



GLÄNTAN

sommaren 2022

hittaut

OCH BLI GLAD



**Stigmännens firar Hållbarhetspriset, Nationaldagen
och KM-sprint vid klubbstugan Villa Solvik i Vägga**

Ledare med återblickar och framtid

Glädjande för orientering, folkhälsan och vår hyllade nära natur.

Så vill jag snabbt sammanfatta vad jag känner och tänker angående Stigmännens erhållna **Pris för för hållbar utveckling från Region Blekinge** och 30 000 kr till Stigmännen.

Jag är mycket stolt och imponerad över de medlemmar som bidragit till detta pris.

Efter 8 producerade Hittautkartor finns fortfarande entusiasmen kvar. Vad finns mer att upptäcka och kartera? Det finns fortfarande ett 15-tal medlemmar som år efter år bidrar till mycket glädje och hälsa för åtskilliga tusen entusiastiska Hittautare. Belöning får vi från allmänhet, myndigheter, företag och organisationer. Vi bugar och tackar för uppmärksamhet och lovord.

Stigmännen var representerade vid **Eriksbergs viltentré** annandag påsk. Bengt Lindblom, Gabriel Bengtsson, Bigge Bengtsson, Bigge Bengtsson, Ann Öhlin, Per Inge Eriksson och Nils-Arne Håkansson var på plats och gjorde PR för orientering. Vi erbjöd en orienteringsbana på 1,5 km och en sportIdentbana. Förmiddagen var mycket välbesökt. Många vandrade på Kohageleden. Bibbi Brorsson som skrivit en intressant och innehållsrik bok om Eriksberg fanns också på plats. Även Svenska Kyrkan ordnade aktiviteter för alla åldrar.



Gabbe visar vägen vid SportIdentbanan
Bengt och Bigge hjälper nya löpare med tid och SI-pinne
Läs vidare i INFO-bladet

Vår rekryteringskampanj fortsatte 2, 3, och 12 maj på **Prästslättskolan**. Vi erjöd en sportIdentbana och en enkel orienteringsbana på 600 meter norr om skolan. Tack till följande ledare som hjälpte barnen att orientera: Ann-Sophie Nilsson, Bosse Jansson, Bigge Bengtsson, Bengt Lindblom, Maria Carlsson, Birgitta Nilsson och undertecknad.

Nästa aktivitet för att locka fler till orientering och Stigmännen ägde rum vid **Familjedagen på Eriksberg 5 juni**. På plats där var Fia och Pierre Robert, Ann-Sophie Nilsson, Mats Petersson, Per Inge Eriksson och undertecknad. Cirka 800 besökare och ett 20-tal olika organisationer deltog.

I år var det Stigmännens tur att vara värd för **Skogskarlsfejden den 4 juni**. Ett 70-tal skogskarlar från Skåne, Blekinge, Halland och Själland samlades för smörgåsfika på Väggaläktaren inför Fejden. Thomas Johanssons banor vid Lindborgsområdet uppskattades. Bosse Jansson gjode en värdefull insats som bankontrollant. Bengt och Christian Lindblom ordnade med tidtagningen. Christian visade på specialkompetens och arbetade fram ett datorprogram som snabbt visar sammanställning. Ett verktyg att använda inför kommande Fejder. Stig och Eivor Nydahl, Jörgen Nilsson och Lennart Johannesson skötte starten med bravur. Det susade flera gånger på Best Western där vi intog en god lunch och fick höra ett mycket uppskattat kulturellt inslag från ornitologen Mats Olsson. Vem tog då hand om det ärofulla vandringspriset som nu finns att se i Villa Solvik? Jodå **Blekinge** hade de snabbaste skogskarlarna. Ett utförligare reportage kommer i kommande Kärrkanten nästa år. Nästa år avgörs Fejden i Själland med en inplanerad övernattnig. Välkommen då !

Tre Stigmän deltog i **Gränsvandringen**. Thomas Johansson planerade vandring och övernattnig. Undertecknad deltog dag tre och talman Mats Widesjö fattade tangenterna och hans upplevelser av vandringen kan du läsa om i Sommarglantan.

