

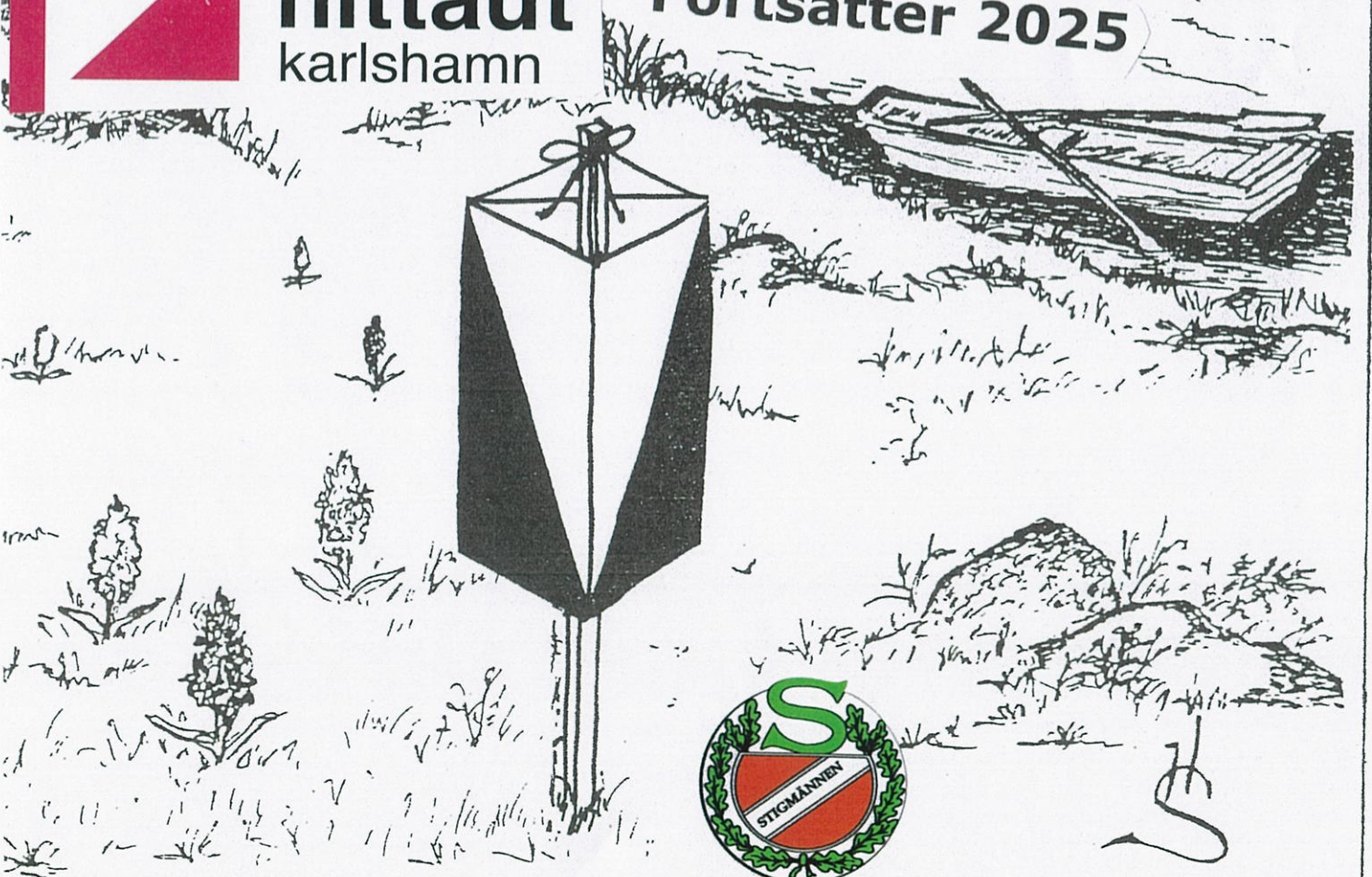
GLÄNTAN

Sommaren 2024



hittaut
karlshamn

Fortsätter 2025



Åter- och framtidsblickar Sommarglöntan 2024

Samma dag den 9 april som Hittautkartan 2024 damp ner i brevådan på Dalgången, och till ytterligare cirka 16 000 hushåll i Karlshamns kommun så bjöd Stigmännen på kvällen in till föreläsning med **Amanda Nilsson** i Villa Solvik.



Ämnet var **Akut**



omhändertagande

Intresset var stort och över 30 medlemmar tog del av ett engagerat framförande av Amanda. Hon har som ni alla vet också lotsat fram Mjällby och Vittsjö till framskjutna placeringar i allsvenskan.

Söndagen den 5 maj var det dags för **Gabriel Bengtsson** att bjuda in till **MounTaineBike – Orientering**. Närmare 50 deltagare mötte upp med många långväga gäster. MTB-O är en kommande sport. Häftig, snabb, krävande och mycket tänkande med många vägvalsmöjligheter. Arenan var perfekt placerad vid Prästslättsskolan och Gabriels 4 olika banor gav mersmak. Flera positiva kommentarer - "området lämpar sig utmärkt för en stortävling" - "jag kommer gärna tillbaka" Landslagsledaren för MTB-O var på plats. Gabbe fick hjälp av Zacharias, Bigge, Fia, L-G och i markan serverade Lovisa och Salomon gulaschsoppa och allt som tilltalar en trött och nöjd cyklist. På lördagen hade också Skogsfalken bjudit in till en sprint i Mörrum. Här följer några bilder från arenan. Läs vidare resultatlistan.



Tävlingsledarna



Tre nöjda funktionärer

Cissi från Skogsfalken och Gabbe Anki och en Hässleholmare



Lovisa, Salomon och Zacharias Emil, Jakob och Britt-Marie från Pan Kristianstad



Hittaut 2024 fick återigen en rykande vårstart

Redan efter en månad hade närmare 1500 deltagare registrerat sig och gjort 40 000 checkpointbesök. Man blir lika glad och entusiasmerad även om det nu var tionde gången som Stigmännens bjudit in allmänheten till Hittaut Karlshamn.

Vi drygt 10-talet medlemmar som varje år lägger ner närmare 1000 ideella timmar hoppas ha/få fortsatt ork. Så länge som våra drygt 30-talet samarbetspartner finns med oss ger det kraft och motivation. TACK, TACK !!

söndagen 17 maj



Första helgen som kommunen bjuder på gratisresa till Kastellet.

Här letar några Hittautare efter **checkpointen** längst upp vid masten bland blommande och väldoftande syrén. En underbar dag med nygräddade våfflor och chans till att beskåda teatersmedjans övningar inför årets föreställning.

Onsdagen 22 maj Ungdomsserien i Sternö Sandvik

En helt magisk kväll.

Varmt, sol och bad (för vissa) och en Marka som tömdes på nästan allt av närmare ett nittiototal ungdomar och vuxna. Gabriel Bengtsson hade lagt banor norr om Sandvik.

Trångt vid Markan



Elin, Jenny och Maria



Grillmästare Frasse



Höst Öst legendarer



Raimo Salminen och Stefan Nilsson

De här två herrarna är Höst Öst Legendarer. De har orienterat WORLD WIDE och i många år och veckor rest med orienterings-missionären PEO Bengtsson på Höst Öst-resor i flera länder.

Här laddar dom upp inför Skogsfalkens Sprint stafett i **Svängsta lör. 2 juni.**

Nationaldagsfirande 6 juni i Villa Solvik



Flitpriset till en stolt Isak Mattsson



**Årets stolta klubbmästare i Sprint
Fia Robért och Zacharias Åkerlund**

Visst hade vi ett trevligt firande Traditionsenligt vajade två stora svenska flaggor framför Villa Solvik. Vinden var mer än frisk och vår samling fick ske inomhus. Åke Larsson hade lagt fyra kluriga och spännande sprintbanor med många vägval. Bengt Lindblom och Christian Lindblom skötte "det tekniska". Bigge Bengtsson fixade starproceduren. Emma Karlsson köpte in allt till grillen detta toppat med gofika en

riktig Bamsetårta i klubbens färger. Vem tror ni då stod för det mesta i köket och disken? En hyvens kille – klubbens suveräne sekreterare Per Inge Eriksson. Vilket härligt gäng vi blir när alla hjälper till. Hela 50-talet Stigmän fick ett minnesrikt och aktivt firande i vår populära klubbstuga. Vi se igen 6 juni 2025. **Året då Stigmännen fyller 90.**



Inför Havs-OL 29-30 juni

Vi hade 10 skyltar
noggrant utplacerade

Annsophie Brink får DM-guldplakett
mitt i sommarens Helsingborgs-
tävling. DM-mästare 10 km i
skidor.

