



SÅ HÄR GÖR DU

- › På kartan finns 5 nya checkpoints
- › Dessa sitter ute t o m 3 november, då hittaut 2019 avslutas
- › Du registrerar dem som vanligt via app eller hemsida

Checkpoint 155 Vaggahallen:

- Med samling i korridoren utanför omklädningsrummen (en trappa ner från Checkpointen) startar varje tisdag kl 18 Stigmännens löpträning - Karlshamns roligaste och mest effektiva konditionsträning. Häng med du också!

BÖRJA ORIENTERA OCH TRÄNA MED OSS!

ORIENTERINGSTRÄNINGAR PÅ ONSDAGAR
LÖPTRÄNING PÅ TISDAGAR

www.stigmannen.se - info@stigmannen.se

- EFTER SOMMAREN STARTAR
VI EN ORIENTERINGSKURS -

Sparbanken i Karlshamn



KARTA VÄGGA

Skala 1:4 000

(1 cm på kartan = 40 m i verkligheten)

Upphovsrätt kartan: Stigmännens Karlshamns OK
Kartproduktion: Jakob Emander

Väggaabadet