



PM

KlubbMästerskap Stigmännens

2018-10-06

Arena Långasjönäs badplats, vägvisning från väg 29, NV Asarum.

Parkering I anslutning till arenan.

Start Första start kl 11.00. Fri minutstart i 1,5 timme. **Startstämpling för alla.**
Man skriver upp sig på ledig minut på en lista vid starten. OBS! Välj rätt bana!
Till start 1800 meter på väg, följ orange-vit snitsel.

Banalternativ **Ta rätt karta vid start!** Klasserna är inte utmärkta, utan det är banalternativet.

Klasser	Bana	Banlängder	Svårighet	Skala
H10 och D10	ÖM1	1700 meter	Grön	1:10 000
H12 och D12	ÖM2	2500 meter	Vit	1:10 000
H14 och D14	ÖM3	3000 meter	Gul	1:10 000
H16 och D16	ÖM5	3500 meter	Orange	1:10 000
H21	ÖM9	5000 meter	Blå	1:10 000
H50, H60, D50, D60 och D21	ÖM7	3000 meter	Blå	1:7 500

Klädsel Heltäckande klädsel krävs, enligt SOFT:s regler.

Maxtid Maxtid är 2,5 timmar.

Karta Långasjönäs, ekvidistans 5 meter. Reviderad 2018 av Kenneth Kaisajuntti.
Digitalutskrift Pernillas Grafiska. Kartskala enligt nedan.

Terräng Det kommer att springas i allt från höstfuktigt grönmosad trollskog till väldigt begränsade slypartier av 'ljusgrönt' eller lite bös på marken. Mestadels är det dock måttligt kuperad blandskog med ytterst lite undervegetation eller stor bokskog helt utan, med andra ord det vi kallar fint! Hyfsat med stigar, men ingen kulturmark. Respektera tomtmarken vid sommarstugorna. I undantagsfall är några i terrängen väldigt tydliga stenar under 1,5 m med på kartan. I princip alla bäckar och surdrag är helt uttorkade, så ni behöver inte ens ta risker med Brüsselsteg. P.g.a. jakten är området lite begränsat, så riktigt långa sträckor blir det inte, men god variation. Några banor passerar eventuellt ett lågt el-'vildsvinsstaket' (det är med på kartan) på väg in i campingområdet nära mål. Elen är avstängd, men var rädda om tråden. Ha det så kul!

Stämplingssystem SportIdent.

Kontroller Kontrollerna är märkta med skärm, elektronisk enhet samt reservstämpel, placerade på stativ.

Viltrapport Klövvilt rapporteras efter målgång.

Omklädning/dusch Inomhus med varmvatten på campingen för 5 kr eller bad i sjön helt gratis.

Toaletter Toalettvagnar i anslutning till arenan och vid start.

Överdragskläder Transporteras tillbaka till arenan från start.

Lycka till!