Och vilken fest det blev på nationaldagen den 6 juni

6 juni blev en dag med flaggor i topp En påminnelse om att värna vårt Sverige och vår föreningsfrihet.

Vad passar då inte bättre än att fira vårt ärofulla hållbarhetspris från Region Blekinge och samtidigt få spring i benen vid vårt klubbmästerskap i Sprint Deltagarrekord för Villa Solvik med över 75 medlemmar samlade för att fira **Priset** och heja fram de som sprang **KM -sprint**. Åke Larsson planerade banläggning och fördelade funktionärer. Bengt och Christian Lindblom ordnade allt praktiskt för tidtagning. Emma Karlsson med assistans från Eva Karlsson och grillmästare Per-Ola Melander fullbordade en smak- och feststämning för klubbens medlemmar.

Stigmännens finaste utmärkelse – Ginmans Minne – överräcktes till Inga-Lill Wikingsson för guldmedaljen på Veteran-VM i Ungern 2022.

Vi uppmärksammade även Tilde Jensen, som sprungit till sig seger efter seger i olika Traillopp.

Även Svenska Orienteringsförbundet genom dess officiella organ **Orienteraren** har uppmärksammat Priset. Läs vidare i Sommarglantan.

Samtidigt i Orienteraren fd. Skogssport kan du via PreO-entusiasten Owe Fredholm läsa om minnesord nedtecknade över vår saknade Stigman **Roland Ekelöf**.

Tack vare arbetet med Hittaut och därmed förstärkt klubbkassa kan vi fortsätta med att investera för att göra klubbstugan Villa Solvik än mer trivsamt för oss och våra många hyresgäster. Per Nilsson beställde och monterade de bastanta **utemöblerna** med plats för 24 sittande. **Anmäl ditt intresse till undertecknad** för en arbetsinsats på Stigmännens **Städdag måndagen den 10 oktober i Villa Solvik**. För dom som är daglediga börjar vi kl. 14.00 med att lägga 24 plattor under benen på utemöblerna. Undertecknad ordnar med ett släpkärreläss lämplig stenkross för avjämning. Vem kan köpa och ta med 25 plattor storlek cirka 30x30 cm?

Av prispengarna har klubben investerat i en **släpkärra** att använda för transport av material till arrangerade tävlingar. Per Inge har undersökt, förhandlat, utrustat och för klubbens räkning inhandlat en lämplig släpkärra. Ett behov vi haft under många år. Martin Wahlfried fixade så att en besvärlig sten bredvid Boden blev bortsprängd, så där är nu släpkärren placerad. Nu är det möjligt för klubbmedlemmar att utan kostnad använda kärren. Tills vidare kontaktar du Per Inge gällande nycklar. Läs vidare i Sommarglantan.

Ett stort TACK till Hasse Axelsson. Hasse har under flera decenier årligen rekat och producerat **Naturpass på cykel**. Under senare år har **Christian Lindblom** hjälpt till med att ta fram dessa populära naturpass.

Tacksam för om någon/några medlemmar vill fortsätta planera cykelrundan och i år ta 16 bilder att upptäcka nästa år.

Nu får vi i Hittaut-gruppen fundera på hur vi skulle kunna försätta med en cykelaktivitet inom Hittauts upplägg 2023. Kanske vi kan spana på hur Kristianstad har gjort eller ha ett samarbete med BroSö:s populära Skoj på Hoj.

Nu till din insats **Föreslå nya kartområden att kartera! Jag behöver din hjälp.**

Skall vi behålla intresset för Hittaut skall vi helst presentera **nyheter** varje år.

Klubbresan till 3 Skåningar och en Dansk blev en fin upplevelse.

Nytt boende på vandrarhem nära färjeläget uppskattades av Zacharias, Ann-Sophie Nilsson, Ulrika, Göran och Inga-Lill, Per Nilsson, Per-Inge, Gabbe, Bigge, Lars-Gunnar, Måsse och Annsofi, Stefan och Johanna.

Vi fick åka tåg till Helsingörs-etappen. Häftigt !

Jodå ... vi fick 3 sammanlagda segrare. Inga-Lill i D 80. Göran i H 80 och Zacharias i H 20 Bra jobbat efter att ha kämpat under 4 tävlingar.

