



STIGMÄNNEN
Karlshamns Orienteringsklubb

PM

preliminärt =
läs även på TC



STIGMÄNNEN
Karlshamns Orienteringsklubb

Hjärtligt välkommen till Havs-OL Sprint den 2 juli!

- Samling** Vid östra Piren, innerstan Karlshamn, närmast ön Kastellet. Transport med båt i direkt anslutning till parkeringen från kl 09.00. Hemresa senast kl 17.00. Båtresan tar ca 5 min och båten går kontinuerligt. 25 kronor tur och retur, 12 år och yngre åker gratis.
- Parkering** Östra Piren innerstan Karlshamn, ingen parkeringsavgift.
- Start** I anslutning till TC. Start mellan kl 10 – 12. Starttiden är fri i alla klasser. På TC finns listor för respektive klass där varje löpare skriver upp önskad starttid (gäller ej öppna klasser och inskolning). Detta för att få spridning och att undvika att mer än 1 löpare per klass startar samtidigt. Startförfarandet är som vanligt med gå-fram-tid tre minuter innan start. **OBS! Startstämpling för alla.**
- Tävlingsområde** Respektera skyltarna med tävlingsområde. Uppvärmning får ske på området runt mål – start och ner mot båtbyggnaden. Du är välkommen att utforska hela ön efter ditt tävlingslopp, men gör det på ett sätt som inte stör de tävlande. Tävländande kommer att passera runt och igenom mål- och startområdet. Var uppmärksam så att du inte hindrar passage för tävlande. **OBS! Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran!**
- Karta** Kastellet, ritad 2009. Framställd enligt sprintnormen. Skala 1:1500, ekvidistans 2 m.
- Lokalt karttecken** X = människoframställt föremål (kanon, sjömärke, stort ankare e d)
- Terrängbeskrivning** Underlaget består av gräsytor, berghällar och tätare partier av skogsmark/buskage. Framkomligheten är god. Områden med begränsad framkomlighet är redovisade på kartan med grönt enligt kartnormen. En stor del av den yta som är markerad som löphindrande på kartan består av syren-buskage och liknande och är redovisad med mörkgrönt, svårframkomlig. En passage genom detta kräver blod, svett och tårar, men kan för den offensive orienteraren vara ett alternativ för kortare passager. En del områden är markerade med mellangrönt, svårlopt. Dessa kan kräva blod, svett och tårar, men det finns möjlighet att finna stråk. Ljusgröna områden, löphindrande, finns ej på kartan. Kuperingen är måttlig till stark. En del branta partier finns, **iakttag försiktighet**. Runt hela ön löper en befästningsmur. Denna kan och får endast passeras på tre ställen. Dessa är förtydligade med passage-tecken i violett,)(, på kartan. Där det enligt kartan är möjligt är det tillåtet att springa uppe på befästningsmuren, **iakttag försiktighet**.

Förbjudna områden	På kartan finns ett par mindre områden markerade som förbjudna. Ett av områdena består av scen och läktare till årets sommar-teater. Heldragen snitsel markerar var tävlande inte får springa, övriga delar av scen och läktarområdet får passeras.
Kartbyte	Alla klasser utom inskolning har kartbyte. Båda kartorna fås vid start, kartbyte sker genom att vända på kartan. Observera så att du börjar med kontroll 1.
Stämpling	SportIdent används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 25 kr, ej återlämnad bricka debiteras 500 kr. Hyrbrickor utlämnas vid sekretariatet. Kom ihåg att tömma brickan innan start! OBS! SI 9-bricka kan ej användas.
Klädsel	Heltäckande klädsel krävs, klädselkontroll förekommer.
Kontrollskärmar	Kontrollerna markeras med miniskärmar.
Kontrollbeskrivning	Finns endast tryckt på kartan.
Öppna klasser	Ö2, Ö5, Ö7 och inskolning. Försäljning på TC kl 09.30 - 12.00. Start kl 10.00 - 12.00. Mer information på separat PM.
Inskolningsbanan	Inskolningsbanan går på vissa ställen över en del partier där ledstängerna är otydliga, stigar över gräsytor och berghällar m m. Därför är banan extra tydligt märkt med glada och ledsna gubbar samt vit snitsel på otydliga ställen. Handledare finns ute på banan i Stigmännens gröna kläder. Ön är liten så det går inte att komma särskilt mycket fel. Deltagarna får gärna springa fler varv på banan om de vill. Banlängden är ca 500 meter.
Halkvarning!	Flera kontroller är placerade nära vattnet. Var försiktig då stenar och klippor kan vara mycket hala, speciellt vid regn.
Maxtid	1 timme.
Knatteknat	Start på TC mellan kl 09.30 och kl 12.00.
Barnpassning	På TC från kl 09.30.
Toalett	Finns på TC. Pissuar för herrar bakom toalettbyggnaden i direkt anslutning till TC.
Omklädning/dusch	Duschmöjligheter finns i Vaggahallen, bottenplanet i lång korridor, ca 1 km från parkeringen. Se anslagen karta. Är du osäker på vägen, ta med en kopierad karta.
Servering	Lions säljer frallor, kaffe. Serveringen finns ca 50 meter NO om målet. Det är tillåtet att passera skylt med tävlingsområde för att ta sig till serveringen.
Prisutdelning	Prisutdelning vid kvällstävlingen i Stilleryd, till de 3 bästa i H12 och D12 samt i övriga huvudklasser lottas 2 st presentkort ut hos RA-sport.

Tävlingsledare	<i>Skalle</i> Per Lars-Gunnar Bengtsson, tel 0768-810612.
Banläggare	<i>Mattis</i> Jakob Bengtsson, tel 0703-644564.
Ban- och tävlingskontrollant	Nils-Arne Håkansson.
Tävlingsjury	Jonas Johansson (Blekinge OF), Göran Folkesson (Ronneby OK) och Kenneth Fager (OK Dacke)
Guidning	På Kastellet kan du även bli guidad av en Castellan. Samling vid Castellkyrkan vid serveringen kl 10.30, 11.00, 11.30 och 12.00. Guidningen tar mindre än en halvtimme.
Sommarteater	Fredagen den 3 juli har årets sommar-teater på Kastellet premiär. Föreställningen heter "Hemligheternas tid", information om biljetter m m finns på separat anslag.
Övrigt	Restaureringsarbeten av befästningsmurarna pågår. Arbetet kan med intresse följas. Respektera avskärningar. Ännu inte flygfärdiga fågelungar kan påträffas – visa hänsyn!

**Lycka till i skogen och välkommen åter till ett nytt
Havs-OL på Tjärö och i Järnaviks naturreservat lördagen
den 10 – söndagen den 11 juli 2010!
Havs-OL deluxe 2010 med drömterräng
Stigmännen – Karlshamns OK**