Tjärö och Polarutflykten 13 juni



Författaren Leif Olsson berättar
om Tjärö.



Mårten Björnsson och
Kerstin Granstedt



Läs vidare i Somarglantan om Mårten Björnssons trevliga återblick från Tjärö – En Polarträff när den är som bäst -

Gränsvandringen 8 -9 juni



Årets tappra skogskarlgång vid nuvarande gräns Skåne – Kronoberg. Från Stigmännen deltog Lars-Gunnar och Thomas.

Några åskådare vid gränsen



Årets Havs-OL bjuder på en kavalkad av aktion-bilder från lördagens solskenssprint i Väggaområdet. Bädra vidare !

Nytänket på Havs-OL som blev en fullträff. - Klurig förlängd skogssprint -

Martin Nilssons banor följdes upp av Ann Öhlin med assistans från bankontrollanten Bosse Jansson.

Vi har en spännande kustterräng från Kollevik till Väggbadet. Där lever vi upp till vårt varumärke sedan 25 år – Havs-OL.

Havs-OL är ingen mästerskapstävling uppbundet av ett strikt regelverk. Skall vi utveckla vår älskade orientering är det just vid sådana här arrangemang vi skall tänka nytt och ta vara på den natur och havsmiljö som platsen bjuder in till. Läs vidare i Sommarglántan vad deltagarna tycker. Tack Martin för ditt Nytänk !

PS

I O-Ringens programtidning marknadsfördes onsdagens sprint som **förlängd** sprint, vilket konfirmerar Martins nytänk.

Och visst blev det ett minnesrikt arrangemang. Drygt 500 deltagare och 1021 starter under dagarna två. Härligt solskens- och badväder på Väggbadets arena på lördagen. Riktigt ruskväder på söndagen. Tack till Andreas Henningor badhuschefen för ett positivt mottagande och att vi kunde använda badet faciliteter. Just vid extremväder sätts vår organisation på prov. Våra 60-talet funktionärer skall var nöjda.

Alla medlemmar anteckna i din kalender lör-sön. 28-29 juni 2025.

Enligt nuvarande planering välkomnar vi dig till Sternöhalvön och Sternö Sandvik för ett nytt Havs-OL

Salsjön 3-4 juli

Följ med i text och bild till denna underbara plats till vilket Eva-Lena och Nils-Arne Håkansson lotsade närmare hundratalet orienterare. Läs vidare i Sommarglántan.

Andrarums 3-kvällars 15-17 juli

Vad roligt !

Intresset för denna tävling är stort. Hela 45 Stigmän deltog och förundrades över arrangörens noggranna och ambitiösa förberedelser. Jag tror vi var över 1000 tävlande varje kväll. Brösarps backar utmanade Jag hade en bansträckning nedför en "backe" säkert minst 6 -7 höjdkurvor utför. Jag började tänka skidor och svart pist. Det var bara till att sick-sacka nerför och hålla sig i grenar och allt som fanns till hands. Härliga upplevelser !

Hälleviksläget

Årets idrottsläger i Hällevik är avslutat. Orienteringen hade med 39 deltagare och totalt 11 ledare, och var därmed den näst största idrotten på lägret.

Vår Hälleviksveteran Christian Lindblom från Stigmännen var sammanhållande och ansvarig. 7 st unga ledare från Orion, Ronneby OK och Vilse hjälptes åt med banläggning, kontrollutsättning, inplock och aktiviteter. Under tisdagen och onsdagen genomförde de också Grundutbildning för tränare tillsammans med unga ledare från andra idrotter. 3 ledare från Karlskrona SOK turades om i rollen trygg vuxen på logement och aktiviteter. En idé som kom upp vid Novemberkonferensen, då deltagarantalet ökat de senaste åren och vi har många yngre deltagare.

Det är så härligt att följa deltagare och ledare genom veckan. En väldigt fin gemenskap och grymt teamwork, där alla är måna om varandra. I år fick vi dessutom riktigt fint sommarväder!

Blir vi ännu fler orienterare nästa år?

Sofia Swartz

O-Ringen i Oskarshamn 21-27 juli

Det blev ett blött mottagande på campingområdet. Dagarna innan hade det kommit 90 mm regn. Snabbt blev vi och flera klubbar anvisade ett nytt och bättre område. Etapp 1 och 2 genomfördes i Hultfredstrakten. Mycket detaljrikt och klurigt område på etapp 2 och ändå kunde Bigge behålla sin andraplats i D 75, så också på etapp 3 och 4. Drygt 3 minuter efter ledaren kunde det bli ett jaktstarts-race på avslutningsetappen. Feber slog till under natten och Bigge fick avstå.

På etapp 4 intill centralorten slog Sigge Robért till med en etappseger på 3,5 km lätt med över 100 deltagare efter sig. Grattis !

Sammanfattningsvis ett mycket välordnat O-Ringen med bra orienteringsområden och många upplevelser. Jag uppskattade mest besöket på Döderhultsmuseet och sjöfartsmuseet, guidningen på den magnefika Herrgården vid O-Ringentoret och besöket i Stensjöby. Bageera-stafetten med över 200 ungdomslag kantades av åtskilliga tusen åskådare. Samma häftiga stämning fick vi uppleva på onsdagens elitsprint i Oskarshamns innerstad och hamnområde.

Ett 30-tal Stigmän deltog i O-Ringen.



Från invigningen och sprintstafetterna vid hamnområdet



Inför start etapp 4 Gunnarsö
Emil, Arvid, Karin, Isak, Elin, Ann
och Bigge



Efter fredagsetappen långbord
och uppladdning.

Stora Grattis !
Christina Andersson Skoog
Veteran SM guld i fröidrott 10 km i Kalmar
Vilken Löparlady !!

OCH
Amanda Nilsson
segrare Idre Fjällmaraton
Vilka "Supertjejer"

OCH
"världslöparen" Martin Nilsson
deltagare i VM i skyruning i Madrid

Nabben extrasläppet Hitttaut i augusti

Extra roligt att vårt extrasläpp i augusti Nabben och Mörrumsåns utlopp har blivit så populärt att besöka. Ett spännande kustområde med tillgängliga stigar och bad vid sandstrand.

Bra jobbat av Per Inge, Gabbe och Bosse Jansson.

Veteran-VM i Åbo Finland 2-9 augusti



Festligt och trivsamt på banketten

Per Nordahl AB passade samtidigt på att fira sina 40 år som researrangör. Jag har deltagit på dessa resor världen över och fått uppleva massor av spännande platser. Att springa i Finnskogarna blev en utmaning. Knappast några stigar och inte en stengårdsgård i sikte. Här gällde det att lita på kompassen. Upplevelserna utanför skogen var många. Besöket på Åbo slott var mäktigt likaså den magnefika skärgården under båtfärden samt Klosterbacken som är ett helt intakt bevarat trähusområde i Åbo från början av 1800-talet. Tyvärr fick både Owe, Göran och Ingalill lämna återbud i ett sent skede.

Blekinges Skogsflickors Sommarträff 15/8

2024 ägde rum vid Stigmännens vackert belägna klubbstuga vid Vägga i Karlshamn

Skogskarlarnas Höstvandring äger rum på Listerlandet på högt belägna Getabjär 13 okt

Stigmännens Klubbkavle är på G lör. 12 okt.

