, H45, H40, H35, H21, H20, H18, H16, H14, D45, D40, D35, D21, D20, D18, D16, D14, Ö9, Ö8, Ö6, Ö5, Ö3. <b>Följ orange-vit snitsel 1300 m.</b><br><br><b>Start 2</b> för H80, H75, H12, H10, D75, D70, D65, D60, D55, D50, D12, D10, U4, U3, U2, U1, inskolning, Ö7, Ö4, Ö2, Ö1.<br><b>Följ orange-blå snitsel 900 m.</b><br><br><b>Dag 2:</b> Start på TC för samtliga klasser, dock med flera fållor.   |
| Nummerlappar                 | <b>Dag 1:</b> Nummerlappar bäres av H/D 12, H/D 14, H/D 16.<br><br>Självserving vid start – ditt nummer finns på startlistan.   |
| Rankingmeritering            | <b>Dag 1</b> är rankingmeriterande tävling, godkänd av SOFT.  |
| Karta och terrängbeskrivning | <b>Dag 1:</b> Kollevik reviderad 2007. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Mycket detaljrik kustterräng med inslag av kulturmark. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet.<br><br><b>Dag 2:</b> Väggaparken, tryckt 2006. <b>Skala 1:2500, ekvidistans 1 m.</b> Lokala tecken finns redovisade på tävlingskartan enligt följande (här något uppförstorade):<br>● Lyktstolpe   ➔ Bänk   ⊙ Flaggstång   × Sjomärke   ○ Grillplats<br>Fritidsområde vid Östersjön med klippor och öar, men även "mjukare partier" med bokskog. Måttlig kupering. En del mindre partier med undervegetation ej redovisat på kartan finns i terrängen. Stråk genom dessa har röjts av arrangören, varför de inte bör vara något hinder för framkomligheten. |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Stämpling och skärmar</b> | SportIdent används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 25 kr.<br><b>OBS! Dag 2</b> markeras kontrollerna med <b>miniskärmar</b> .   |
| <b>Öppna klasser</b>         | Försäljning på TC mellan kl 16:30 och 19:00.<br>Start mellan kl 18:00 och 19:15.   |
| <b>Halkvarning!</b>          | Flera kontroller är placerade nära vattnet. Var försiktig då stenar, klippor och bryggor kan vara mycket hala, speciellt vid regn.   |
| <b>Maxtid</b>                | 2,5 timmar.  |
| <b>Förbjudna områden</b>     | Tomtmark är i vanlig ordning förbjuden att beträda; tänk på att all tomtmark inte är markerad med snitsel i terrängen.<br><br><b>Dessutom dag 1:</b> Visa hänsyn mot campinggästerna vid passering av Kolleviks camping.   |
| <b>Trafik</b>                | <b>Dag 1:</b> Flera trafikerade vägar passeras – se upp för trafiken!<br><br><b>Dag 2:</b> Den stora vägen genom tävlingsområdet är avstängd. Nyttotrafik kan dock förekomma. Vägarna som gränsar till tävlingsområdet i norr och söder är inte avstängda – se upp för trafiken! |
| <b>Uppvärmning</b>           | <b>Endast dag 2:</b> Stigmännens Annika Frantz leder uppvärmningsgympa kl 17:40.   |
| <b>Knatteknat</b>            | Start på TC mellan kl 17:00 och 18:00.   |
| <b>Barnpassning</b>          | På TC från kl 17:00.   |
| <b>Toalett</b>               | På TC och vid start 1 dag 1 (start på TC dag 2). Inga toaletter vid start 2 dag 1!   |
| <b>Omklädning/dusch</b>      | <b>Herrar:</b> Varmdusch inomhus i Simhallen, <b>EJ duscharna på utomhusbadet.</b><br><b>Damer:</b> Varmdusch inomhus i Vaggabadet (utomhusbadet).<br><br>Det är även fritt fram att bada i bassängerna, <b>duschning är dock obligatoriskt före bad.</b>                        |
| <b>Servering</b>             | Vaggabadets välförsedda kiosk.   |
| <b>Prisutdelning</b>         | Prisutdelning sker i omgångar efterhand som klasserna blir klara.  |
| <b>Banläggare</b>            | <b>Dag 1:</b> Åke Larsson.<br><br><b>Dag 2:</b> Jakob Bengtsson.   |
| <b>Tävlingsledare</b>        | Lars-Gunnar Bengtsson.   |
| <b>Bankontrollant</b>        | Eric Tenland och Peter Andersson.  |
| <b>Tävlingskontrollant</b>   | Nils-Arne Håkansson.   |
| <b>Extra –</b>               | Prova på parallellrace med zickzackbanor i 50-metersbassängen. På  |

**Sportiplaskbana!** med badkläder och Sportidentbrickan och tävla mot en kompis eller klockan! Start kl 18:30 efter målgång och dusch.

**Extra –  
Prova Pre-O** Möjlighet att prova Pre-O, GRATIS! Banan är 800 meter med 8 kontroller.  
Mer information vid sjukvården.

**Lycka till i skogen och välkommen åter till ett nytt Havs-  
OL på Sternöhalvön den 2 - 3 juli 2008!**

**Stigmännen - Karlshamns OK**