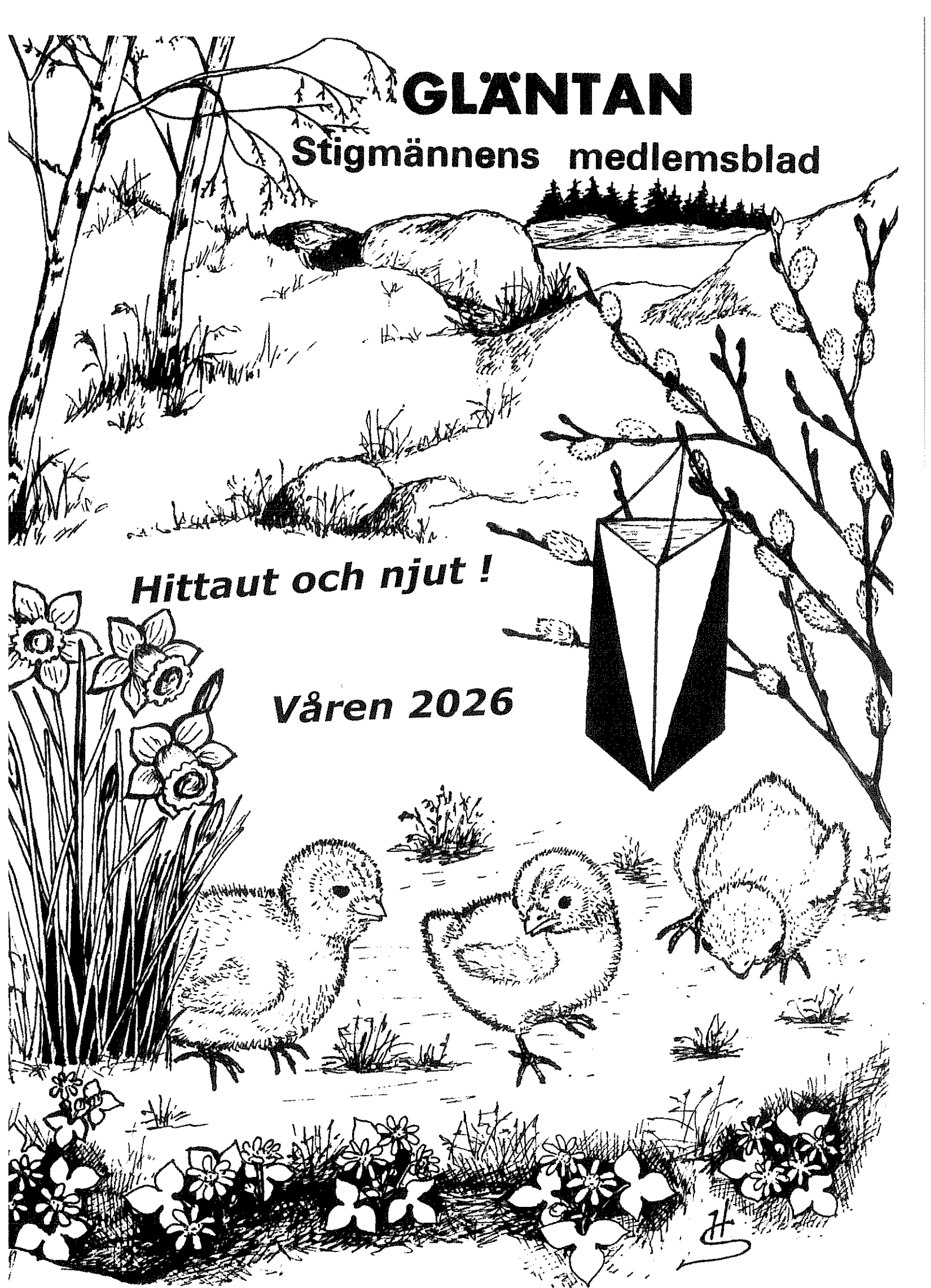


GLÄNTAN

Stigmännens medlemsblad

Hittaut och njut !

Våren 2026



Jag behöver din hjälp några timmar ! Utdelning av Hittautkartor.

Per Inge har förtjänstfullt ordnat med transport från Uppsala av cirka 30 000 Hittautkartor till Blekinge, Karlskrona och Ronneby/Karlshamn.

Point Logisik delar ut 9000 kartor i brevlådor i Karlshamn, Mörrum Svängsta och Hällaryd.

Jag hämtar 11 000 kartor vid Munkahusterminalen **tors 26 mars.**

Cirka 8000 behöver jag hjälp med att dela ut till våra 46 samarbetspartner samt 18 utdelningsställen. **Kontakta** mig 0768 81 06 12 eller e-post lgb.bengtsson@gmail.com

Jag har en plan !! Det kommer att gå snabbt. Mvh Lars-Gunnar

Match-utdelare Strandvallen

BroSö och Stigmännen delar ut Hittautkartor vid Mjällbys hemmamatcher. **Anmäl ditt intresse som match-utdelare till Lars-Gunnar.** Vi har 4 stora Hittaut-ställ där vi står bredvid och delar ut till intresserade. Speakern vid Strandvallen ger information. Vi står vid läktarnas gavlar.

Bra om vi samlas 45 minuter före matchstart vid Strandvallens "grillhörna"

Boka in Örgeryte lör 11 april kl.15.00

Boka in Brommapojkarna lör. 18 april kl. 15.00

Boka in Halmstad mån. 27 april kl. 19.00

Bild Stort Hittautställ fotograferat framför soptunnan på Dalgången.



Ledare med återblickar Vårgläntan 2026

Knappt hade Vintergläntan lämnat tryckpressarna hos Pernilla i Mörrum förrän nästa aktivitet på Annandag jul lockade över 300 löpsugna orienterare till Glansbovägen i Åhus. **Troligtvis "all time high" för Pans vintercup.** Ett drygt 10-tal Stigmän fanns på plats.

Jag har haft förmånen att besöka och orientera på många platser.

Det är få områden på detta klot som kan erbjuda denna variation, löpbarhet och skönhet som Åhuskusten.

Nu.... Går starten.....

Att se hela denna rörelseglädje samtidigt storma ut i ett hav av orienterare är en minnesrik upplevelse i denna unika miljö.

Att vi dessutom sedan ett 30-tal år tillbaka här kan erbjuda medlemmar i Stigmännen ett mycket uppskattat träningsläger med guldkant är en bonus för vår verksamhet.

Nyårsorienteringen i Tormestorp på nyårsdagen

Det gäller att starta årets första OL-lopp med energi. Det fanns hos Linda Hammarqvist, Bigge Bengtsson och undertecknad. Perfekt väder och snöfri underbar terräng. Ett perfekt arrangemang med stor mysfaktor med trevligt eftersnack i gympsalens fikarum. Drygt 130 deltagare kom till start.

Skogskarlarnas Vinterting vid Orionstugan fre. 9 januari



Kvällen var något bister med två decimeters snödjup och -7 grader. Dessutom var det en kylig vind som drog in från havet. Detta hindrade dock inte fem ungarlar från, att via en gammal backsträckskarta, söka sig till Orionstugan där Blekinge Skogskarlar höll vinterting 2026-01-09. När ungarlarna närmade sig ajournerades tinget och samliga sökte sig ut till det välpreparerade bålet för att ta emot ungarlarna en och en. Efter att de fått svara på ett antal frågor samt blivit något rökta blev de under Skogskarlarna gemensamma sus dubbade av talman Mats till Skogskarlarna. Anders Leopold, Harald Roth, Pi Persson, Eskil Johansson och Stefan Caleklint är nu värdiga Skogskarlarna. Efter att de fått smaka på skogens dryck gick all åter in i värmen där tinget fortsatte. OK Orions ordförande och allt i allo Johan Swartz fick silvernålen som ledande karl. Rådet beviljades ansvarsfrihet och samtliga blev omvalda. Avslutningsvis blev det kroppkakor till alla samtidigt som vi fick lyssna till de nya skogskarlarnas strapatser i skogen. Ett stort tack till karlarna från OK Orion för ett välordnat vinterting. **Bild Thomas Johansson Text Mats Widesjö**

Första Öppet och fullt Hus i Villa Solvik sön. 11 januari

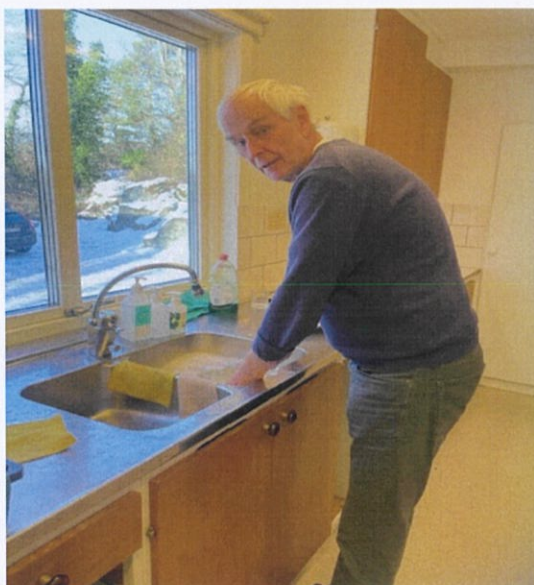
Det populära värdparet Mats Pettersson och Per Inge Eriksson lockade hela 36 personer till härlig gemenskap och till lunchens läckerheter.

Efter var och ens rörelseaktiviteter väntade en bamsegryta med ärtsoppa och bordets alla nyttigheter.

Och inte nog med det..... Mats plättvändare hade stigit upp extra tidigt denna söndagsmorgon. Här ser ni resultatet av "alptopps-tallrik" nummer två. Allt spetsat med grädde och sylt.



Plättvändare Mats



Söndagens mest effektive Stigman

Tack Magnus
för alla härliga och
spännande upplevelser

Magnus Haglund
Mångårig samarbetspartner i Hittaut
Karlshamn



11 januari

Idag gör Magnus sin sista tur med Vitaskär till Hanö i Haglund Shippings namn, efter att ha trafikerat turen Nordersund-Hanö sedan 1 september 2004.

I morgon börjar en ny resa och säkerligen hans största utmaning någonsin, han ska nu lära oss allt han kan. Vi önskar honom ett stort lycka till och ett stort tack för allt han gör för oss.

Hampus & Marlene, Blekinge Skärgårdsturer.

Sölvesborgsmötet 19 januari

Deltagare: Annika och Frasse samt Mats Widesjö från BroSö OK
Lars-Gunnar Bengtsson och Per Inge Eriksson från Stigmännen
Fredrik Olsson chef för Kultur och Fritid i Sölvesborgs kommun, och
Ann-Louise Cato Fritid, Pernilla Jarl turism, Selma Ernestrand MAIF och Sofia
Lindqvist Lacinai från Sparbanken Sölvesborg-Mjällby

Syfte : Marknadsföring av Sölvesborgs kommun via Hittaut.

Resultat: Sölvesborgs kommun hjälper BroSö OK ekonomiskt med uppdatering av Hällevikskartan. Sölvesborgs Sparbank bekostar tryckning av 5000 Hittautkartor destinerade till Sölvesborgs kommun.

Vi tackar för ett givande samarbete.

Hittautkartorna kommer att vara tillgängliga via näringsidkare i Hällevik, Hällevikslägren, samt att BroSö och Stigmännen delar ut Hittautkartor vid Mjällbys hemmamatcher. **Anmäl ditt intresse som match-utdelare till Lars-Gunnar.** Vi har 4 stora Hittaut-ställ där vi står bredvid och delar ut till intresserade. Speakern vid Strandvallen ger information.