Läs mer på hemsidan

Hittaut 2025

Nytt område norr om Karlshamn

I samarbete med OK Skogsfalken har vi blivit lovade att få använda ett nytt efterlängtat Hittautområde norr om Karlshamn. Vår ambition har hela tiden, nu på det elfte året, att hitta nya spännande naturområden för alla våra entusiastiska hittautare att besöka. Extra roligt att vi under de gångna åren har kunnat förverkliga denna målsättning.

Hestra – Isaberg klubbläger och Upplevelser på hög höjd

**30 aug - 1 sept
"Ett kanonläger"**

Ett 40-tal Stigmän har varit i Isaberg på klubbläger. En kanonhelg som innehöll orientering, lagtävling, cykling, middag, höghöjdsbana och allt annat. Vädret och humöret på topp. Lite trötta men glada är vi redo för höstens tävlingar.

Jakob Emander

och styrelsen håller just nu på med att ta fram en **ny kartplan för åren 2025 – 2029**. Skall lämnas till Karlshamns kommun för erhållande av bidrag till framställning/revidering av kartor.

Stigmännen arrangerar DM-ultralång sön. 6 okt med arena vid Prästslättsskolan

Tävlingsledare Ann Öhlin

Banläggare Åke Larsson

Idrottshallen med omklädningsrum är bokade från kl.08.00 – 14.00

Alla medlemmar anteckna i din kalender. Funktionärer till alla funktioner behövs.

Enkät inför Havs-OL 2025 Sternöhalvön 28-20 juni

Fyll i och skicka till lgb.bengtsson@gmail.com

Du som ännu inte lämnat till L-G.

Tisdagsträningarna kl.18.00 från Vaggahallen under *Gabbes* ledning fortsätter

Gabbe har efter önskemål producerat skolgårdskartor till åk7, åk8 och årskurs 9 på Österslättskolan.

Jag avslutar med det *viktigaste* för orienteringens och Hittauts framtid

Nuvarande regering sätter Friluftsliv, Natur och Hälsa på spelåga.
Hur påveras Stigmännen? - Inga LONA-bidrag beviljas . Hittaut får inga bidrag. Läs vidare i Sommarglantan.

Med dessa åter- och framtidsblickar vill jag för medlemmar och våra 38 samarbetspartner belysa och uppmärksamma en del av den verksamhet vi med gemensamma krafter kan bidra med av upplevelser och rolig gemenskap i Hälsans tecken.

Fantastiskt vårt tionde år som Hittautarrangör har åter fått närmare 2700 registrerade personer som att i nuläget har gjort över 91 000 hittautbesök i natur och tätort.
Snacka om att sätta Karlshamn på fötter

Nu väntar orientering på Bornholm Höst Open 25 -27 oktober

Hälsningar från ordförande
Lars-Gunnar Bengtsson

PS

Fundera

Hur, var och när skall vi fira att Stigmännen Karlshamns
Orienteringsklubb **fyller 90 år** 2025?
Kom med tips till styrelsen!

Rörelsesatsningen som blivit en turistmagnet

Snart är det åter dags att ge sig ut i vackra omgivningar för att leta efter checkpoints. Orienteringsklubben Stigmännens arrangerar Hittaut för tionde året och kan konstatera att både boende och besökare lockas av rörelseglädje.

Karlshamn • Publicerad måndag 06:00



Lars-Gunnar Bengtsson hoppas att många passar på att ta sig ut i naturen när årets upplaga av Hittaut drar igång under långfredagen.
Foto: Henrik Brandberg

Stigmännens ordförande Lars-Gunnar Bengtsson berättar att föreningen var tidigt ute med friskvårdssatsningen.

– Vi var först i södra Sverige med att arrangera Hittaut



Det handlar om ett lättillgängligt koncept där deltagarna genom att följa en karta, antingen fysiskt eller i en app i telefonen, ska ge sig ut i omgivningarna i jakt på så kallade checkpoints. Varje år presenterar man nya områden och checkpoints. I år släpps appen på långfredagen och kartan landar i hushållens brevlådor i mitten av april.

Lars-Gunnar Bengtsson berättar att det är ett flertal som står beredda att ge sig ut vid midnatt när appen uppdateras.

– Det är mellan 10-20 stycken som är ute på natten. Det som är bra är att vi har reflexer på våra checkpoints.

I Karlshamn har Hittaut blivit en riktig succé och förra året hade man närmare 3300 registrerade deltagare. Sett till kommunstorleken har Karlshamn flest registrerade bland närmare 100 deltagande kommuner i landet.

Det har även visat sig att det inte bara är ortsbor som ger sig ut för att upptäcka omgivningarna. Vid den senaste avstämningen var man uppe i nästan 20 procent av deltagarna som kom från andra län.

– Den siffran har ökat hela tiden. Naturturismen har ökat i hela Sverige och där kan Hittaut ha bidragit till att man kommer ut och upptäcker sin omgivning, säger Lars-Gunnar Bengtsson.

Det är 14 personer i föreningen Stigmännen som lägger ner närmare 1000 ideella timmar för att Hitta ut-kartan ska kunna förverkligas. För Lars-Gunnar Bengtsson och hans familj är drivkraften att bidra till att aktivera människor och till det han kallar rörelseglädje.

– När jag var ute på Boön en gång träffade jag på en dam som undrade om det var jag som höll på med Hitta ut. Hon berättade att hon varit inaktiv i hela sitt liv, men att hon nu hade tagit alla checkpoints och att hon inte längre hade problem med sin diabetes. Det berörde mig djupt och det gör det fortfarande, det har etsat sig fast.

Lars-Gunnar Bengtsson hoppas att konceptet kan utvecklas vidare och man blickar bland annat på skolorna som får kartor varje år. Förhoppningen är att fler ska delta i Skolutmaningen.

Läs mer: [Dags att hitta ut igen – Karlshamnsborna i topp](#)



”Jag träffade på en dam som undrade om det var jag som höll på med Hitta ut. Hon berättade att hon varit inaktiv i hela sitt liv, men att hon nu hade tagit alla checkpoints och att hon inte längre hade problem med sin diabetes. Det berörde mig djupt och det gör det fortfarande, det har etsat sig fast.”

Lars-Gunnar Bengtsson, ordförande för Stigmännen.



Henrik Brandberg

Skicka e-post

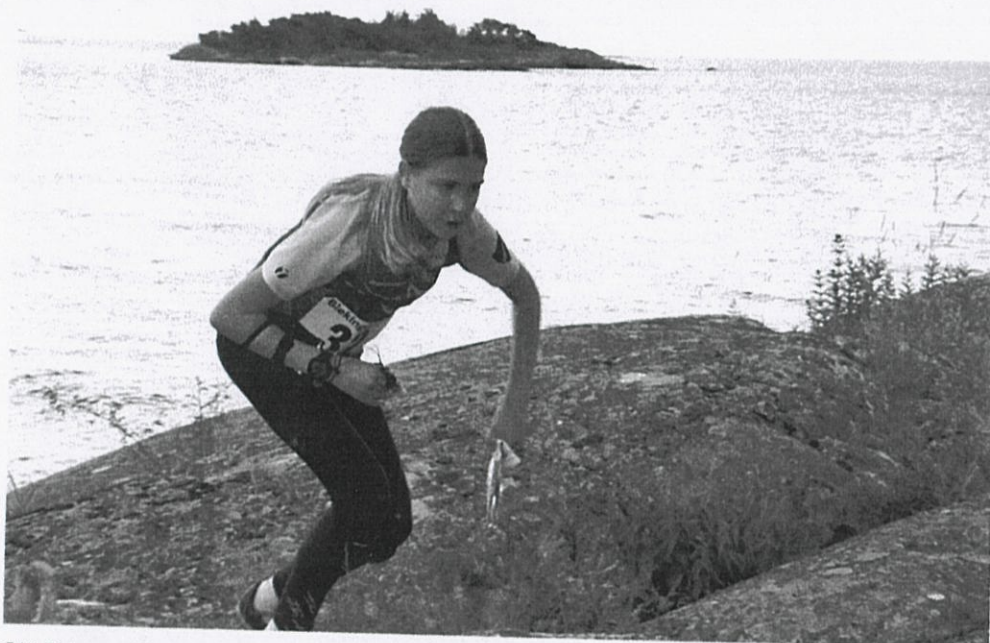
Sport >

BILDEXTRA: Över 500 sprang havs-ol i Karlshamn: "Nöjd men lite missnöjd"

Myréns hade en trevlig dag när Stigmännen arrangerade orienteringstävling i kustbandet Kollevik-Vägga i Karlshamns kommun under lördagen.

