Stigmännen – Karlshamns OK inbjuder till

DM i Ultralångdistans för Blekinge och nationell långdistans söndagen den 14 mars 2010

Klasser Ultralång (banlängder enligt SOFT:s rekommendationer):

H75	H60	H45	H21	D75	D60	D45	D21
H70	H55	H40	H20	D70	D55	D40	D20
H65	H50	H35	H18	D65	D50	D35	D18

Gäller som **Ultralång-DM för Blekinge**, men även löpare utanför Blekinge är välkomna att delta.

Klasser Långdistans (banlängder enligt SOFT:s rekommendationer):

H80	H45	H18	H10	D80	D45	D18	D10	U4	Ö9	Ö4
H75	H35	H16		D75	D35	D16		U3	Ö8	Ö2
H65	H21	H14		D65	D21	D14		U2	Ö7	Ö1
H55	H20	H12		D55	D20	D12		Insk	Ö5	

Motionsklasser Vi erbjuder ej motionsklasser utan hänvisar till de öppna klasserna.

Öppna klasser Öppna klasser, U-klasser och Inskolning går att anmäla sig till under tävlingsdagarna på TC.

Stämplingssystem Sport Ident. Eget bricknummer anges i anmälan. Om bricknummer ej anmälts tilldelas hyrbricka. Hyra av bricka 25 kr.

Anmälan Via **Eventor** senast torsdagen den 4 mars.

Efteranmälan Via **Eventor** senast torsdagen den 11 mars.

Anmälningsavgift HD17- 90 kr, HD-16 50 kr. Faktureras i efterhand. Efteranmälan 50% förhöjd avgift.

Samling Möbel-Form i Blekinge AB, Aplakärr.

Vägvisning Efter avfart från E22 vid trafikplats Karlshamn Ö.

Parkering Vid arenan.

Start

Ultralångklasserna: Gemensam start kl 09.30.
Arenan – start: 500 m.

Övriga klasser: Första start kl 10.00.
Efteranmälda startar före denna tid.
Arenan – start: 1500 m, delvis genom skog.

Karta	Svinaryd, skala 1:10000, ekv 5 m, reviderad 2010.
Terrängbeskrivning	Detaljrik terräng med inslag av kulturmark, måttlig kupering, mestadels god framkomlighet.
Dusch	Tempererad dusch utomhus på arenan.
Toaletter	På arenan och vid start.
Service	Barnpassning, knatteknat, marketenteri och sjukvård.
Tävlingsledare	Owe Nilsson, tel 0454-321254.
Banläggare	Åke Larsson, tel 0454-147 48.

VÄLKOMNA !