Boka in Örgeryte lör 11 april kl.15.00

Boka in Brommapojkarna lör. 18 april kl. 15.00

Boka in Halmstad mån. 27 april kl. 19.00

Bild Stort Hittautställ fotograferat framför soptunnan på Dalgången.



Inbjudan till Polarträff
SKÄRMARNA på Slottet

29/1 2026 på Bäckaskog Slott

Start från 9.00 till 10.00

Karta skala 1:4000 . Banlängd c:a 4 km

Karta + dusch 30 kr , betalas kontant eller Swish 1231100098 Härlövs IF

Lunch serveras på slottet (Stallet) kl. 11.15

Soppa , varmrätt med salladsbuffè smör/ bröd dryck , liten efterrätt
och kaffe.

Pris 190 kr.

Anmälan till lunchen senast måndag 26/1 till anders.hervius@gmail.com eller
på

Telefon 0709 118994 även Sms, eller personligen till Åke 22/1

Välkomna

Åke och Anders

OBS!

Butiken OCKRA som numera finns på slottet, mellan kontrollerna 9
och 10, har öppet från 10.30

där finns växter och mycket annat roligt, antikt och vintage att titta på
och eventuellt handla!

Det var riktigt skönt med en varm dusch i suveräna faciliteter intill mål.
Lite snabbfika invid väggen
och sen bar det till restaurangen där vi väntade in de andra och deltog i
en parentation för Peo Bengtsson.

Som vanlig fick vi inmundiga en fantastiskt god slottslunch.
Ett STORT TACK till Åke och Anders för ett jättefint arrangemang.
Vid knapparna,
Anders Nilsson, Hässleholms OK
Över 100 Polare fanns på plats i Stallet efter orientering i en
vinterklädd Slottspark. En gripande stund med parentation för Peo
Bengtsson. **En minnestund** för världens meste och mest kände

orienterare. OL-misionären Peo har besökt 110 länder och medverkat i över 6000 tävlingar.
Högtidligt tal från Polanas Ålderman Raimo Salminen och arbetskamraten Kenneth Lindborg.



Årets tredje Öppet Hus med Dreamteam Solvik

Filip, Kerstin och
Tobbe. Kolla Filips
nygräddade bullar
Spetsat med
tomatsoppa och
extra allt.



Landslaget på Sternöhalvön 30 januari

Öppet Landslagsläger Skog Gafflade OL-intervaller

Hej alla!

Den 29 jan-1 feb ska Landslaget ha ett läger i Skåne/Blekinge och de frågade om de kunde komma till Karlshamn. De kommer därför att ha en träning förlagd på Sternö. Vi har fått en förfrågan om vi har möjlighet att hänga ut o plocka in kontroller. Vi får en hyfsad ersättning för detta och får i så fall 75 kr / karta/deltagare. En möjlighet att både hjälpa landslaget och få ersättning till klubben.

De duktiga utsättarna Bosse Jansson, Per Nilsson och Gabriel Bengtsson antog utmaningen att hänga ut 50 skärmar på Sternöhalvön.

Hela 106 deltagare var anmälda och de var förlagda i Rinkaby vid försvarets anläggning.



Ett 30-tal bilar med elit-orienterare fanns på plats vid parkeringen vid Sternö Sandvik.

Efter lunch fortsatte träningen i Vånga.

Årsmötet i Villa Solvik 1 februari



Birgitta Nilsson erhöill tävlingsdiplom Elit 4 för mycket långvarigt och framgångsrikt tävlande



Kerstin Magnusson premieras med tävlingsmärke av Thomas Johansson.



Bigge prisas för hela 17 segrar under 2025



Lovisa fick guldplakett för KM-nattmästarinna.



Du är guld värd – tack för ditt stora engagemang för Stigmännen Per Inge Eriksson har varit Stigmännens "ständiga sekreterare" under 10-talet år i styrelsen. En elitmästare på att skriva klarsynta och lättlästa protokoll. Ta del av hans Årsmötesprotokoll och du blir varse hans betydelse. En fortsatt klippa i Hittautkommittéen. En mästare på logistik.

Foton: Bengt Lindblom och Thomas Johansson

Åhuslägret 6 – 8 februari

Snö i massor, kallt och värmemys i Strandvillan



En del av Åhusgänget efter den roliga poängplockningen. Här vann de äldre över de yngre med 60 mot 56.

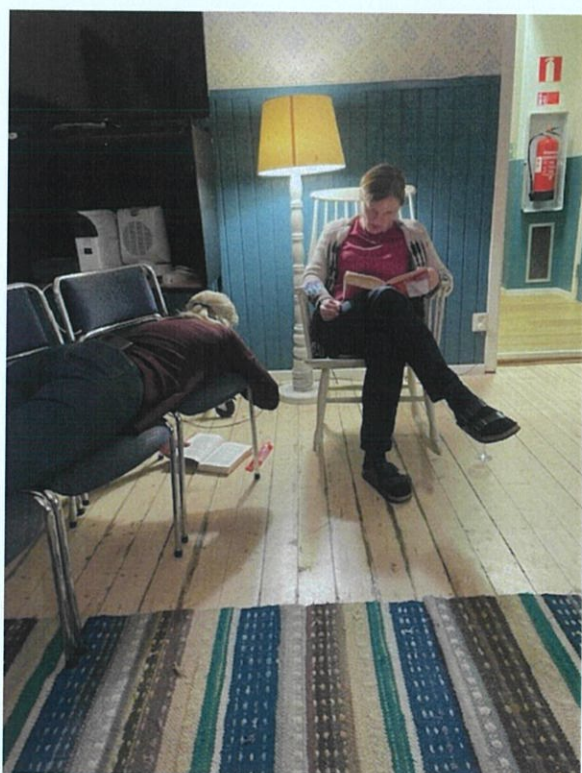


Här höll fotografen på att blåsa bort vid strandens fästningsvärn.

Här var det lugnt analyserande av kartan ovanför Åhus Camping



Festligt med vita dukar, tulpaner och kalvfilé med rikligt med potatis (till Åke) Allt spetsat med björnbär och glass serverat av Mats, Ingela och kocken Milo.



Strandvillan mysiga läshörna



Och här är det Mello-juryn som röstat fram Brandsta City Släckers till finalen



Starten har gått.....
Mats är på språng vid Vinter-
cupen på Fjälkinge Backe



Algots första Åkusläger. Här söker
han vindskydd bakom pappa
Alexander. Redan duktig simmare
vid Furuboda simhall.



Isak Mattsson premieras
för goda insatser
i Klubbmästerskapet



Martin Emanuelsson har fyllt
jämnt och uppvaktas med
Stigmännens standar för
värdefulla insatser.



[20260214]

Resultat KM skidor 2026

*Hela 9 startande Stigmän på
Karlsnäsloppet.
Ann-Sofie och Gabriel blev
klubbmästare i
seniorklasserna.*

H16 7 km

1 Ivan Robért 38:15

D21 15 km

1 Ann-Sofie Robért 1:21:24

H21 15 km

1 Gabriel Bengtsson 1:00:18

2 Åke Larsson 1:05:04

3 Daniel Lorentzson 1:06:11

4 Sigge Robért 1:16:49

5 Martin Emanuelsson 1:27:07

6 Pierre Robért 1:43:59

H60 10 km

1 Göran Månsson 42:53

Infört av [Åke Larsson](#)

Gabriel och Jakob har erhållit tävlingsmärke Elit 4 för mångårigt tävlande på elitnivå.

Öppet Hus 22 februari

**Sista OS-
dagen och
storbild i
Villa Solvik**

**2 GULD-
medaljer**

**Emma
Andersson
har just gått
i mål på 5-
milen**

**TACK Måsse
för jättegod
sopplunch**



Sverigepremiären i Åhus

Bigge i D 75 var först
på parkeringen vid
söndagens långdistans

Ett bra upplägg .

Fixade till placering

1:a natten

1:a medel och

4:a långdistans



Hanö Hamn vänthall

Torsdagen den 5 mars var det
äntligen dags att sätta ut
planerade 22 checkpoints på
Hanö. Platserna hade Stefan
Nilsson och jag varit ute och
rekat förra året. Det blev en
härlig solskinsdag från kl 08.45
till 15.55 då båten la till i
Nogersunds hamn.

Kolla årets Hittautkarta och du
blir sugen på en heldag på
Hanö. Du kommer att upptäcka
nyheter på Hanö redan vid
första steget ner från
landgången.

Upptäck mer och njut med
Hittaut



Hälsar Stefan och Lars-Gunnar

Orions Vårrace 15 mars



Emil Emander på pallen i H 10



Arvid Emander bland pristagarna i H 14

Per Nilsson tog hem en andraplats i H 70 och Bigge tredjeplatsen i D 75.

Träna med oss

-Lär dig hitta ut-



Prova på orientering

Måndagarna 13:e och 20:e april kan du prova på att orientera. Med hjälp av erfarna orienterare får du lära dig att läsa karta och hitta kontroller.

Barn från 7 år, ungdomar och vuxna nybörjare är välkomna. Vi ser gärna att hela familjen deltar.

Vi samlas vid Stigmannens klubbstuga vid Vaggabadet 18.00.

Anmäl intresse till gabrielbengtsson@gmail.com (senast 10:e eller 17:e april). Välkommen en eller båda dagar!

Onsdagsträning

Under sommarhalvåret har vi orienteringsträningar på onsdagar 18.00 på olika platser runt Karlshamn. Där finns det banor i olika nivåer som passar både barn och vuxna. Du hittar programmet på vår hemsida.

Löpträning

Tisdagar har vi löpträning från Vaggahallen 18.00. Vi springer oftast intervaller i närområdet. Gruppen hålls ihop under hela passet och träningen passar alla. Du blir så trött som du själv vill.