Johan Myrén sprang hem segern i H40-sprinten, Olivia vann D16 och Felicia var tvåa i D10.

– Jag bommade en del, men jag är nöjd med segern, säger Olivia.



OK Orions Olivia Myrén vann sprintdistansen i D16 i Stigmännen Karlshamns OK:s havs-ol på lördagen.

Foto: Bosse Johnsson

I snart 25 år har Stigmännen Karlshamns OK lockat orienterare till sin havsorientering.

Lördagens sprint var inget undantag och kombinerat med söndagens långdistans handlar det om närmare 950 starter.

– Vi bestämde oss runt 1999 att det är havs-ol vi ska satsa på och det har visat sig att det har varit rätt, och det är framförallt miljön som lockar orienterare och vi brukar ha mellan 120–140 klubbar som kommer till våra tävlingar, säger Lars-Gunnar Bengtsson i arrangörsstaben.

Lördagens sprint bjöd på en hel kluriga kontroller, inte minst ute på Ortholmens stenpartier där de var lätta att missa för löparna.

– Jag bommade en del, framförallt där ute. Jag kom lite snett på något ställe och kontrollerna var lite gömda, säger OK Orions Olivia Myrén, som ändå lyckades springa hem segern i D16-klassen.

Är det viktigt att vinna eller är prestationen viktigast?

– Jag fokuserar mer på att göra ett bra lopp än att vinna, säger Olivia, som fyller 15 i år och har börjat träna lite mer i år med sikte på att söka in till orienteringsgymnasium nästa år.

– Jag tänker söka till Olofström, men troligtvis även till Eksjö, säger hon.

Nästa helg väntar Tjoget.

– Huvudfokus där blir att ha kul, säger Olivia.

Blekingeseegrare i följande klasser:

D16: Olivia Myrén, OK Orion.

D70: Lena Söderberg, OK Skogsfalken.

D80: Elsa Svensson, OK Vilse 87.

H12: Otto Porshult, OK Orion.

H40: Johan Myrén, OK Orion.

H50: Christian Håkansson, Ronneby OK.



Pan-Kristianstads Lovisa Sjöberg, 5 år, och hennes bror Oliver, 4, mumsar på chokladboll och Fetsis efter miniknattet. Sen är det mamma Johannas tur att springa i D45.



Olle Saleskog, Ronneby OK, sprang in som sexa i H16.



Jenny Kärrman, arrangörsfunktionär, stod i "Markan" och sålde läckerheter.



Olivia Myrén, OK Orion, pustar ut efter segern i D16. Nu ska hon bara ha kul i nästa helgs Tjoget.

Havs-OL 2024 väggaområdet



Havs-OL Vaggabadet 2024



Med flaggan i topp



Trångt vid
Miniknatet



Glada funktionärer..... Fia, Legolas, Åke och Anna



Så här glad blev Kent Sundgren från Skåneslätten när han fick premiär-avläsa sina tider på Alexander Lindbloms "kundtjänst-portal". Kreativa Lindbloms är alltid i framkant. I bakgrunden Magnus Holmgren, Christian Lindblom, Peter Andersson och Ann-Sophie Nilsson. Trogna och duktiga Havs-OL funktionärer sedan 25 år tillbaka.



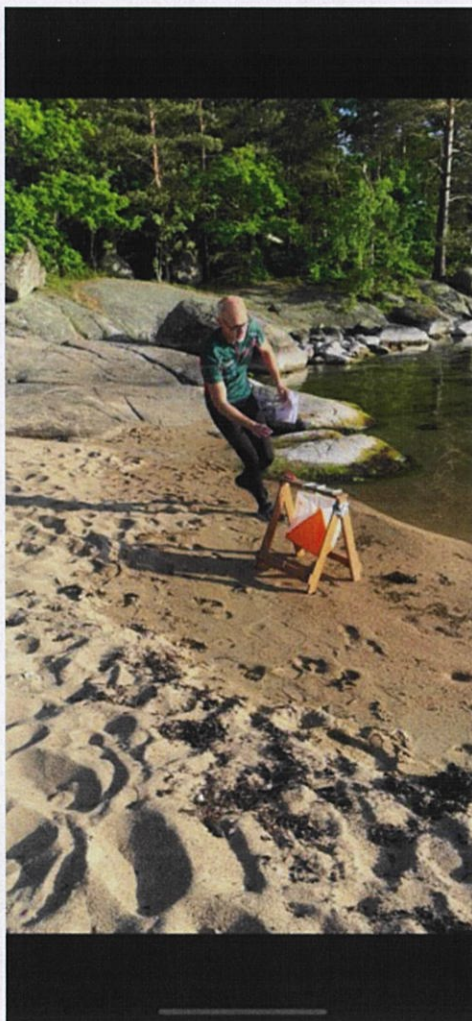
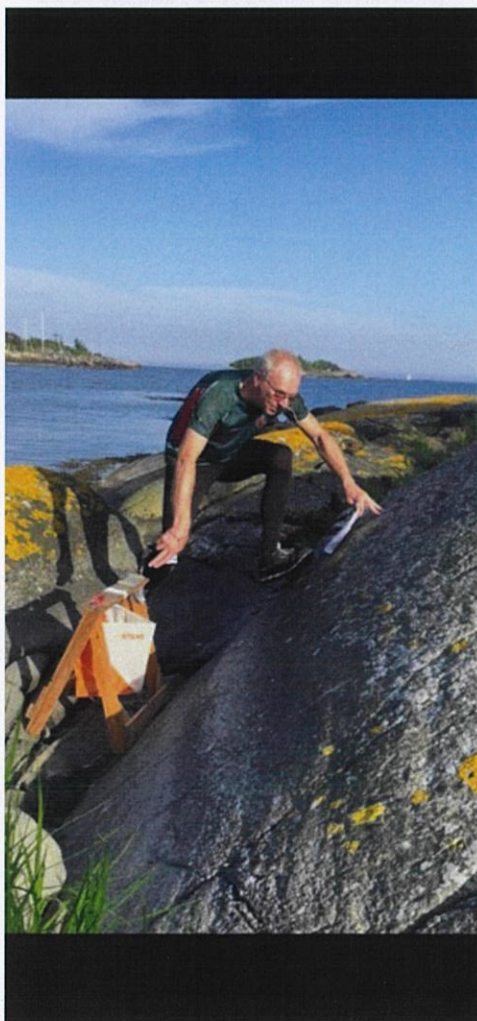
Suverän
prisutdelare
Lovisa

Jeppsson med Emil Smedberg, Ola Martner och Jonas Pilblad på prispallen.