Imponerade insats av debutanten Johanna Ekberg i öppen klass.

Till slut fick Per Nilsson med klubbhjälp ihop ett **Tjogetlag** en 45-årig tradition väl värd att fullfölja. Utmaningar får oss att hålla orienterings-genen vid liv. I Tjoget kan alla deltaga. I år saknade vi av olika anledningar många trogna Tjoget-läpare, men nya medlemmar fyllde på. **Alla** hittade och alla stämplade rätt.

Senast 2015 arrangerade vi i samarbete med BroSÖ OK **Havs-OL i Hällevik**. Nu var det dags igen med Hälleviksbadet som arena. Nils-Arne Håkansson antog utmaningen som banläggare på lördagens sprint den 9 juli. Daniel Lorentzon debuterade som banläggare på söndagens långdistans på Stiby Backe. Som tävlingsledare fick Annika Frantz och Lars-Gunnar Bengtsson ta många kontakter gällande tillstånd, material, personal m.m. Stort TACK till över 50-talet funktionärer. Att regelbundet arrangera tävlingar är nödvändigt för klubbarnas ekonomi, rolig gemenskap och orienteringens framtid. Orientering kan utövas av alla. Det har vi bevisat genom alla tusentals Hittautare.

Vi får vara mer än nöjda över att intresset för Havs-OL fortfarande lockar så många att deltaga. Under de 2 tävlingsdagarna gjordes närmare 1300 starter. Mycket bra !

Annika och jag riktar ett särskilt varmt tack till banläggare **Daniel Lorentzon** som visade vilken stor kapacitet han besitter. **Tack Daniel !**

Kanske kan vi arrangera Havs-OL i Järnavik och på Tjärö 2023. Ännu inget klart. Men **boka in lör-sön 8 – 9 juli 2023 för din medverkan som funktionär.**

Vid resan till **Veteran VM i Italien** 4 – 19 juli deltog Inga-lill Wikingsson, Göran Andersson, Nils-Arne Håkansson, Eva-Lisa Håkansson, Eric Tenland, Stefan Nilsson och undertecknad. Per Nordahls resor är mer än en tävlingsresa. Lika många dagar ägnas åt upplevelser bland annat 3 guidade turer i Rom samt i Pompeji, Vesuvius, vandringar och Amalfikusten m.m När väl alla samlats på hotellet längst ut "på sporren" – Gargonahalvön - i höjd med Neapel, men på andra sidan stöveln vid Adriatiska havet var vi 450 deltagare i Nordahls sällskap som bodde på en sagolik plats.

Jag har tidigare i Gläntan berättat om hur välorganiserade Per Nordahls resor är. Allt fler deltagare ansluter sig och du behöver inte tävla utan bara njuta av alla upplevelser. I år blev det inga medaljer till Stigmännen. Värmen på över 30 grader varje dag och förkylningar bidrog till begränsat tävlande. I år var vi 2500 deltagare i åldrarna 35 – 95 som deltog i tävlingarna. Nästa år arrangeras Veteran VM i Slovakien och Kosice.

Läs mer om **Nils-Arne Håkanssons** upplevelser av resan.

Hela 33 Stigmän deltog i **Österlens 3-kvällars** 18-20 juli. Därefter bar det iväg till

O-Ringen i Uppsala - dela glädjen – en bra slogan för årets O-Ringen

I år bar det iväg till Uppsala. På funktionärernas O-Ringentröjor stod årtalet 2020. Således år 2020 och 2021 var det upphåll, men nu var vi ett 20-tal Stigmän som fick uppleva en pampig invigning på nyuppförda Studenternas arena. Där passade Owe Nilsson på att efter O-Ringen se Mjällby storspela och vinna över hemmalaget Sirius. Aldrig har vi camperat så nära allt. Ett stenkast till Torget och Servicestationen och etappbussarna tvärs över gatan. För mig var det premiär att uppleva Domkyrkan där Gustav Wasa och Carl von Linné fått sina sista vilorum, skattkammaren, slottet, Botaniska trädgården, Linnéträdgården och den vackra cykelstigen längs Fyrisån mellan centralorten på O-Ringen och Uppsalas mysiga centrum.