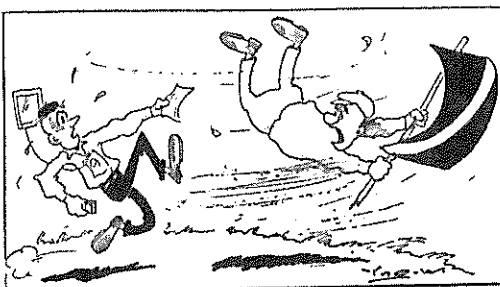


web.stigmannen.se - www.facebook.com/stigmannen

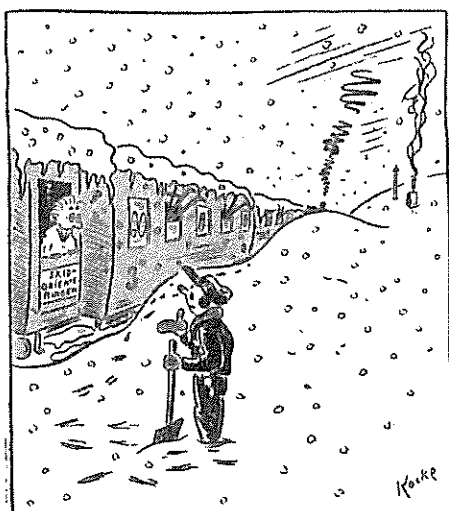
Tävlingsprogram Blekinge 2026

Startdatum	Slutdatum	Arrangör	Namn	Arrangemangstyp	Arrangemang	Tävlingsdistans
2026-03-14		OK Orion	Värracet, lång	nationell tävling	individuell	lång
2026-03-15		OK Orion	Värracet, medel	nationell tävling	individuell	medel
2026-03-28		OK Skogsfalken	Vårdubbeln, medel	nationell tävling	individuell	medel
2026-03-29		OK Skogsfalken	Vårdubbeln, lång	nationell tävling	individuell	lång
2026-04-18		OK Vilse 87	Vilselöpet, medel + JVM-test, medel	nationell tävling	individuell	medel
2026-04-18		OK Vilse 87	Sydsvenska mästerskapen, individuell	mästerskapstävling	individuell	lång
2026-04-19		OK Vilse 87	Vilselöpet, lång + JVM-test, lång	nationell tävling	individuell	lång
2026-04-19		OK Vilse 87	Sydsvenska mästerskapen, stafett	mästerskapstävling	stafett	lång
2026-05-14		Karlskrona SOK	JVM-test lång (HD20) & Testtävling medel (HD21)	nationell tävling	individuell	lång
2026-05-16		Ronneby OK	SM, sprint (Swedish League, #4)	mästerskapstävling	individuell	sprint
2026-05-17		Ronneby OK	Ronnebykaveln (Stafettligan, #4)	nationell tävling	stafett	lång
2026-05-17		Ronneby OK	Ronnebykaveln, publiktävling	nationell tävling	stafett	lång
2026-05-23		Karlskrona SOK	Vittuskaveln	nationell tävling	stafett	medel
2026-05-24		Karlskrona SOK	DM, sprint, Blekinge	mästerskapstävling	individuell	sprint
2026-05-24		Karlskrona SOK	DM, sprintstafett, Blekinge	mästerskapstävling	stafett	sprint
2026-06-30	2026-07-01	OK Orion, Svensk Orientering Events	JWOC O-Tour, 2-days	nationell tävling	individuell	sprint
2026-07-03	2026-07-05	OK Orion, Svensk Orientering Events	JWOC O-Tour - 3-days	nationell tävling	individuell	lång
2026-08-15		Karlskrona SOK	Dackefejden, lång	nationell tävling	individuell	lång
2026-08-16		Karlskrona SOK	Dackefejden, medel	nationell tävling	individuell	medel
✓ 2026-08-29		Stigmännan Karlshamns OK	DM, medel, Blekinge	mästerskapstävling	individuell	medel
✓ 2026-08-30		Stigmännan Karlshamns OK	DM, stafett, Blekinge	mästerskapstävling	stafett	lång
✓ 2026-08-30		Stigmännan Karlshamns OK	DM, stafett, Blekinge, individuella öppna klasser	distriktstävling	individuell	medel
2026-09-04		OK Skogsfalken	DM, natt, Blekinge	mästerskapstävling	individuell	lång
2026-09-06		OK Vilse 87	DM, lång, Blekinge	mästerskapstävling	individuell	lång
2026-09-19		OK Skogsfalken	Falkdrevet, medel	nationell tävling	individuell	medel
2026-09-19		Skånes OF, Smålands OF, OK Skogsfalken	MTBO, DM, lång, Blekinge+Skåne+Småland	mästerskapstävling	individuell	lång
2026-09-20		Skånes OF, Smålands OF, OK Skogsfalken	MTBO, DM, medel, Blekinge+Skåne+Småland	mästerskapstävling	individuell	medel
2026-11-01		Ronneby OK	DM, ultralång, Blekinge	mästerskapstävling	individuell	ultralång

JOKES-EGON

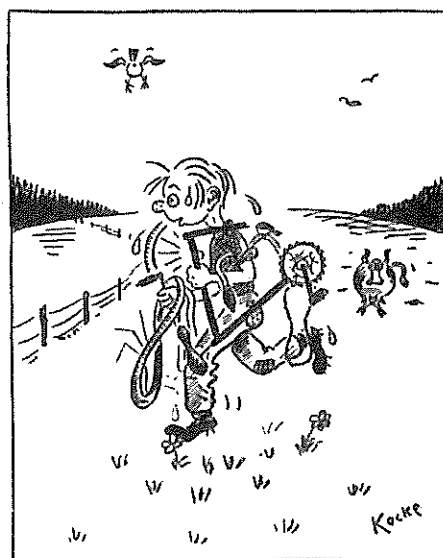


SKÄRM-PELLE



Vi skulle orienterat på skidor, det är kul, och hade exercerat och tränat sedan jul. Och under sång och glam vi for — men vilken skam! Se tåget körde fast i snön och vi kom aldrig fram.

SKÄRM-PELLE



Somliga människor hava för sed uppsöka skärmar per velociped. Skönt är förvisso en bäge få spänna sägs det i Ystad och Töre och Gränna.

Verksamhetsplan ungdom och junior 2026

Aktiviteter 2026

Datum	Aktivitet	Ansvarig klubb
9-11/1	Vinterlägret 2026, 11-20 år	Ronneby OK
18-19/4	SSM, Olofström, Blekinge	OK Orion
?-?/5	USM-läger	Karlskrona SOK, Ronneby OK
?-?/6	Regionslägret, Blekinge	OK Vilse 87, OK Skogsfalken, Stigmännen Karlshamns OK, OL Gymnasiet
19/7	Bagheera-stafetten, O-Ringen, Distriktslag	Johan Myrén
✓ Vecka 32	Hällevikslägret	Stigmännen Karlshamns OK
7-9/8	GM, Varberg, Halland	Karlskrona SOK
?-?/?	Övernattning	
11-13/9	USM, Enköping, Uppland	Karlskrona SOK, Ronneby OK
17-18/10	Daladubbeln, Falun	OK Skogsfalken
8-10/1 2027	Vinterlägret 2027, 11-20 år	OK Orion

Övriga aktiviteter ungdom och junior

De klubbar som har möjlighet bjuder in till en träff.

Ungdomsserien 2026

Nya regler ska tas fram för i år och läggs upp på BIOF:s hemsida när dom är klara. Poängräknare är Christian Lindblom.

Ungdomsserien 2026 skall genomföras enligt nedan:

Datum	Västra kretsen	Östra kretsen
Datum	Västra	Östra
✓ 22/4	Stigmännen Karlshamns OK (Sprint)	Karlskrona SOK
28/4 (Tisdag)	-	OK Orion (Sprint)
✓ 29/4	BroSö OK	-
6/5	OK Vilse 87	Ronneby OK
9/5 (Lördag, Gemensam + Bangolf)	OK Skogsfalken	OK Skogsfalken
-- Sommaruppehåll --		
19/8 (Sprint)	OK Skogsfalken	Ronneby OK
26/8	OK Vilse 87	Karlskrona SOK
27/9 (Söndag, Avslutning)	OK Orion	



Stigmännens Karlshamns OK inbjuder
till
DM Medel för Blekinge
den 29 augusti 2026
BlekingeCupen

- Samling** Hokabanan längs Graneforsvägen, öster om Karlshamn.
- Vägvisning** Avfart från E22 vid Karlshamn Östra, nr 53. Kör Gamla Riksvägen mot Trensrum. Vägvisning börjar vid Graneforsvägen.
- Parkering** I anslutning till arenan, max 400 m gångväg.
- Klasser** DH10 – DH80 samt Öppna banor Inskolning 2,0, Vit 2,0, Vit 4,0, Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Orange 5,0, Blå 3,0 och Svart 5,0.
- Anmälan** Via Eventor senast söndagen den 23 augusti kl. 23:59.
Öppna klasser har även anmälan på arenan.
- Efteranmälan** Efteranmälan 50% förhöjd avgift i tävlingsklasserna via Eventor senast torsdagen den 20 augusti kl. 20:00.
- Anmälningsavgift** För 16 år och yngre 85 kr, för 17 år och äldre 170 kr.
Faktureras i efterhand. Efteranmälan 50% förhöjd avgift.
- Start** Första start kl. 10:00. Till start max 1500 m.
Startlistor publiceras efter att alla efteranmälda registrerats. Efteranmälda lottas in i startfältet.
- Stämplingssystem** Sportident. Bricknummer ska anges i anmälan.
Hyrbricka 30 kr/bricka.
- BlekingeCupen** För klasserna DH12-DH16.
- Karta** Jakob återkommer.
- Terrängbeskrivning** Jakob återkommer.
- Klädsel** Heltäckande klädsel.
- Öppna banor** Försäljning vid arenan från kl. 09:00. Första start kl. 09:30.

Anmälningsavgift 85 kr för 16 år och yngre, 170 kr för 17 år och äldre.

Dusch	Hänvisas till Vaggahallen i Karlshamn.
Barnpassning Miniknat	Från kl. 09:00. Anmäl antal barn via Eventor. Endast blöjfria barn. Från kl. 09:00.
Kiosk	Sedvanlig servering på arenan.
Priser	DM-plaketter enligt BLOF:s regler.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson och Åke Larsson.
Banläggare	Göran Månsson.
Bankontrollant	Bo Jansson.
Tävlingskontrollant	Anders Blomqvist, OK Skogsfalken.

Välkomna!



Stigmännens Karlshamns OK inbjuder
till

DM Stafett för Blekinge den 30 augusti 2026

- Samling** Hokabanan längs Graneforsvägen, öster om Karlshamn.
- Vägvisning** Avfart från E22 vid Karlshamn Östra, nr 53. Kör Gamla Riksvägen mot Trensrum. Vägvisning börjar vid Graneforsvägen.
- Parkering** I anslutning till arenan, max 400 m gångväg.
- Klasser** DH12, D16, H16, D21, H21, D135, H135, DH Äldre, Propaganda.
Alla klasser består av 3 sträckor.
Öppna banor: Inskolning 2,0, Vit 2,0, Vit 4,0, Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Orange 5,0, Blå 3,0 och Svart 5,0.
- Laguppställning** DH12: Sträcka 1 Vit 3 km, Sträcka 2 Grön 2,5 km, Sträcka 3 Vit 3 km
Samtliga sträckor raka. Valfri sammansättning.
D16: Sträcka 1 Orange 3,5 km, Sträcka 2 Gul 3 km, Sträcka 3 Orange 3,5 km
Sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 rak.
H16: Sträcka 1 Orange 4 km, Sträcka 2 Gul 3,5 km, Sträcka 3 Orange 4 km
Sträcka 1 och 3 gafflade, sträcka 2 rak.
I samtliga ungdomsklasser får lagen ställa upp med 1-3 löpare på sträcka 2.
Första löpare i mål växlar över till sträcka 3.
- Vuxna:
Samtliga banor är gafflade och riktlinjer för banlängder är följande:
D21: 3 sträckor. Segrartid 45 min, 30 min, 45 min.
H21: 3 sträckor. Segrartid 45 min, 30 min, 45 min.
D135: 3 sträckor. Segrartid 40 min, 30 min, 40 min.
H135: 3 sträckor. Segrartid 40 min, 30 min, 40 min.
DH Äldre: 3 sträckor (3 herrar = 180 år, 2 herrar och 1 dam = 170 år, 1 herre och 2 damer = 160 år, 3 damer = 150 år). Segrartid 35 min per sträcka.
Propaganda (Ej DM-klass): Sträcka 1 Orange 3,5 km, Sträcka 2 Gul 3 km, Sträcka 3 Svart 5 km. Ingen gaffling.
- Anmälan** Via Eventor senast söndagen den 23 augusti kl. 23:59.
Öppna klasser har även anmälan på arenan.