Bilder Arena Vaggabadet Havs-OL 2024



Actionbilder på Måsse och Pierre vid provlöpningen



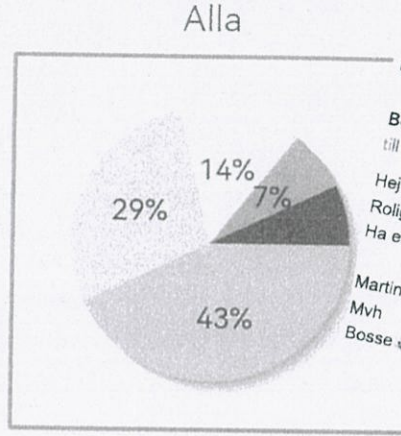
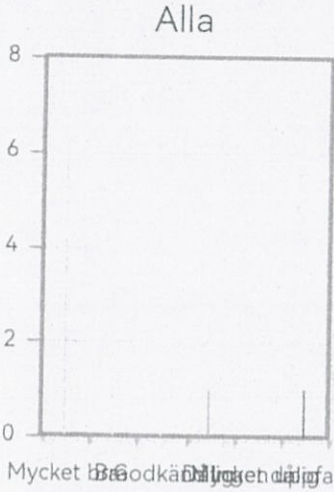






Ej tävlande

Alla	43 %	29 %	14 %	7 %
------	------	------	------	-----



Havs-OL
 Inkorgen x
Bo Jansson
 till Ann, Martin, aake.larsson, mig
 Hej på er banläggare 🙌
 Roligt att det är många positiva ord om er banläggning. 4,15 är ju med bravur godkänt.
 Ha en bra fortsättning på sommaren.
 Martin såg i tidningen att det var dubbelseger för Karlshamn/Stigmännen i Östersund. Grattis!
 Mvh
 Bosse 🙌

Mycket Bra Godkänd Möjlig Dålig

Dölj kommentarer (5)

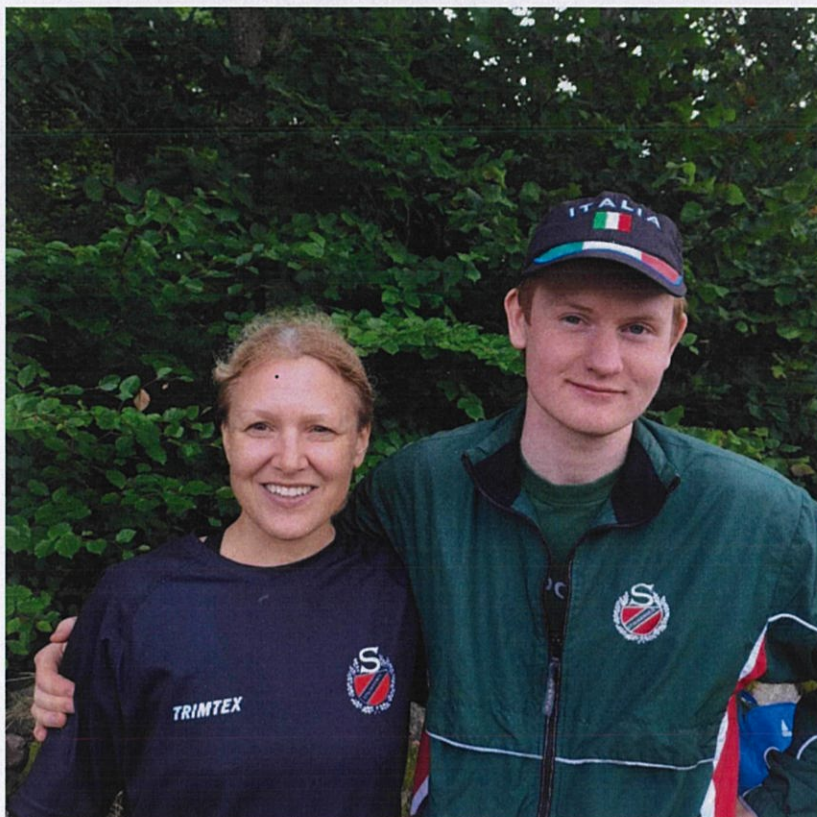
- Jätterolig mycket teknisk skogssprint. Högsta betyg (man, 55- år, tävlande, svarsalternativ Mycket bra)
- Roliga banor, men mycket svårlopt. Inte sprint. Konstigt möte mellan tävlingsklass (H21) och banor för äldre på väldigt löptekniskt svårt ställe. Dubbelriktade sträckor där det var svårt att passera varandra på ett säkert sätt. Positivt att det var glada och sura gubbar på inskolning trots SOFTs rekommendation gällande sprint. (kvinna, 35-54 år, tävlande, svarsalternativ Godkänd)
- Mycket rolig banläggning och riktigt skoj med detta upplägg av Sprint - mer sådant! (man, 35-54 år, tävlande, svarsalternativ Mycket bra)
- När man väl kommit över chocken, kul. Några kontroller vid stranden mer spektakulära än bra (man, 35-54 år, tävlande, svarsalternativ Bra)
- Mycket bra. Kul koncept. Vacker natur och miljö. Möjligen lite trångt med många löpare ute på udden slutet av banan. Bra banor! Tack :-) (man, 35-54 år, tävlande, svarsalternativ Mycket bra)

Banläggare-konversation Havs-OL sprint

Bosse, Martin N. och Ann

Hej!
 Tack! Så roligt att konceptet och banorna var uppskattade. Bra för vårt varumärke och för sportens utveckling!
 Stort tack Bosse för ditt noggranna och förtjänstfulla jobb som bankkontrollant!
 Bästa hälsningar
 Martin

◀ **Ann Öhlin**
 till Bo, Martin, aake.larsson, mig
 Hej!
 Kul med det fina betyget. Bra banor Martin och tack Bosse för ett aktivt arbete som bankkontrollant. Jag har lärt mig jättemycket av detta.
 /Ann



Stigmännens representanter på Hallands 3-dagars, Lovisa Jeppsson och Zacharias Åkerlund.



Zacharias på väg mot mål i den avslutande jaktstarten.





Martin Tell är platschef på Tjärö.



– Vi tycker att det är helt underbart på Tjärö. Det finns så många val. Det är fint, man kan bada och vara social runt på ön. Vi är här från att vi sjötar upp båten, varje år, varje helg. I år är vi någon annanstans, säger Heli Vaxjö. I bakgrunden solar Håkan Ri

Tjärö i Blekinge skärgård är ett nat och ett av de bästa smultronställe Blekinge skärgård för båtfolket. Ör nader, bryggan med mera har reno skick av nya ägare. Foto: Tjärö Gäs



TJÄRÖ I BLEKINGE skärgård har gamla anor som boplats för bönder och fiskare. Sedan många år är ön, som ligger utanför Järnavik mellan Ronneby och Karlshamn, ett levande naturreservat som lockar både båtfolk och andra sorters turister

viken. Här finns rejäla förtöjningsplatser för ett 70-tal båtar av olika storlek. Längre bort i samma vik finns "segelbryggan" med plats för ytterligare 5-10 båtar. Dessutom kan besökare med egen båt förtöja vid klipporna runt ön.

samman med omgivningarna. I rangen finns ett kafé, där man kan frukost och fika under dagen.

MARTIN TELL ÄR platschef på Tjärö och undervisar i Tjärö utställnings



Tjärö är ett populärt färdmål för båtägare i Blekinge.



Bryggan med den nybyggda restaurangen. Kaféet ligger i byggnaden till höger på bilden.



Blekinge Båtförbunds seglarläge

- Restaurangen är motorn i vår verksamhet. Men vi har också andra aktiviteter som

huvudbyggnaden och hamnen. Vid den stora bryggan finns över 70 båt-

nar runt ön. Ändå kan man på restaurangen på 5-10 minuter

Polarnas utfärd den 13 juni 2024

Årets utfärd går till den vackra ön Tjärö i Blekinge skärgård

Samling

Samling och parkering i hamnen i Järnavik varifrån båtresa sker till Tjärö.

09.30: Avgång nr 1 med båt som tar maximalt 50 passagerare.

10.00: Avgång nr 2 med båt som tar maximalt 50 passagerare

Orientering

Vid ankomsten till Tjärö kommer L-G Bengtsson att dela ut en Polarbana på cirka 4 km med möjlighet till avkortning samt en karta med 14 checkpoints att besöka på Tjärö. Årets tema är utsikt. Plastfickor finns också på plats. Kontrollerna är förutom Hitta ut-stolpe utmärkta med liten orienteringsskärm. Efter genomförd orientering finns möjlighet till dusch. Kostnad för karta **20 kr** betalas företrädesvis med Swish 0768-810612 (Lars-Gunnar Bengtsson)

Lunch

Vi äter gemensamt på Tjärö med början kl. 13.00 i ett abonnerat utrymme i restaurangen. Kostnaden för lunchen, **165 kr** per person, betalas på plats i restaurangen. I receptionen på Tjärö betalar man för båtresan som kostar **100 kr** t o r per person.