Per Nilsson fick till sina livs lopp på både första och andra etappen med 2:a resp. 3:e placering i H 65 kort och belade en hedrande 4:e plats efter 5 etapper. Bigge Bengtsson klättrade varje dag och sprang in på en meriterad 4:e plats i klassen D 70. Vi fick också på campinggatan **dela glädjen** med Zeb Millbourn Skogsfalken som i H 10 inledde med 4 etappsegrar och totalseger. Grattis Zeb !

Många passade också på att vaccinera sig mot fästingar. Skyddet bör man fylla på var femte år. Sammanfattningsvis en fantastisk ol-terräng, bra arenor och gemyt hela veckan.

Tilde Jensen fortsätter att imponera. Nyligen har hon gjort debut i friidrott på 5000 meter. En tid strax över 18 minuter räckte till en tredjeplats. Endast två herrar var för i ett startfält på 12 löpare i Helsingborg.

Seger nyligen i Veteran-SM i friidrott för kvinnor 35 både på 5000 och 10 000 meter. Vilken SM-debut !

Nyligen genomförde Stigmännen genom Thomas Johansson en uppskattad **Polarträff** i Kofsa. Nästa Polarträff i Karlshamn äger rum tors. 24 november Är du då dagledig är du välkommen att delta.

Äldredagen i Bellevueparken tors 15 sept. Tacksam för om någon/några medlemmar vill göra mig sällskap och informera om Hittaut någon gång mellan kl.11.00 – 15.00. Stigmännen har deltagit tidigare och arrangören har önskat vårt deltagande.

Idrottens Dag arrangeras i hela Sverige den **30 september**. Vi är med och gör PR för orientering och Stigmännen på Prästslättsskolan. Anmäl ditt intresse att medverka som funktionär till undertecknad.

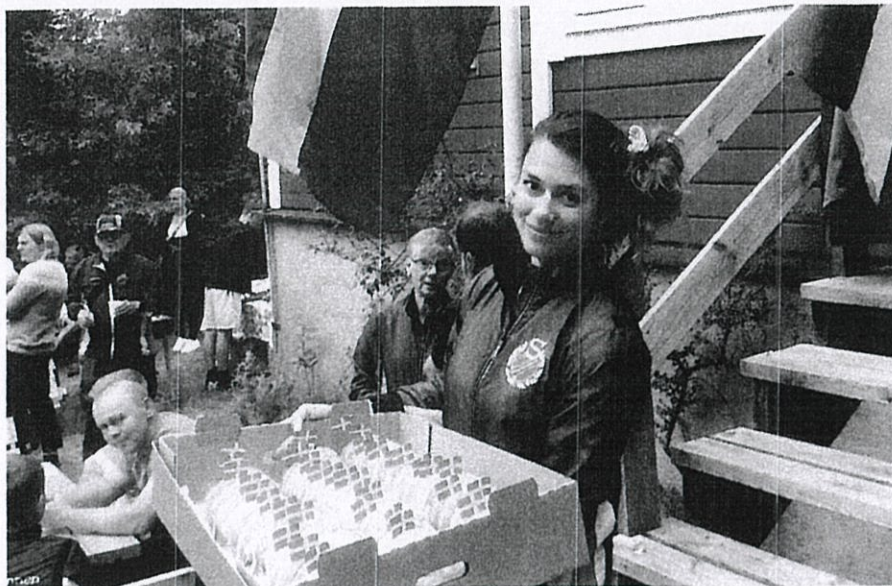
Nu får jag begränsa mig, men det finns mer att berätta. Redan i nästa Glänta som kommer i januari 2023. Välkommen då med ditt bidrag.

PS

Vill du ha Gläntan I pappersformat så kontaktar du Eivor och Stig Nydahl
Hälsar Lars-Gunnar

Orienteraren

Officiellt magasin för
Svenska Orienteringsförbundet



Emma Karlsson från klubbens trivselkommitté bjöd på Sverigebakelser.

HÅLLBARA STIGMÄN PRISAS

På nationaldagen samlades ett 70-tal medlemmar i Stigmännen Karlshamns OK för sprinttävling, men också för att fira att klubben fått Region Blekinges hållbarhetspris på 30 000 kronor.