Efteranmälan	Efteranmälan 50% förhöjd avgift i tävlingsklasserna via Eventor senast torsdagen den 20 augusti kl. 20:00.
Anmälningsavgift	DH16 och yngre 85 kr per löpare, DH18 och äldre 170 kr per löpare. Faktureras i efterhand. Efteranmälan 50% förhöjd avgift.
Start	Första start kl. 10:00. I tävlings-PM publiceras en detaljerad startlista.
Stämplingssystem	Sportident. Bricknummer ska anges i anmälan. Hyrbricka 30 kr/bricka.
Karta	Jakob återkommer.
Terrängbeskrivning	Jakob återkommer.
Klädsel	Heltäckande klädsel.
Öppna banor	Försäljning vid arenan från kl. 09:30. Första start kl. 10:30. Anmälningsavgift för 16 år och yngre 85 kr, för 17 år och äldre 170 kr.
Dusch	Hänvisas till Vaggahallen i Karlshamn.
Barnpassning	Från kl. 09:00. Anmäl antal barn via Eventor. Endast blöjfria barn.
Miniknat	Från kl. 09:00.
Kiosk	Sedvanlig servering på arenan.
Priser	DM-plaketter enligt BLOF:s regler.
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson och Åke Larsson.
Banläggare	Owe Nilsson.
Bankontrollant	Per Nilsson.
Tävlingskontrollant	Anders Blomqvist, OK Skogsfalken.

Välkomna!



§ 65 Avtal och bidrag avseende Hittaut 2026-2027

KS 2026/50

Kommunstyrelsens beslut

att teckna avtal med Stigmännen Karlshamns OK för projektet Hittaut 2026-2027

att betala ut sammanlagt 90 000 kr till Stigmännen fördelat på 45 000 kr 2026 och 45 000 kr 2027

att projektet belastar konto 21742-453-308-534, föreningsbidrag

Sammanfattning

Kommunstyrelsen beslutade på sitt sammanträde 2023-09-09 att stötta orienteringsklubben Stigmännens projekt Hittaut under 2024-2025.

Stigmännen har nu inkommit med önskemål om ekonomiskt stöd för att fortsätta driva projektet Hittaut under 2026-2027. Önskemålet är en delfinansiering av projektet likt föregående år med 45 000 kr år 2026 och 45 000 kr år 2027.

Fritidsenheten har haft avstämningsmöten med föreningen och återigen blev Hittaut en lyckad satsning.

2024, var det mer än 2600 st registrerade utövare och över 101 000 checkpointsbesök i Karlshamn och under föregående år 2025 ökade intresset till 2883 st registrerade utövare och över 130 852 checkpointsbesök.

Hittaut är ett rikstäckande hälso- och friskvårdsprojekt med syfte att sätta människor i rörelse och få dem att upptäcka nya platser i sin omgivning. Projektet har drivits med stor framgång, inte minst i Karlshamn.

Stigmännen var en av de första klubbarna i Sverige när de 2010 arrangerade hittaut och har sedan 2016 genomfört det som ett årligt evenemang.

Hittaut har under åren utvecklats och finns numera på många orter i Sverige. På varje ort skapas en karta med checkpoints (kontroller) i olika svårighetsgrad. Deltagandet i hittaut är helt kostnadsfritt och passar alla åldrar och ambitionsnivåer. Gröna checkpoints är enklast och oftast placerade utmed vägar och stigar. Därefter kommer blå och röda och därefter svarta i stigande svårighetsgrad. Samtliga checkpoints består av en stolpe med en bokstavskod som registreras på hittaut.nu eller i en app. Det är inte ovanligt att hittautdeltagare reser från kommun till kommun för att upptäcka nya platser och registrera checkpoints vilket medför att nya turister hittar till och besöker Karlshamns kommun.

Såväl kommuninvånare som turister från andra orter har berikats med spännande upptäckter i vår härliga tätortsnära natur och skärgårdsmiljö.

Fritidsenheten ser positivt på att fortsätta stötta hittaut-projektet då det är ett folkhälso- och friskvårdsprojekt med syfte att få människor i rörelse som passar alla åldrar och



ambitionsnivåer. Något som går helt i linje med det av Kommunfullmäktige antagna idrottspolitiska programmet.

Fritidsenheten är medvetna om att föreningens kostnader för projektet blir större år från år till följd av olika prishöjningar men ser samtidigt att projektet blivit mer självbärande sedan starten 2016 (då skrevs ett ettårigt avtal på 77 000 kr). Fritidsenheten föreslår, med ovanstående i beaktande, därför att fortsätta stötta projektet genom att skriva ett nytt tvåårsavtal för 2026-2027 till ett sammanlagt värde om 90 000 kr fördelat på 45 000 kr per år (se bilaga). Avtalet ligger totalt på samma nivå som de avtal som skrevs för 2022-2023 & 2024-2025.

Finansieringen förslås liksom tidigare belasta bidragsbudgeten.

Efter beslut i utskottet för trygghet, kultur, fritid och folkhälsa har ärendet kompletterats med Stigmännens årsmötesprotokoll, verksamhetsberättelse, resultatrapport, balansräkning och revisionsberättelse, (årsmöteshandlingar 2025).

Beaktan av barnperspektivet

Beslutet bedöms inte påverka barn, varken direkt eller indirekt i förhållande till vad barnkonventionen föreskriver gällande barns rättigheter.

Beslutsunderlag

Fritidsstrateg Thomas Nilssons tjänsteskrivelse, daterad 2026-03-06
Förfrågan om samarbete Hittaut
Avtal Hittaut 2026-2027
Årsmötesprotokoll 2025 Stigmännen
Verksamhetsberättelse 2024 Stigmännen
Resultatrapport 2024 Stigmännen
Balansräkning 2024 Stigmännen
Revisionsberättelse 2024 Stigmännen

Beslutet skickas till

Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb
Fritidsstrateg Thomas Nilsson
Fritidsutvecklare Martin Eliasson
Kultur och fritidschef Fredrik Gustafsson
Controller Ann-Sofie Johansson



Visit Blekinge

DATUM: 1 APRIL

Premiär för Hittaut

GÖRA EVENEMANG ARK56

Orientering för hela familjen.

Kontaktinfo

- karlshamn@hittaut.nu
- [Webbsida](#)
- [Externa länkar](#)

Beskrivning

Hittaut är ett populärt friskvårdsprojekt med orienteringskarta och app som finns på många olika platser runt om i Sverige. Ett enkelt och roligt sätt att få motion samtidigt som du upptäcker nya och vackra platser.

Med kartans hjälp letar du dig fram till olika checkpoints som ute i terrängen markeras med en Hittaut-stolpe. Varje checkpoint har en kod som du kan registrera digitalt. Olika checkpoints har olika svårighetsgrad och flera är tillgänglighetsanpassade och kan nås med rullstol, barnvagn, permobil, rullator eller cykel. Detta gör att Hittaut passar de flesta.

Den 1 april är det premiär för Hittaut och aktuella checkpoints för Karlshamns kommun finns att hitta i appen "Hittaut" som kan laddas ner via App Store eller Google Play.

Den tryckta kartan levereras i mitten av april, se utlämningsställen nedan. Därefter levereras den till hushållen i Karlshamns kommun.

Här kan du hämta den tryckta kartan i mitten av april:

Best Western Hotell Karlshamn
Biblioteket Karlshamn
Coop Mörrum
Coop Svängsta
Eriksberg Hotel & Nature Reserve
Karlshamn Turistinformation (juni-augusti)
Länsförsäkringar Karlshamn
Matöppet Hällaryd
Sparbanken i Karlshamn
Stigmännens klubbstuga i Väggaparken
Stora Coop Karlshamn
Tjärö - Blekinge skärgård (maj-september)
Wellness Studio Rådhusgatan

Mer information hittar du på hemsidan, se länk.

Succén som får Karlshamn att röra på sig – Hittaut fortsätter slå rekord

I klubbstugan Villa Solvik i anrika Väggaparken möter jag Lars-Gunnar Bengtsson – sedan 27 år ordförande i Stigmännens Karlshamns OK och den sammanhållande kraften bakom Hittaut de senaste tolv åren. Doften av nybryggt kaffe och hembakat fyller rummet, och på bordet ligger kartor från de tidigare årens Hittaut upplagda som årsringar i ett växande folkhälsoäventyr. Här, bland stigar och minnen, planeras nästa säongs steg.

Det började som en idé om att få fler att upptäcka sin egen närmiljö. Tolv år senare är Hittaut i Karlshamn en av landets mest framgångsrika satsningar på gratis friskvård – och en förebild för resten av Sverige, berättar Lars-Gunnar.

Bakom arrangemanget står orienteringsklubben Stigmännen Karlshamns OK, som år efter år placerar sig i topp bland Sveriges 96 Hittautkommuner – sett till både antal deltagare och antal checkpointbesök i förhållande till kommunens storlek.

2025 blev ännu ett rekordår. Den 2 november hade 2 883 personer registrerat sig – 204 fler än året innan. Antalet checkpointbesök ökade från 101 341 under 2024 till hela 130 852. Det är en ökning med 29 511 besök. Om man räknar om det till rörelsekilometer handlar det om flera varv runt jordklotet.

Vad är det som lockar?

Kanske är det kombinationen av ideellt engagemang och Karlshamns unika natur. Fjorton hängivna funktionärer arbetar ideellt år efter år. Tillsammans lägger drygt ett tiotal medlemmar närmare 1 000 timmar årligen på planering, kartritning, utsättning och administration.

Varje säsong bjuder på nytänk. Nya områden karteras, en kostnad som ligger mellan 15 000 och 40 000 kronor per kvadratkilometer beroende på detaljrikedom. Under året presenteras närmare 250 checkpoints, och varje månadsskifte släpps nya platser att upptäcka.

Här samsas djupa skogar med öppna landskap, spännande kustområden och lättillgängliga skärgårdsöar. Att kombinera motion med havsutsikt är ingen dålig drivkraft.

Hela kommunen är med

Den 1 april varje år lanseras Hittautappen via Svenska Orienteringsförbundet, som står bakom den tekniska utvecklingen. Allt fler väljer att använda appen för att registrera sina besök digitalt.

Samtidigt trycks 20 000 kartor som delas ut gratis till hushållen i Karlshamn, Asarum, Svängsta och Mörrum. Hittaut pågår i sju månader och avslutas första veckan i november – en lång säsong där både vardagsmotionärer, barnfamiljer, pensionärer och tävlingsinriktade deltagare hittar sin nivå.

Det är en friskvårdsaktivitet utan startavgift, utan krav på prestation – men med gott om morötter. Attraktiva utlottade priser och ett starkt lokalt engagemang bidrar till återkommande deltagare och växande intresse, även från turister som återvänder till kommunen år efter år.

I år vill man även lyfta fram Mjällby AIFs framgångsrika guldsäsong ifjol med att se till att det finns checkpoints i anslutning till Strandvallen på Listerlandet.

Ett samarbete som gör skillnad

Bakom satsningen finns över 40 samarbetspartner som gör det ekonomiskt möjligt att förverkliga kartan. Årligen handlar det om kostnader runt 200 000 kronor innan kartan når hushållen.

Bland de långsiktiga stödgivarna finns Karlshamns kommun, Tjärö, Eriksberg, Sparbanken i Karlshamn och Blekingetrafiken. Det är ett exempel på hur föreningsliv, näringsliv och offentlig sektor tillsammans kan skapa något som gynnar hela samhället – utan att det kostar deltagarna en krona.

Lars-Gunnar går även ut till samtliga skolor inom kartområdet med undervisningsmaterial till att lära ut orientering med hjälp av Hittaut-kartan.

- Jag uppmanar verkligen alla skolorna som får chansen att ta del av detta gratismaterial i världsklass att använda sig av det. Simning och orientering är de två idrottsämnena som är lagstadgade, säger Lars-Gunnar.