Information om Tjärö och Blekinge skärgård

Cirka kl 14.00 kommer författaren Leif Olsson under ca en halvtimme att ge information om den vackra trakt vi då befinner oss i.

Återfärd

Återfärd till Järnavik kan ske 15.45 alt 16.15 alt 16.45. Vid avfärden 15.45 kan sannolikt endast ett fåtal (ca 11 st) åka på grund av en annan tidigare bokad grupp.

Anmälan

Anmälan sker till Rolf Ohrlander per E-post: r.ohrlander54@gmail.com senast den **30 maj**. Anmälan kan också ske i samband med Polarträffar (dock inte den 16 maj då jag inte är på plats).

Information om Tjärö

Se www.tjaro.com och bilder nedan.

Notera att devisen om Tjärö säger: Att på Tjärö skiner alltid solen – Så ta med badkläder!

Välkomna!

Lars-Gunnar och Rolf

Polarnas sommarutfärd 2024.

Torsdag trettonde juni hedrade Polarna Tjärö i Blekinges skärgård med ett besök. Enligt deltagarlista var vi 77 st. Vi körde i förhoppningsvis i fullsatta bilar till Järnavik. Färden fortsatte med båt ut till ön.

Namnet, Järnavik, kanske kräver en viss förklaring. Redan från åtminstone tidig medeltid tillverkades smidbart järn i små gropugnar i Småland och norra Blekinge. Råvaran var givetvis myrmalm. Jag har själv i Småland sett en stor myr med ett myrmalmsskikt om ca 30 cm, ungefär en halv meter under ytan. I en handelsordning från Flensburg för 1200-talets slut skrivs om "Calmar- och Blekungs järn". Namnet Järnavik motsvaras på Kalmarsidan av orten Järnsida. Jag har själv letat lämningar efter dessa ugnar. Det finns många. Jag tror att svensk och nordisk järntechnologi var en förutsättning för vikingarnas härjningar. Järnet gav dåtidens bästa vapen. Förlåt utläggningen!

Blekinge kallas ibland för Sveriges Trädgård. Huruvida benämningen är motiverad eller inte vill jag inte ta ställning till. Efter dagens runda med 14 kontroller, så är jag i alla fall helt säker på att Tjärö tillhör trädgårdens stenpartier! Jag tordes inte ens tänka på att springa. Hela min koncentrationsförmåga och balanssinne krävdes för komma runt med hela ben, och utan utslagna tänder.

Efter orienteringen samlades vi på platsen utanför den sanitära avdelningen. Där fanns det till allas glädje möjlighet till dusch i ett för ändamålet avsett utrymme. Platsen pryddes av en utsliten såmaskin. Endast en riktigt seg smålänning kan ha försökt använda den på ön.

Nästa programpunkt var intagande av en riklig lunch. Den var välförtjänt! Den intogs i en ganska nyuppförd restaurangbyggnad, som i likhet med alla hus på ön var röd, uppenbarligen Falu rödfärg.

Besöket avslutades med att författaren Leif Olsson berättade om öns historia. Första bebyggelsen kom på 1300-talet. Skattmasen hade tydligen kommit hit på 1600-talet. En gårdsägare fick då erlægga en halv tunna torsk i skatt. 1670-talet "välsignades" ön av en hänsynslös snapphaneplågare, Blasius. Han belönades 1677 av Johan Gyllenstjerna med hela ön och intilliggande småöar som gåva. Sveriges förvaltning gjorde sitt inträde! Inpå 1700-talet bodde 13-15 personer på ön.

I samband med skiftet 1832 var en Bengt Åkesson ägare av en gård med tillhörande torp. Han dog 1887 utan manlig arvtagare. En Lösenbonde tog över.

Under 1900-talet ökade aktiviteten. Man bröt sten, byggde hus och flyttade hit en ladugård. 1938 köpte Bengt Berg, fotograf och fägelskådare, hela klabbet. Sålde huset, utan vinst, 1940 till Sv. Turistföreningen. Syftet var att föreningen skulle bevara ön i ursprungligt skick.

Sedan dess figurerar både Dag Hammarsköld och Kofie Annan i öns annaler. Man söker visst fortfarande efter Hammarskölds eka.

I dag ägs ön av en familj Johansson i Lund, som tydligen investerat en del här.

Sammanfattar man dagen blir det såhär: Grauhallar, röda stugor och globala statsmän.

Stort Tack till Arrangör och Föredragshållare. Vädergudarna förtjänar också tack.

Mårten Björnsson

Polarträff nationaldagen den 6 juni i Agusa

Nationaldagen ett sjuttital damer och herrar for till Agusa
Med ambitionen att i skogen över stock och sten framrusa
Men för en del
Blev det lite fel
När farten bara blev, så det endast kunde en sengångare tjusa

Kartan var helt ny och ritad av Offrell med förnamnet Roland
Det mesta var rätt för med kartritning har Roland god hand
Att springa var skönt
Och endast lite grönt
TC fint i bokskogen, det endast som fattas var en sjö med strand

När jag virrade vid kontroll nio, kom många ifatt mej, jag vet inte vem
Men efter mycket letande, hittade vi rätt, då var vi många, minst fem
Med hjälp av andra
Kunde jag så vandra
Och hittade resten av kontrollerna, utan större missöde, och hittade hem

När en snabbspringande man kom ifatt mej, fick jag farten höja
Och ligga nära och inte släppa ryggen, och verkligen på stegen töja
För nu skulle vi hänga
Han började då blänga
Men det gör väl mej ingenting, för då hade jag redan tagit hans tröja

En av dagens arrangörer var Bengt Bergman, jag tror skånepåg
Han berättade om inlandsisar och rullstensåsar och vart de låg
Och med sin hund
Jagat i varje lund
Vi tackar för dagens föredrag, allt är sant och ingenting är båg

Detta har skrivits av en som flyttat från Tockarp till Hemmeslöv
Han är över de sjuttio, men ser ganska bra men lite halvdöv
Försöker skriva vers
Men det var en pärs
Så nu ger jag upp och avslutar detta och sitter kvar på min röv

Gert Olsson

Badplatsorientering och Polarträff vid Salsjön 3 juli

Nils-Arne Håkansson bjöd in till vackra Salsjön. På onsdagskvällen var vi närmare 50-talet Stigmän och Ronneby OK-are som hade möjlighet att springa på samma bana och karta som O-Ringenlöpare sprang år 1984. Dagen efter kom lika många Polare till denna idylliska plats.



Bengt Lindblom har koll på grillen



Salomon, Gabbe och Emil på äventyr

Välkommen till Salsjön



Eva-Lisa och Nils-Arne Håkansson bjöd in till en fin Polarträff den 4:e juli vid Salsjöns badplats vid Bräkne-Hoby.

Det var 47 polare som anammade inbjudan och gav sig ut i den fina blekingeterrängen runt Salsjön och Lillasjön. Polarbanan var 4,1 km lång med 14 kontroller. Det fanns även en kortare Polarbana på 2,4 km. Det erbjöds också en kortare gul bana på 2 km och en längre på 6,2 km då Stigmännen hade träning på samma plats kvällen innan.

Det var rolig orientering som erbjöds och banorna gick runt Lillasjön och Salsjön. Kontroll 7 som låg vid en utsiktsplats över Lillasjön var dagens vackraste kontroll. Det var några lite kluriga kontroller där man fick läsa ordentligt på kartan och hålla riktningen.

Alla kom i mål och det var många som tog sig ett bad i Salsjön vid den vackra badplatsen innan fikan intogs med en vacker utsikt över sjön. Vädret skiftade från sol till regn. Badplatsen har funnits sedan 1955 och drivs ideellt, numera av Salsjögänget Motionsklubb. Se bifogad fil.

Wiveka och Yngve Ernstsson



Hej alla medlemmar ! - ATT VARA UTE I GOD -

Stigmännen Karlshamns OK har under 25 års tid arrangerat HAVS OL. En uppskattad och populär sommartävling som satt Stigmännen på kartan som en väl fungerande tävlingsarrangör och som bidragit till vår goda ekonomi.