Mer än bara checkpoints

Hittaut har blivit mer än en orienteringsaktivitet. Det är ett sätt att upptäcka nya stigar, nya utsikter och ibland helt nya delar av sin egen hemkommun. Det är möten över generationsgränser, spontana fikapauser på klippor och stoltheten i att ha tagit sig lite längre än man trodde. Lägg därtill att varje registrerad checkpoint är en lottsedel som ger dig chansen till fina priser efter avslutad säsong.

När nästan 3 000 Karlshamnsbor – och många besökare – ger sig ut för att leta checkpoints handlar det i grunden om något enkelt: rörelseglädje, nyfikenhet och gemenskap.

Och kanske är det just där förklaringen finns till varför Hittaut Karlshamn fortsätter ligga i topp i Sverige – år efter år.

ANDREAS GREEN

Tidningen Succé

Utkom i Blekinge lör 21 mars 2026

Föreningarna som får dela på drygt

KARLSHAMN

En ny båt och inköp av en häst. Det är två exempel på vad kommunens bidrag till flera föreningar kommer att gå till.

Trygghet-, kultur-, fritid och folkhälsoutskottet har fattat beslut om vilka föreningar som ska få ett investeringsbidrag för 2026. Pengarna ska gå till exempelvis förbättringsarbete eller nybyggnad av lokaler samt inköp av utrustning.

Nio föreningar ansökte



Karlshamns simklubb är en av de föreningar som får mest pengar. FOTO: JOHAN HULTGREN

om totalt drygt 1,1 miljoner kronor. I budgeten fanns

dock endast dryga 570 000 kronor. Det innebär att po-

litikerna behövt göra prioriteringar.

en halv miljon

Storleken på föreningarnas ungdomsverksamhet och tryggheten för barn och unga har vägts in. Bristen på pengar innebär att både Karlshamns brukshunds-klubb och Mörrums Gois handbollsklubb blev utan pengar.

Här är föreningarna som fick bidrag:

- Karlshamns ridklubb, 125 000 kronor, inköp av fyrhjuling samt byte av värmepump.
- Karlshamns simklubb,

125 000 kronor, nytt tidtagningssystem.

- Karlshamns sjöscoutkår, 60 000 kronor, köp av säkerhetsbåt.
 - Karlshamns travskola, 25 000 kronor, inköp av häst.
 - Ringamåla skytteförening, 50 000 kronor, byte av värmepanna och installation av vattenfilter.
 - OK Skogsfalken, 88 250 kronor, kartkostnader.
 - Stigmännen OK, 97 500 kronor, kartkostnader.
- Henrik Brandberg

Så funkar Fritidskortet

- Statligt stöd som kan användas för barn mellan 7 och 16 år till avgifter för organiserade fritidsaktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv.

- 2026 är summan per år 550 kronor, och 2 500 kronor för barn i hushåll med bostadsbidrag.

- Används hos verksamheter som är anslutna till Fritidskortets system.

- Kan inte användas till inköp av utrustning.

- Pengarna betalas inte ut till familjen, utan används direkt som betalning i samband med anmälan. Vårdnadshavare loggar in i den statliga e-tjänsten med Bank-ID och aktiverar kortet för sitt barn. Utbetalning till föreningen sker sedan via systemet, som hanteras av E-hälsomyndigheten.

Stigmännen är anslutna till Fritidskortet.

Bilder från Polarträffen i Sölvesborg den 19 februari 2026

Foto Lars-Gunnar Bengtsson



Emil i "Brötalyckan". Bakom skymtar Nymölla pappersbruk.



Vad har du på mössan?
Oj ... en gren som Polare!

Stigmännen är medlem i BLIS - Blekinge Idrottshistoriska Sällskap. Vi var representerade på mötet.

Emeus fängslade BLIS-arna



Det blev en mycket minnesrik kväll när Magnus Emeus, ordförande i Mjällby AIF, kom som gästföreläsare vid Blekinge Idrottshistoriska Sälls-kaps höstmöte i Bräkne Hoby. Trots kraftigt snöväder och ett besvärligt väglag denna dag hade ett 60-tal medlemmar kommit till bygdegården. Magnus Emeus bjöd på en mycket fascinerande berättelse som fick alla att imponeras. Han berättade om föreningens utveckling under de senaste elva åren som han varit ordförande. Förutom en enastående resa rent sportsligt har föreningen även haft en minst lika imponerande resa organisatoriskt och ekonomiskt. Emeus hade tunga ekonomiska problem att brottas med när han steg på uppdraget direkt efter degraderingen från allsvenskan hösten 2014.

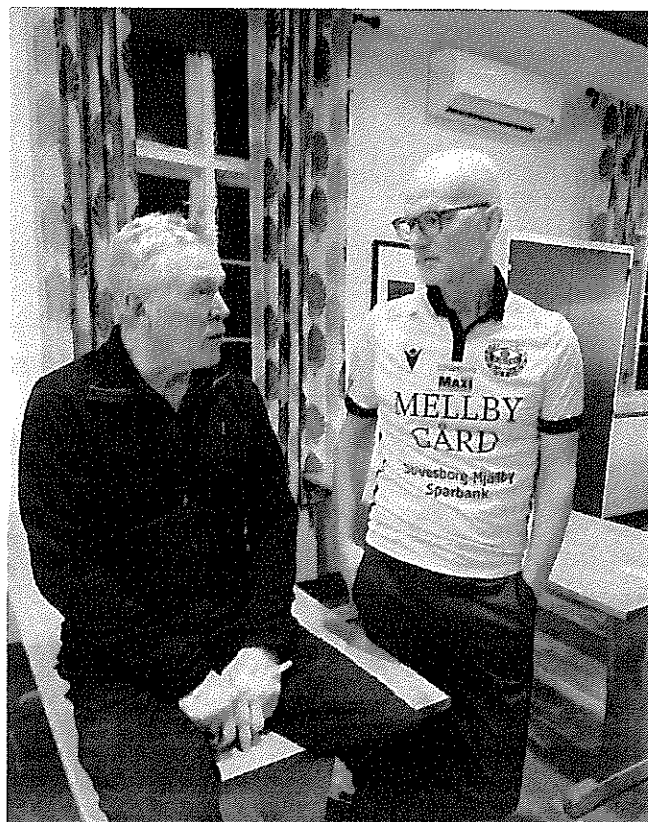
Det gällde att hålla kostnaderna nere så långt som möjligt.

–Vi skulle vara bäst på allt som var gratis!

Det var den paroll som blev ett riktmärke för den entusiastiske ordföranden. I takt med framgångarna kunde Mjällby AIF bli en allt större aktör på spelarmarknaden. Från att ha tvingats förlita sig på att låna spelare kunde MAIF börja sälja välutbildade spelare och därmed stärka den ekonomiska situationen.

Många i publiken passade givetvis på att ställa frågor till MAIF-ordföranden. BLIS-ordföranden Göran Bogren berättade en del om föreningens verksamhet och framtidsplaner. Det informerades om den kommande årsboken. Naturligtvis bjöds det också på god fika, som vanligt väl arrangerad av styrelsemedlemmen Barbro Engkvist.

Mycket fascinerade lyssnade BLIS-medlemmar-na till den berättelse Magnus Emeus gav om den förening som under hans tid genomgått en osannolik förvandling på alla plan. Peter Stridfeldt som fanns med i Mjällbys första allsvenska lag 1980 och nu styrelsemedlem i BLIS kunde glädja sig åt att ha lockat Emeus till höstmötet. Foto: ROLAND ANDERSSON.



ÅRSMÖTE I BLIS

Måndagen den 20 april 2026 kl. 18.00
i Hoby Bygdegård

Adress: Svenstorpsvägen 10, Bräkne Hoby.

Kom och lyssna på RASMUS

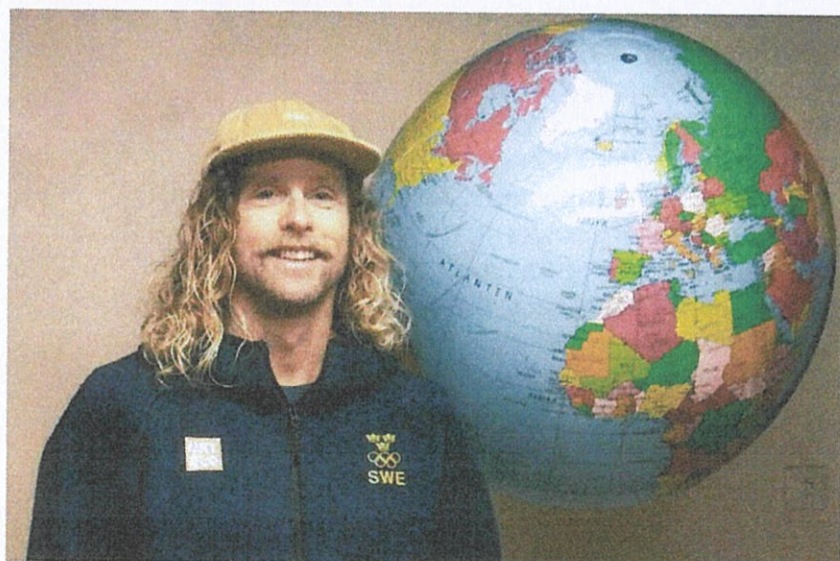
Han har revolutionerat beachvolleybollsporten och gjort Sverige till en ledande nation i en stor global idrott.

Rasmus Jonsson från Jämfö har trott på sina idéer om att utveckla "The Swedish Jump Set". Som förbundskapten har han tillsammans med den legendariske spelaren och tränaren Anders Kristiansson skapat ett spel som chockat en hel värld.

Talangfulla ungdomar har parats ihop. Först David Åhman och Jonatan Hellvig som vunnit allt, EM, VM och så OS-guldet i Paris.

Sedan paret Jacob Hölting Nilsson och Elmer Andersson. I senaste VM möttes de två paren i en helsvensk VM-final.

"Trollkarlen" Rasmus Jonsson kommer till BLIS årsmöte och berättar. **MISSA INTE DETTA!**



ANMÄL DIG

P.S. För att kunna beställa fika måste vi veta hur många som kommer. Vi emotser därför tacksamt Din anmälan senast den 14 april till någon av följande:

Göran 070-8250616, Per 072-3725921, Kenth 0706-168410. E-post: info@blis.nu

Riksgränsvandringen fortsätter längs gränsen Skåne-Småland 8-9/8!

Vi samlas nu för den trettonde upplagan av vandringen längs den gamla Riksgränsen från Brömsebro till Askim, Göteborg. Vi följer i fotspåren av våra Skogskarlskamrater som genomförde denna vandring 1960-87. Under vägens gång stannar vi upp och studerar femstensrör, gränssstenar och andra sevärdheter.

Nu inbjuds alla Skogskarlar att sluta upp till 2026 års vandring. Vi startar öster om Loshult, där budkaveln stannade i fjol. Vi fortsätter under helgen västerut till Geta-bäck där Linné startade sin Skånska resa. Vi passerar även nära platsen för Loshultskuppen 1676. En fin växtplats för orkidén knärot med hundratals blommor precis på gränsen går vi också förbi.

Gränsen viker sedan av norrut mot Älmhult och vi rör oss hela vandringen i en vid bäge ganska nära Loshults kyrka. Under helgen kommer vi besöka Loshults hembygdsmuseum, där man har en fin samling av allehanda föremål, bl.a. en likvagn, en fin mineralsamling och en handelsbod från 50-talet.

Vi kommer att bo i OK Gynges klubbstuga där det finns logi på hårt underlag och plats för husvagn och husbil. På kvällen bjuds vi på intressanta bildvisningar och berättelser om snapphanar mm. Vi äter middag på kvällen och får frukost på morgonen.

Program

Lördagen den 8 augusti

- 13:00 Samling vid OK Gynges klubbstuga i Marklunda, Osby. Vi ger oss ut mot dagens vandring och mer detaljer om vilka gränsmärken och sevärdheter vi passerar kommer i PM vid vandringen. Vi vandrar ca 5 km. Vi kommer passera Loshult och det blir besök på Loshults hembygdsmuseum
- 18:00 Kamratmåltid + föredrag med snapphaneanknytning.

Söndagen den 9 augusti

- 08:00 Vi vandrar ca 8 km längs gränsen mellan Skåne och Småland och avslutar väster Loshults kyrka. Avslut ca 14:00

Anmälan skickas in senast 2/8 till Mikael Gustafsson, tele: 070-630 99 03, mail: nordskrivaren@gmail.com. Ange om du önskar logi och kamratmåltid och vilka dagar du önskar delta. Priset för "allt" är ca 200 kr.

Vid Riksgränsvandringens tolfte upplaga 2025 deltog Thomas Johansson och Bengt-Göran Frantz.



Skogskarlsidén växte fram bland framsynta orienterare i Stockholm i slutet på 1920-talet. Den första klubben stiftades där 1930 med målsättningen att verka för och stödja orienteringssportens utveckling på alla plan. Flera klubbar tillkom efter hand i hela Norden och vår skogskarlsklubb i Skåne bildades den 22 januari 1938. Till skogskarlar kallas beprövade och meriterade orienterare - aktiva och ledare - vilka hyser kärlek till friluftsupplevelser, skogen och dess idrott.

Skånekarlarna har gett ut denna årsskrift "I KÄRRKANTEN" varje år sedan 1946 och dess föregångare "Midvinter" åren 1941-45. Behållning utdelas som stöd och uppmuntran till skånska orienteringsungdomar.

FOTO: Mikael Gustafsson

GPS-störningar gör navigering osäker

Nästan dagligen kommer det in rapporter från flyg och fartyg som tappar tillförlitliga GPS-signaler när de befinner sig över Östersjön. Satellitnavigering är oerhört viktigt i vårt moderna samhälle och vi har blivit beroende av att tekniken fungerar. Text: Bengt Anderhagen Foto: Transportstyrelsen



DET ÄR INTE bara flyg och fartyg som är beroende av den extremt precisa tid som GPS-systemet levererar.

Även transportsystem, banktransaktioner, mobil- och elnät är beroende av GPS-systemen. Om dessa signaler störs eller manipuleras kan det orsaka stora konsekvenser på vår infrastruktur.

Störningarna kan vara av två slag: Spoofing och Jamming. Spoofing är falska signaler som skickas ut och får mottagaren att tro att den befinner sig på en annan plats än den gör i verkligheten. Jamming innebär att en störsändare skickar ut kraftiga radiosignaler som stör ut GPS-signalen vilket gör att mottagaren tappar kontakten med satelliten. Denna typ av störningar är den vanligast förekommande. Ryssland har pekats ut som skyldig till störningsverksamheten.

Var förekommer flest störningar?

– Det är runt sydöstra Östersjön, Baltikum och även vid svenska ostkusten. Man ska

dock ha klart för sig att även väderfenomen kan orsaka störningar liksom solstormar, säger Andreas Holmgren, chef för infrastrukturenheten sjö- och luftfart på Transportstyrelsen.

Vad görs för att komma till rätta med problemen?

– Vi på Transportstyrelsen arbetar både nationellt och internationellt med problemet, bland annat i den internationella civila luftfartsorganisationen ICAO. ICAO har via en resolution skarp fördömt agerandet med störningar men tyvärr har dom inte upphört.

Har du något råd till våra fritids-skeppare för att de inte ska råka ut för problem på grund av felaktiga eller uteblivna GPS-signaler?

– Förlita dig aldrig på bara en navigationsmetod. Även om du använder GPS-systemet så bör du också använda sjökort. Kontrollera då och då om GPS-positionen verkar riktig. Du kan pejla föremål i land, har du radar kan

du mäta avståndet till en fyr exempelvis.

Det behöver faktiskt inte heller vara ryska störningar som gör att GPS-en inte stämmer. Din GPS-antenn kan ha hamnat i skuggan av ett högt berg eller något annat fysiskt hinder. Så använd alltid alternativa metoder vid din navigering, det är det rådet jag vill ge dig, säger Andreas Holmgren. 📍

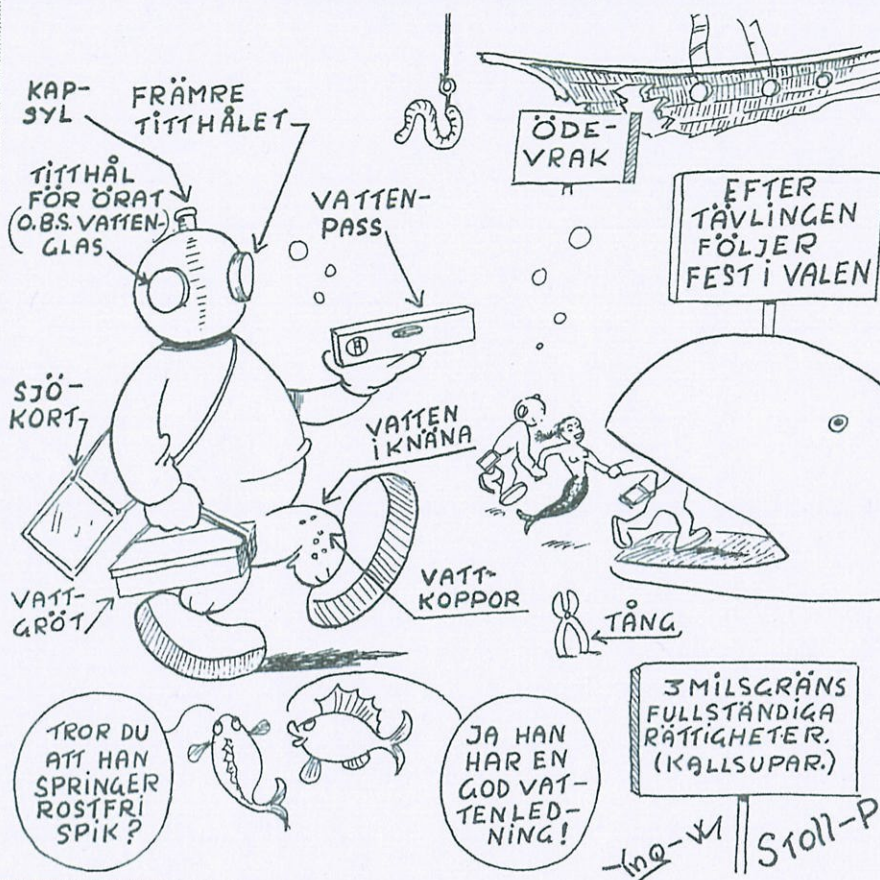


Andreas Holmgren.

Sparbanken i Karlshamn och dess näringslivsstiftelse ger Stigmännens stöd för revidering och nytryck av Skärgårdskartor/sjökort Karlshamn och Tjärö- Järnaviks skärgård. Projektet är angeläget både ur lokal, regional, nationell och internationell aspekt med hänsyn till världsläget och de GPS-störningar, som ständigt sker i vårt närområde. Ett fysiskt sjökort bör/skall finnas i varje båt/fartyg. Stigmännens sjökort/skärgårdskartor är unika.

SJÖORIENTERING

indelas i två klasser: 1) Valfri 2) Med val



Sparbanken i Karlshamn

Plocka skräp & vinn!

Skanna mig



Sparbanken i Karlshamn

Plocka skräp & vinn!

Skanna mig



SYDÖSTRAN
Fredag 30 januari 2026

Blekinge prisas för hållbar turism – tog sig in på topp 100-lista

BLEKINGE

Blekinge har utsetts till "Top 100 stories 2025" av Green destinations, en internationell organisation som lyfter exempel på hållbar turism. Bland bidrag från 30 länder är Blekinge det enda från Sverige.

Blekinges bidrag kretsar kring ARK56.

– Det är en stor ära för Blekinge att få en plats på Topp 100-listan. Blekinge

har många fantastiska berättelser och ARK56 är en av dem. Här har vi med samlad kraft skapat något helt unikt och det är ju extra roligt att vi uppmärksammas för något som så många är en del av, säger Hanna Nilsson, besöksnäringstrateg Region Blekinge.

Simone Wenzel är projektledare Blekinge arkipelag.

– Vi hade en stor dröm –

att tillsammans tillgängliggöra Blekinge biosfärområde och bli en hållbar och välkänd outdoordestination. Genom samverkan mellan företag, föreningar, kommuner, Region Blekinge, Visit Blekinge, Länsstyrelsen och Blekinge arkipelag skapades ARK56 – ett koncept som alla har bidragit till och som ägs av alla, säger hon.

Fredrik Swensson

Det är en stor ära för Blekinge att få en plats på Top 100-listan. Blekinge har många fantastiska berättelser och ARK56 är en av dem.

29.12.2025

PEO BENGTSSON HAR GÅTT BORT

Svensk Orientering

På förmiddagen söndagen den 28 december gick Per-Olof "Peo" Bengtsson bort vid en ålder av 92 år. Peo Bengtssons betydelse för utveckling av orientering i Sverige och världen är enorm. Bland mycket annat var han med och startade O-Ringen 1965.

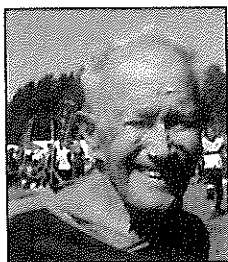
Peo Bengtsson avled efter några veckors sjukdom med sina närstående vid sin sida. Ingen annan har troligtvis genomfört och upplevt mer inom orienteringssporten än Peo.

Han kom tidigt in i orienteringen både som aktiv och ledare. De aktiva meriterna är många både som ung och gammal. Så sent som 2023 vann han långdistansen på Veteran-VM Slovakien.

Peo är mest känd som den stora orienteringsmissionären. Han var med och startade O-Ringen 1965 tillsammans med Sivar Nordström. Redan året efter började han organisera orienteringsresor och i början av 70-talet uppfanns begreppet Höst Öst. Genom åren blev det över 50 Höst Öst-resor. Utöver det flera jorden runt-resor med orienteringstema.

Den betydelse som Peo Bengtsson haft för orienteringssportens utveckling och utbredning i världen är inte mätbar men ovärderlig.

Peo sörjs av den närmaste familjen och hela orienteringsvärlden.



Per-Olof Bengtsson, Kristianstad, skogskarl 492, föddes vid Egeside i Vittskövle den 18 augusti 1933. Flyttade till Kristianstad och lärde sig orientera, tog studenten och började sin militära bana där han så småningom slutade som major. Peo, som alla kände honom som, var väldigt tidigt idrottsintresserad. Fotboll, friidrott i början. Lite senare handboll. Han började orientera i KFUM:s scoutkår som han också representerade de första åren. 1953 värvades Peo till OK Pan. Under sin militära tid representerade han ett flertal klubbar beroende bl.a. på olika tjänstgöringsorter men även för att få vara med i så bra 10-milalag som möjligt. Peo var elitorienterare med landslagsmeriter och ett par SM-medaljer. Som veteran tog han senare hela 17 VM-guld. Från 70-talet var Peo OK Pan trogen där hans mål var att göra klubben till att bli en av Sveriges bästa med sitt nytänkande på många plan såsom elit, träning, kartritning och tävlingar för att nämna några. Känd över hela världen som en av grundarna till 5-dagars, numera O-ringen. Han startade Höst-Östresorna för att sprida sporten i de gamla öststaterna. Dessa resor följdes av många andra resor över hela världen. Denna missionsverksamhet gav honom Skogskarlsguld redan 1972. Han var senare den förste att bli tilldelad "IOF Global Development Award". Ett pris han fick för sitt ovärderliga arbete med att utveckla sporten runt om i världen. Peo är kanske den som betytt mest av alla för sportens spridning. Peo blev skogskarl i Ängelholm 2007. Han avled den 28 december 2025 i sitt 93:e levnadsår.