Utan alla medlemmars fantastiska insatser hade detta inte varit möjligt.

Inför sommaren 2025 har Stigmännen planerat för HAVS OL i Sternö lör-sön 28-29 juni.

För att kunna genomföra detta arrangemang så som planerat behöver vi redan nu veta att det finns tillräckligt med funktionärer som kan ställa upp och ta ansvar för eller hjälpa till inom de olika funktionerna. I år var vi närmare 60-talet funktionärer som bidrog med massor av rörelseglädje.

Exempel på funktioner som är aktuella:

Tävlingsledare, biträdande tävlingsledare.

Banläggare, bankontrollant, utsättare,

Arenaansvarig, vätska, dusch, toaletter.

Tävlingsadministration/Sekretariat

mål, resultat, försäljning öppna banor, ev, speaker.

Startpersonal, Marketenteri, Barnpassning, Miniknat, Priser, Parkering, Första Hjälpen

Inför HAVS OL 2025

Jag kan/vill vara med och arrangera bägge dagarna

Jag kan/vill vara med och arrangera en dag

Jag kan/vill inte vara med och arrangera

Jag är nu osäker på om jag kan vara med och arrangera

Jag kan ge besked senare. Eventuellt efter

Kan du hjälpa till före eller efter Havs-OL? Ja Nej

Uppgiftersom jag vill hjälpa till med/ta ansvar för:

.....

Övriga kommentarer.

Namn/flera och e-post/er

Vi behöver få in Ditt svar till styrelsen via lgb.bengtsson@gmail.com senast ***tis. 3 sept***

Dina svar kommer att sammanställas av styrelsen 12 sept och redovisas vid medlemsmöte i samband med Klubbkavlen den 12 oktober.

Kopiera och fyll i ovanstående och skicka ! OBS ! Nu närmast din insats sön. 6 okt. DM-ultralång vid Prästslättsskolan Kontakta Ann Öhlin annohlin@gmail.com.

Har du inte svarat påminner vi dig ! Målsättningen är att få svar från alla medlemma

Tack för Din medverkan! /Styrelsen Stigmännen Karlshamns OK

Prova något nytt på sportlovet nästa år? Upplev en orienteringstävling utomlands! Klubbarna i Provence bjuder in till tävlingar i sin bästa terräng, helt annorlunda mot något du kan hitta i Sverige. En förhandstitt på terrängen hittar ni här: <http://provom.fr/en/teaser-provom-2025-2/>

Utöver två medel och en lång erbjuds en sprint i ett riktigt klurigt område, samt möjlighet att träna i liknande terräng inför. Provence är solsäkert och ni har många intressanta och vackra besöksmål i närheten utöver tävlandet. Mer information på <http://provom.fr/en/>

20-23 FEB 2025

PROVOM
PROVENCE ORIENTEERING MEETING

ALPES DE HAUTE PROVENCE (04)

PROLOGUE
20.02
SPRINT & MODELEVENT
Sisteron Salignac

DAY 1
21.02
MIDDLE
Salignac

DAY 2
22.02
LONG
Aubignosc

DAY 3
23.02
MIDDLE
Aubignosc

WWW.PROVOM.FR

2025

Polarnas Program 2024

Juli		Augusti		September		Oktober		November		December		Arrangör		Tfn		
1	må	ve 27	1	to	Kräketorp	1	sö	1	fr	1	sö	04. jul:	Nils-Arne Håkansson	0768-331526		
2	ti		2	fr		2	må	ve 36	2	lö	ve 49	11. jul:	Anders Carlsson	0702-882357		
3	on		3	lö		3	ti	to Brösarp	3	sö		18. jul:	Hans-Erik Karlsson	0708-387663		
4	to	Salsjön	4	sö		4	on		4	må	ve 45	25. jul:	A Hervius och A Ekstrand	0709-118994		
5	fr		5	må	ve 32	5	to	Tormestorp	5	ti	to Tyringe/Julbord	01. aug:	Erik Tenland	0739-979612		
6	lö		6	ti		6	fr		6	on		08. aug:	Stellan Martinsson	0703-456606		
7	sö		7	on		7	lö	ve 41	7	lö	to Älmhult	15. aug:	Jens Kastensson	0707-480210		
8	må	ve 28	8	to	Tyringe	8	sö		8	fr		22. aug:	Roland Gustavsson	0767-688119		
9	ti		9	fr		9	må	ve 37	9	lö	ve 50	29. aug:	Kerstin M Nilsson	0702-820163		
10	on		10	lö		10	ti		10	sö		05. sep:	Lars Lindborg	0705-526384		
11	to	Höör	11	sö		11	on		11	må	ve 46	12. sep:	Raimo Salminen	0701-429623		
12	fr		12	må	ve 33	12	to	Balsberget	12	ti	to Karlshamn	19. sep:	Kurt Olsson	0705-143289		
13	lö		13	ti		13	fr		13	on		26. sep:	Kim Pettersson	0705-503782		
14	sö		14	on		14	må	ve 42	14	lö		03. okt:	G Svensson och B Olofsson	0702-495677		
15	må	ve 29	15	to	Degeberga	15	sö		15	fr		10. okt:	Nils-Erik Bondesson	0705-447788		
16	ti		16	fr		16	må	ve 38	16	lö	ve 51	17. okt:	Bertil och Eva Lööf	0760-281999		
17	on		17	lö		17	ti	to Furuboda	17	sö		24. okt:	Connie Roslund	0705-283822		
18	to	Bjärnum	18	sö		18	on		18	må	ve 47	31. okt:	Göran Johnsson	0707-180821		
19	fr		19	må	ve 34	19	to	Glimåkra S	19	ti	to Hässleholmsgård	07. nov:	Lars Hultqvist	0706-587261		
20	lö		20	ti		20	fr		20	on		14. nov:	Raimo Salminen	0701-429623		
21	sö		21	on		21	må	ve 43	21	lö	to Bockeboda	21. nov:	Werner Lönnquist	0768-707521		
22	må	ve 30	22	to	Ahusfältet	22	sö		22	fr		28. nov:	Anders Nilsson	0730-436644		
23	ti		23	fr		23	må	ve 39	23	lö	ve 52	05. dec:	Karin Persson/Rolf Ohrlander	0705-977733		
24	on		24	lö		24	ti	to Vedema	24	sö	Julafton	12. dec:	B och L-G Bengtsson	0736-562365		
25	to	Oppmannaberget	25	sö		25	fr		25	må	ve 48	19. dec:	Rolf Ohrlander	0705-977733		
26	fr		26	må	ve 35	26	lö	to Hästveda	26	ti	to Annandag Jul	Gen. sek.: Rolf Ohrlander				
27	lö		27	ti		27	fr		27	on		Sekr.: Inger Norling-Frick				
28	sö		28	on		28	må	ve 44	28	lö	to Vinslöv	Kassör: Inga Gunnarsson				
29	må	ve 31	29	to	Visseltofta	29	sö		29	fr		Statistik: Stellan Martinsson				
30	ti		30	fr		30	må	ve 40	30	lö		Alderman: Raimo Salminen				
31	on		31	lö		31	ti	Höör	31	ti	Nyårsafton	0703-45 66 06				
												0701-42 96 23				



Friluftsliv. Blekinge får för lite pengar för att sköta våra naturreservat

Insändare

SYDÖSTRAN
Tisdag 6 augusti 2024

BLEKINGE

Den statliga finansieringen av skötseln av de 120 naturreservat som finns i Blekinge har sjunkit dramatiskt sedan 2017. På åtta år har statens stöd per skyddat naturområde i genomsnitt nästan halverats. De negativa konsekvenserna i vår mest värdefulla natur kommer att tillta när vandringsleder, dass och annan infrastruktur inte längre kan underhållas. Tar regeringen chansen och vänder utvecklingen genom att skjuta till mer pengar i den kommande höstbudgeten?