Minnesruna över Per-Olof Bengtsson sammanställd av Håkan Eriksson
- *Prisad och hyllad för sitt ovärderliga arbete med att utveckla sporten runt om i världen.*
Peo är kanske den som betytt mest av alla för sportens spridning -.



De summerar ett succéår – lockade ut tusentals i naturen

Eriksbergsleden

KARLSHAMN

I början av året stod de spektakulära broarna i naturreservatet Eriksbergs stränder färdiga. Daniel Ottosson och Peter Larsson på länsstyrelsen vittnar om att intresset för den nya leden varit enormt med fler än 30 000 vandrare.

Strax innan årsskiftet var broarna som binder ihop Kohageleden och Allböleden färdiga. Själva Eriksbergsleden var dock inte helt klar, men intresset var stort.

– Det var otroligt tryck redan under julhelgen, minns Peter Larsson som är friluftssamordnare på länsstyrelsen.

Redan i början av året började besökarna strömma till.

– Man vallfärdade ut hit och då var det rena leråkern, säger Daniel Ottosson som är enhetschef på länsstyrelsens naturenhet.

Invigningen skedde i april och besökare fortsatte att komma i strid ström. När man nu har sammanställt antalet som gått leden under året är det en mäktig siffra.

– Det är fler än 30 000 som gått leden. Det är oerhört häftigt och jag tror ingen hade någon bra bild av hur många det skulle bli vid starten, säger Peter Larsson.

– Man får leta efter platser som har en så här hög kvalitet i södra Sverige, säger Daniel Ottosson.

Flera aktörer som Blekinge arkipelag, kommu-

- Eriksbergsleden består egentligen av två leder som kopplats samman. Den totala sträckan är 12,2 kilometer.
- Totalt finns 400 meter broar och cirka 400 meter spångar.
- Leden har tio grillplatser, fem trappor samt två toaletter.
- Många har också besökt de gamla värn som rustats upp. I det bokinnsbara värnet har 100 bokningar där gäster övernattat.
- På Naturkartan, som är en stor populär fritidsguide, har Eriksbergsleden haft flest sidvisningar i hela Sverige med uppemot 350 000 sidvisningar.



En bild från bygget av hängbron. FOTO: JOHAN HULTGREN



Daniel Ottosson och Peter Larsson är glada över den flygande starten för Eriksbergsleden. FOTO: HENRIK BRANDBERG

nen, regionen och Eriksberg har bidragit till att förverkliga projektet.

– Det här har varit ett lyckat exempel på ett samarbetsprojekt. Nu är det vårt ansvar som länsstyrelse att förvalta det här, berättar Daniel Ottosson.

Det finns planer på att utveckla leden. Blekinge arkipelag har genomfört en så kallad crowdfunding som bidragit till att det ska bli

en ny rastplats vid det ena brofästet på Dragsö.

– Det finns ett förslag framritat med bänkar infällda i klipporna, berättar Daniel Ottosson.

Annars handlar det som nämnts om att förvalta, men det kan komma att bli förändringar.

– Det är många besökare och det kommer att vara behov som uppstår. Sedan kommer det att finnas mas-

sa förslag och idéer, säger Peter Larsson.

Eriksbergsleden har fått en pampig entré med en portal. Peter Larsson och Daniel Ottosson berättar att det är något man kommer att använda i fler naturreservat där det görs extra satsningar.

Henrik Brandberg
Text



henrik.brandberg@sydostran.se



Klassisk mark. Lars-Gunnar Bengtsson och Bengt-Erik Mattisson (hedersordförande i BLIS) utanför Vägga IP, där svenskt rekord levererades under Stafett-SM för 34 år sedan. Foto: CHRISTIAN LIND.

Vägga blev en rekordarena

Det var året då Vägga IP blev rekordarenan. Stafett-SM 1992 blev en succé för arrangerande IF Udd och såväl tävlingarna som de nya allvåders-

banorna lovordades. Malmö

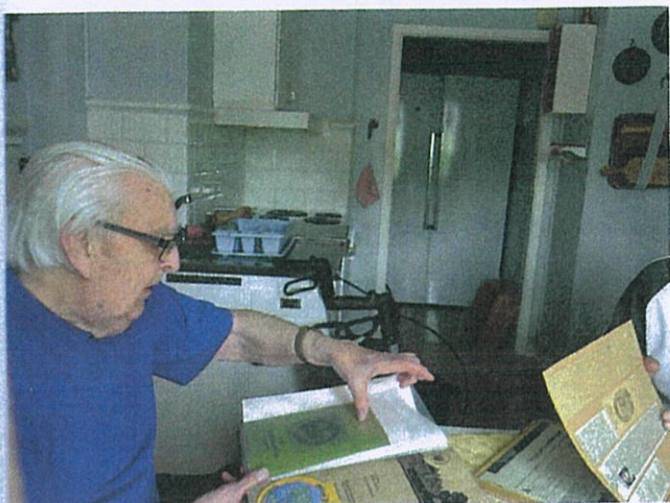
AI:s herrar slog nordiskt klubbblagsrekord på 4x100 meter, världslöparen Sven Nylander OS-laddade och KA 2 IF:s ungdomar tog fyra bronsmedaljer. Men historien om Stafett-SM i Karlshamn handlar också om

uteblivna löften, sviktande banor och en gyllene sprint-generation.

I början av 1990-talet var Väggas kolstybbsbanor hopp-löst utdaterade. Anrika IF Udd riskerade att bli omsprungna i kampen om att få arrangera nationella mästerskap. – Det var långt ifrån optimala förutsättningar. Många träningar och tävlingar regnade tyvärr bort när banorna blev lervälling, minns Lars Skans – legendarisk starter och Udd-ikon.

I dryga 25 år hade Udd kämpat för att allvådersbanor skulle anläggas på Vägga IP. Redan i slutet av 1960-talet uppmärksammade föreningen kommunen på behovet av

1992



Lars Skans, 93 år 2025, är en av svensk friidrotts mest meriterade starters genom tiderna. Foto: CHRISTIAN LIND.

nya banor. Men gehöret från kommunen uteblev. Vid Udds 50-årsjubileum 1983 kom frågan om allvadersbanor upp på tapeten igen.

– Det är nu 17 år sedan vi skickade det första brevet till kommunen med begäran om allvadersbanor. Och fortfarande kan vi bara hoppas att kommunen vill hjälpa oss, väddade Udds dåvarande ordförande Ingvar Petersson – med tydlig adress kommunens representanter från fritidsnämnden, Mats Olsson och Karl-Erik Karlsson. Blekinge friidrottsförbunds ordförande Kjell Eliasson var inne på samma linje:

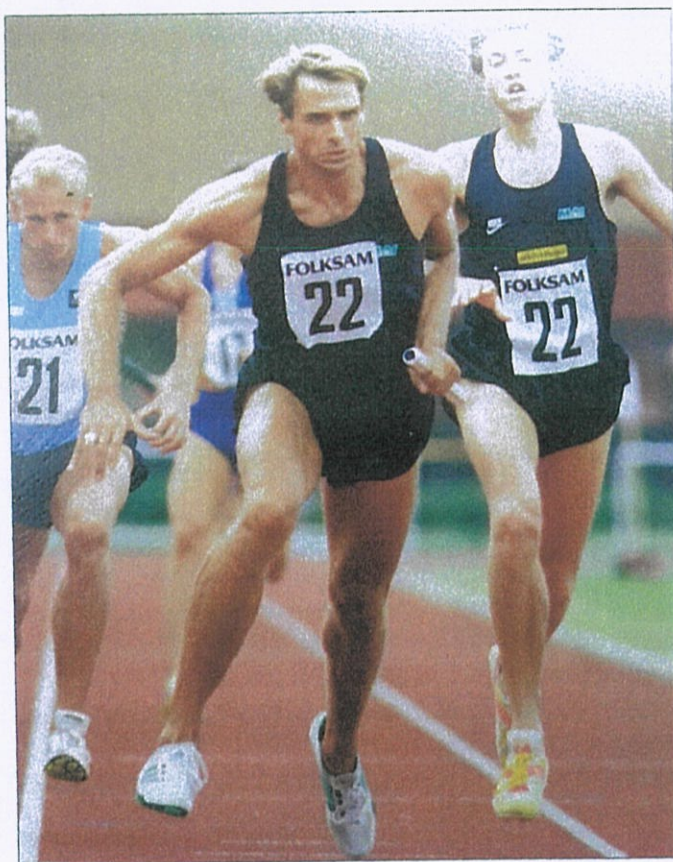
– IF Udd räknas bland de 25 bästa i landet och det innebär ett betydande PR-värde för Karlshamns kommun. Frånvaron av allvadersbanor innebär emellertid en risk för att föreningen i framtiden enbart blir en plantskola för andra klubbar som är bättre rustade, konstaterade Eliasson i sitt hyllningstal.

Några löften om nya banor kom dock inte, utan ”det enda konkreta beviset på den kommunala uppskattningen blev en tusenlapp”.

Vid festivaltåget 1989 riktade IF Udd en passning till

kommunen med det fyndiga plakatet: ”På Vägga tränar vi i gägga!”. Kanske spelade det sylvassa budskapet en roll, för i maj 1990 kom det efterlängttade genombrottet. I kommunfullmäktige klubbades då beslutet om anläggande av allvadersbanor på Vägga IP. Spaden sattes i marken, kolstybben schaktades bort och en ny era rullades in. År 1991 kunde allvadersbanorna invigas.

– Det hade varit en lång kamp med många turer och besvikelser. För Udd var det synnerligen välkommet för hela verksamheten, säger Bengt-Erik Mattisson, ungdomslandslagsman i stafett (4x400 m) på 1970-talet och sedermera en del av Udds styrelse.



Sven Nylander ledde Malmö AI till guld på 4x400 meter och var ett av de stora affischnamnen på Vägga 1992. Foto: UDDS ARKIV.



Historisk växling mellan Lars Hedner och Thomas Leandersson. På Vägga IP 1992 blev Malmö AI första svenska klubbtag att spränga 40-sekundersvallen på 4x100 meter. Foto: UDDS ARKIV.

Redan första året arrangerades flertalet tävlingar på Vägga nya banor – och snart tog Udd sats mot nya, större utmaningar. Till säsongen och OS-året 1992 fick Karlshamnssklubben, i konkurrens med flera andra sökande, förtroendet att arrangera SM i stafett.

– Många var engagerade i ansökan, men eldsjälens och tränaren Hans Rolander var en av de starkast drivande, säger Bengt-Erik Mattisson.

Nästan på dagen 33 år senare träffas tre av kuggarna i funktionärsstaben hemma hos Lars Skans, 94 år. Bengt-Erik Mattisson hade ansvaret som biträdande tävlingsledare och Lars Gunnar Bengtsson agerade växlingskontrollantchef.