Riksrevisionens nya granskning Förvaltningen av skyddad natur visar att det saknas resurser för att naturvårderna ska bibehållas och att de skyddade områdena ska göras tillgängliga för besökare. När länsstyrelserna tvingas skjuta

I Friluftsfrämjandets nya rapport Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv svarar 71 procent av kommunpolitikerna i Blekinge att de tror att de minskade statliga anslagen kommer att påverka förutsättningarna för det lokala friluftslivet i mycket eller ganska hög grad.



Kristina Ljungros, Friluftsfrämjandet och Maria Ros-Hjelm, Svenska Turistföreningen

nödvändiga åtgärder på framtiden bedömer Riksrevisionen att en underhållsskuld byggs upp.

Länsstyrelser runt om i landet tvingas nu att avveckla friluftsanordning-



Skötseln av naturreservat försämras när länsstyrelsen får minskade medel, skriver generalsekreterarna för Friluftsfrämjandet och Svenska turistföreningen. FOTO: LISA LOWENBORG

ar istället för att bygga nya. I Friluftsfrämjandets nya rapport Så kan kommunen stärka folkhälsan genom friluftsliv svarar 71 procent av kommunpolitikerna i Blekinge att de tror att de minskade statliga anslagen kommer att påverka förutsättningarna för det lokala friluftslivet i mycket eller ganska hög grad. Och när Svenska Turistföreningen i flol lanserade

uppropet "Stoppa ned-skärningarna i naturen" fick det snabbt 65 000 underskrifter. Det är förstaeligt. Nio av tio svenskar menar att friluftsliv är bra för hälsan, och sju av tio upplever återhämtning i naturen.

Den statliga budgeten räcker inte längre till de lokala naturvårdsinsatser (LONA) som tidigare hjälpt kommuner att satsa

på friluftsliv och folkhälsa. En extern utvärdering visar att LONA "i hög grad gynnar friluftslivet" och "varit avgörande" för att även mindre kommuner ska bedriva naturvård och utveckla friluftslivet.

Det ledarleda folkhälsovet bidrar till folkhälsa, gemenskap och kunskap om allemansrätten och natur. Men för att kunna utbilda nya generationer friluftsliv utövare behövs resurser.

Vi uppmanar nu regeringen att:

- höja budgetanslaget så att länsstyrelsen får större möjlighet att sköta om och välkomna friluftslivutövare i den skyddade naturen i Blekinge
- genomföra förslagen från den statliga kommittén för främjande av fysisk aktivitet om satsning på folkhälsan genom det organiserade friluftslivet.

Naturen är Blekingebornas viktigaste arena för motion, rörelse och välbefinnande. Att sköta om länets friluftsinfrastruktur och vackra natur i en tid när Sverige ligger i världstoppen i stillasittande, behöver prioriteras. Regeringens vilja att satsa på folkhälsan är viktigt och bra, och nu behövs kraftfulla satsningar på naturvård och friluftsliv i höstbudgeten. Det bidrar till regional utveckling i Blekinge genom folkhälsa, sysselsättning och naturturism.

Kristina Ljungros, generalsekreterare för Friluftsfrämjandet

Maria Ros-Hjelm, generalsekreterare för Svenska Turistföreningen

Officiell resultatlista för MTBO Långdistans

Tävlingens namn: MTBO Långdistans

Arrangörsorganisation: Stigmännen Karlshamns OK

Datum: söndag 5 maj 2024

Klasser: Visa alla | Lång | Mellan | Kort | Prova på

				Sträcktider	Livelox
Lång	14 160 m, 19 startande				
Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Bertil Eronn	Linköpings OK	1:12:56		5:09
2	Tony Larsson	OK Skogsfalken	1:16:18	+3:22	5:23
3	Johan Wennermark	OK Skogsfalken	1:21:13	+8:17	5:44
4	Joakim Sorinder	OK Skogsfalken	1:21:16	+8:20	5:44
5	Mia Eronn	Linköpings OK	1:29:45	+16:49	6:20
6	Sebastian Giese	Örkelljunga FK	1:29:46	+16:50	6:20
7	Carina Rydlund	Hässleholms OK	1:31:05	+18:09	6:25
8	Fredrik Salomonsson	Skåneslättens OL	1:31:51	+18:55	6:29
9	Pesho Hedberg	Lunds OK	1:31:56	+19:00	6:29
10	Magnus Rydlund	Hässleholms OK	1:36:03	+23:07	6:46
11	Nils Helmersson	Hässleholms OK	1:37:23	+24:27	6:52
12	Leif Carlsson	SOK Viljan	1:38:02	+25:06	6:55
13	Per Åkesson	Växjö AIS	1:39:06	+26:10	6:59
14	Sanna Wallenborg	Lunds OK	1:42:46	+29:50	7:15
15	Henrik Svenningsson	OK Orion	1:47:22	+34:26	7:34
16	Cecilia Lingerud	OK Skogsfalken	2:10:44	+57:48	9:13
	Malin Ågren	Lunds OK	ej godkänd		
	Sonny Myrefelt	Nybro OK	ej godkänd		
	Ingela Andersson	Lunds OK	ej godkänd		

				Sträcktider	Livelox
Mellan	10 500 m, 14 startande				
Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Håkan Karlsson	FK Finn	1:24:40		8:03
2	Gustav Bäcklund	Ronneby OK	1:30:10	+5:30	8:35
3	Jan-Inge Martinsson	WOC	1:30:21	+5:41	8:36
4	Staffan Käll	OK Älme	1:31:55	+7:15	8:45
5	Hanna Bäcklund	Ronneby OK	1:43:37	+18:57	9:52
6	Maria Helmersson	Hässleholms OK	1:46:15	+21:35	10:07
7	Anton Karlsson	FK Finn	1:47:35	+22:55	10:14
8	Britt-Marie Svensson	OK Pan-Kristianstad	1:55:44	+31:04	11:01
9	Max Svensson	OK Pan-Kristianstad	2:07:14	+42:34	12:07
10	Leif Anzelius	Hästveda OK	2:22:26	+57:46	13:33
11	Ann-Kristin Haraldsson	Stigmännen Karlshamns OK	2:23:06	+58:26	13:37
12	Helmer Themström	Stigmännen Karlshamns OK	2:34:25	+1:09:45	14:42
13	Emil Kärrman Sjöberg	Stigmännen Karlshamns OK	2:35:29	+1:10:49	14:48
	Carl-Johan Roubert	FK Finn	ej godkänd		
	Stefan Sjöberg	Stigmännen Karlshamns OK	ej start		

Integritet

Sträcktider LiveloX

Kort 6 940 m, 4 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Arvid Emander	Stigmännen Karlshamns OK	1:32:19		13:18
2	Anneli Karlsson	FK Finn	1:35:19	+3:00	13:44
3	Pierre Robért	Stigmännen Karlshamns OK	1:50:27	+18:08	15:54
4	Sigge Robért	Stigmännen Karlshamns OK	1:50:28	+18:09	15:55
	Agneta Olsson	Nybro OK	ej start		

Sträcktider LiveloX

Prova på 4 980 m, 8 startande

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Kajsa Bäcklund	Ronneby OK	49:49		10:00
2	Agneta Carlsson	SOK Viljan	51:47	+1:58	10:23
3	Oliver Myrefelt	Klubblös	1:02:23	+12:34	12:31
4	Emil Emander	Stigmännen Karlshamns OK	1:05:05	+15:16	13:04
5	Ida Grybäck	Stigmännen Karlshamns OK	1:11:22	+21:33	14:19
6	Knut Grybäck	Stigmännen Karlshamns OK	1:11:31	+21:42	14:21
7	Wilma Kärrman Sjöberg	Stigmännen Karlshamns OK	1:31:00	+41:11	18:16
	Hjalmar Paulsson	WOC	ej godkänd		

BLEKINGE POSTEN
Torsdag 21 mars 2024

Orienteraren Leo Gustavsson deltar vid tävling av Stigmännen Karlshamns OK i samband med klubbens 25-årsjubileum.

FOTO: ARNE ANDERSSON/BLEKINGE MUSEUM

*Har du glömt, att skogen
är ditt hem, att den stora
djupa stilla skogen
står och väntar på dig
som en vän?*

Poeten Bo Setterlind i dikten *Skogen*