– Det innebar ett stort ansvar att arrangera ett nationellt mästerskap. Riktlinjerna drogs upp vid många möten och klubben förberedde sig minutiöst, berättar Mattisson. Till hjälp fanns också Stigmännens Karlshamns OK som bistod med sin gedigna erfarenhet av att arrangera orienteringstävlingar.

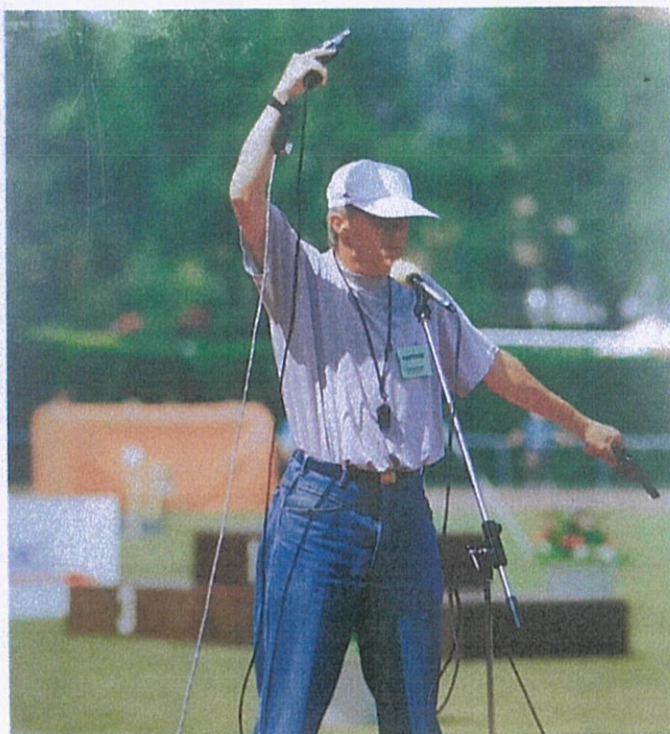
– Vi hade mycket material som kom till nytta. Bland annat hjälpte vi till med resultatanslag, säger Stigmännens eldsjäl Lars-Gunnar Bengtsson med ett förflutet som löpare i IF Udd.

Lasse Skans hade sedan ett par år avslutat sin gärning som förbundsstarter med över 12 000 ”ivägsläppta” lopp och många stortävlingar på kontot.

– På stafett-SM var jag löpningsledare. Det innebar bland annat att ansvara för att alla lopp startade på rätt tid. Jag minns att jag diskade en deltagare som slängde stafettpinnen så att den studsade på asfalten. Han var rejält arg på mig för det, förtäljer Skans.

I ett tidningsklipp hemma hos Skans hittar vi en intressant koppling till stafett-SM. I Roland Anderssons BLT-reportage från 1987 berättade Skans: "Men en kronprins i Blekinge behöver jag ha och att jag räknar med att det ska bli Rolf Trulsson". Och vem var starter på Stafett-SM? Jodå, Rolf Trulsson från Karlskrona.

– Det uppdraget skötte han med den äran. Trulsson var en mycket kompetent starter, säger Lasse Skans. Lördagen den 13 juni invigdes Stafett-SM på ett soligt Vägga. De yttre betingelserna var gynnsamma och det



På edra platser! Rolf Trulsson från Karlskrona skötte tillsammans med Stig Andrén starteruppdraget på Stafett-SM. Foto: UDDS ARKIV.

fanns fog för höga förhoppningar på tävlingarna. Under 1990-talet upplevde nämligen svensk sprint en storhetstid med fyra raka mästerskapsfinaler på 4x100 meter med femteplatsen på Atlanta-OS 1996 som höjdpunkt. Tiden 38.63 från Atlanta är i skrivande stund fortfarande svenskt rekord. Samma år slog även KA 2:s Patrik Strenius svenskt rekord på tiden 10.21. Strenius raderade därmed ut Christer Garpenborgs 20 år gamla rekordnotering. Fyra år tidigare intog flera från den gyllene generationen Vägga IP, varav Torbjörn Mårtensson, Lars Hedner och Patrik Strenius sedermera skulle utgöra tre fjärdedelar av rekordlaget från OS 1996.

Med sverigeeliten på plats ställde många frågan: hur snabba var egentligen de nya banorna? Svaret skulle komma med besked under första SM-dagen. Redan i försöken på 4x100 meter raderade Malmö AI:s herrar ut det svenska klubbblagsrekordet när de dammade in på 40.04, trots ett ganska återhållsamt lopp.

Några timmar senare väntade finalen – och MAI blixtrade till igen. Torbjörn Mårtensson satte tonen och en stark andrasträcka av Niklas Eriksson gav ett stort försprång till konkurrenterna. En av världens bästa kurvlöpare, Lars Hedner, skickade i väg Thomas Leandersson, som avslutade starkt och förde pinnen i mål på 39.86! För första gången hade ett svenskt klubbslag sprängt 40-sekundersvallen. Publiken på Vägga hade fått bevittna ett nytt svenskt och nordiskt klubbblagsrekord.

– Att gå under 40 sekunder var stort, verkligen stort kommer jag ihåg. Det var en milstolpe. Jag tror inte landslaget hade varit under 40 på länge vid den tidpunkten heller, säger MAI:s slutman Thomas Leandersson, som liksom i VM-finalen 1993 fick pinnen av Lars Hedner.

Leandersson var närmast bofast i Sveriges mästerskaps-trupper på 4x100 meter i början av 90-talet. Med 33 års perspektiv berättar han om den tuffa – men framgångsrika – träningskulturen i dominanten MAI på den tiden.

– I MAI fanns det på den tiden tre olika sprintgrupper. Vi var många, vi var snabba – och vi hade både en sund och ibland osund relation till varandra. Utanför banan var vi



Det blev fyra bronsmedaljer för KA 2 IF. I F 18-klassen togs brons på 4x100 m av Linda Holmberg, Anna Andersson, Jenny Frick och Angelika Nilsson. Foto: ROLAND ANDERSSON.

vänner, men på träning och tävling var det bara en sak som gällde: att vinna.

Han fortsätter:

– Gemensamma träningar blev för få och jag är övertygad om att vi hade kunnat bli ännu snabbare om vi samarbetat mer. Samtidigt var konkurrensen mellan grupperna det som drev oss framåt – vi pressade varandra hårdare än någon tränare kunde ha gjort, berättar Leandersson, som i augusti krönt säsongen med ett SM-guld på 100 meter.

KA 2 IF följde länge med i kampen bakom MAI, inte minst tack vare Marko Granats borte lång. Men till sista växeln hade KA 2 hunnits upp av både Hellas och Malmös andralag och karlskroniterna blev utan medalj. Till slut fattades 17 hundra delar för Patrik Stenius, Marko Granat, Johan Melin och Fredrik Elofsson (idag Lindbergh).

Nästa rekord kom på 4x400 meter i P18-klassen. Med supertalangen Rickard Rasmusson på slutsträckan sprang Heleneholms IF in på ett nytt svenskt och nordiskt P19-rekord på tiden 3:18.66 – en förbättring av tidigare rekord med över två sekunder.

Lars-Gunnar Bengtsson tror sig ha en "teori" bakom de rekordsnabba banorna.

– Banorna ligger ju på en gammal mosse och det diskuterades om de skulle svikta. Frågan är väl om svikten var till någon fördel, men snabba var banorna, säger Bengtsson med ett leende.

Tävlingarnas "dragplåster" får ändå sägas ha varit Sven Nylander. Nylander hade etablerat sig som ett av svensk friidrotts affischnamn med fjärdeplatsen på OS i Los Angeles 1984, EM-brons 1986 och EM-silver i Split 1990 på 400 meter häck. Malmöloparen kom till Karlshamn som en del i uppladdningen inför OS i Barcelona senare under säsongen. På Stafett-SM var världslöparen Nylander en del av Malmö AI:s favorittyngda lag på 4x400 meter.

Efter två sträckor hade Stockholmsklubben Hellas skaffat sig ett övertag, "men sedan slängde MAI in Sven Nylander mot Henrik Wistam och stafetten var avgjord", skrev friidrottsoraklet A. Lennart Julin i tidningen "Friidrott". Nylanders sträcka på 46.66 gav slutmannen Niklas Eriksson autostrada mot SM-guldet.



Brons på 3x800 m i P 18 för KA 2:s Toni Rovina, Mikael Held och Henrik Svensson. Foto: ROLAND ANDERSSON.

För Blekinges del var det ungdomarna som stod för medaljskörden. Totalt fyra medaljer blev det, där KA 2 IF stod för samtliga. I F 18-klassen ordnade Angelika Nilsson, Jenny Frick, Anna Andersson och Linda Holmberg enkelt en finalplats. I finalen fick KA2 ge sig i en tät silverduell, men ordnade bronset.

Brons blev det också för Toni Rovina, Henrik Svensson och Mikael Held på 3x800 meter i P 18-klassen. Mikael Held avslutade med vassa 1.57,6.

Även i F16-klassen tog KA2 två brons. På 4x100 var medaljörerna Jenny Ingemarsson, Anneli Melin, Martina Rütgersson och Hanna Löqvist på tiden 50.41. Sista bronset kom på 3x800 meter för trion Emma Claesson, Anna Nordberg, Helena Fridström. Där kom dock endast

tre lag till start. I samband med Stafett-SM avgjordes även Götalandsmästerskapen i stafett för 13-14-åringar. Där bärgade KA 2:s lag ett silver i F-14-klassen. Silverlaget bestod av Anna Bragwad, Linda Pettersson, Anna Johansson och Sanna Fagerlund. KA 2-tjejeerna gick en hård kamp om guld på 4x80 m med Heleneholms IF, där skånskorerna var knappt före – 41.05 mot 41.12 för KA 2.

När SM-dagarna summerades kunde arrangörsklubben sträcka på sig ordentligt. Tävlingarna lovordades från flera håll – en fjäder i hatten för IF Udd, alla funktionärer och de som länge hade kämpat för allvädersbanorna. Vägga IP hade blivit en rekordarena.

CHRISTIAN LIND

Det minns vi också från 1992

• KA 2 IF arrangerar terräng-SM på Rosenholm, alla klasser. Patric Nilsson som vunnit SM 1988 blev sexa på 4.000 m i seniorklassen.

• Magnus Bårtfors, KA 2 IF, tog två guld och ett brons som medeldistanslöpare i Paralympics i Madrid.

• Olofström var fadderkommun för pingislandslaget under tiden efter VM i Japan 1991 fram till VM i Göteborg 1993. I "halvtid" inföll OS i Barcelona. Det blev 13 veckoläger plus fyra tv-sända landskamper (Staffan Lindeborg alltid kommentator), varav de tre i europacupen, med finalsegern 1992 mot Tyskland med 4-0 som topp. Även J-O Waldners första framträdande efter OS gjordes i Olofström när Sverige mötte England. Blekinge representerades bland annat av Marie Svensson och Fredrik Håkansson. Dessutom var Ulf Lönnqvist ordförande i SBTF – och sedermera landshövding.



Bakre raden från vänster: Jörgen Persson, Thomas von Scheele, Peter Karlsson, Jan-Ove Waldner, Erik Lindh, Göran Wranå, Anders Thunström och Mikael Appelgren. Mittersta raden från vänster: Åke Berg, Lotta Erlman, Pernilla Pettersson och Åsa Svensson. Främre raden från vänster: Marie Svensson, Fredrik Håkansson, Peter Nilsson och David Gustavsson.
Foto: HANS-PETER BLOOM/BLT.