Stigmännen prisades för sitt arbete med Hittut. Motiveringen lyder: "Stigmännen tilldelas priset för sitt arbete med "Hitta ut" som alla kan delta i oav-

sett ålder, funktionsvariation och social och ekonomisk status."

Även OK Orions arbete med cykel- och promenad-trim tilldelas hållbarhetspriset.

"Orion tilldelas priset för sitt arbete med promenad- och cykeltrim som har lockat ut människor från isolering i hemmet."

MINNESORD

TILL MINNE AV EN GOD KAMRAT

Första helgen i april i år hölls den traditionella vartävlingarna i PreO på Österlen. Det har sedan många år varit en tradition att starta PreO-säsongen på Österlen. Nu var det tre år sedan som vi hade den premiären på grund av pandemin.

Mycket förändras under tre år. En viktig person saknades, Roland Ekelöf, som efter en tids sjukdom lämnat oss under pandemin. Men Roland fanns med i allra högsta grad eftersom han tillsammans med Inga redan hade lagt årets banor inför säsongen 2020. Pandemin gjorde att de inte kom till användning då men därför kunde de naturligtvis användas i år.

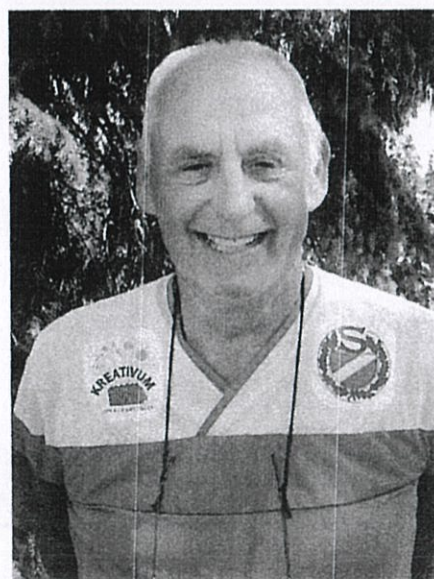
OK Pan hade därför också tillägnat tävlingen på söndagen den 3 april "Till Roland Eklöfs minne".

Roland startade med orientering i Småland och kom i slutet av 90-talet till Karlshamn och Stigmännen. Genom sin

livskamrat, Inga Gunnarsson, kom han i kontakt med PreO och där har han tillsammans med Inga ansvarat för banläggning på många och viktiga tävlingar. Han och Inga ansvarade för banläggningen den allra första SM-tävlingen i PreO som arrangerades 2002 i just Karlshamn. Det blev även en andra SM-tävling i Karlshamn 2017.

Roland Ekelöf var också engagerad i O-Ringen i Småland och Skåne och vi skall inte glömma alla vårpremiärer i Åhus som han och Inga hade stor del i. Vi uppskattar alla bra, kluriga och utslagsgivande banor och naturligtvis var även årets banor av hög kvalitet.

Vi kommer också alltid att minnas hans kamratskap liksom hans glada skratt, som alltid finns kvar i våra öron. Roland blev 84 år.



Roland Ekelöf, orienterare och banläggare.

Ett minnesord bör vara max 1500 tecken långt. Mejla orienteraren@orientering.se. Bifoga en högupplöst bild.

FÖR ALLA PREO-KAMRATER
OWE FREDHOLM

Idrottsklubbar fick pris för

SYDÖSTRAN
Torsdag 12 maj 2022

hållbar utveckling

BLEKINGE

**Orienteringsklubbar-
na OK Orion och Stig-
männen fick pris för
hållbar utveckling av
Region Blekinge.**

– Jag trodde inte att vi kunde vinna detta pris, men när jag läste om kriterierna så kändes det klockrent, sa Johan Swartz, ordförande för OK Orion, efter prisutdelningen.

I samband med regionfullmäktige i dag delade Region Blekinge ut årets pris för hållbar utveckling.

Orienteringsklubbarna OK Orion från Jämjö och

Stigmännen från Karlshamn fick priset.

– De har uppmuntrat till fysisk aktivitet under pandemin, sa Magnus Gärdebring, ordförande för regionfullmäktige.

Stigmännen prisades för sitt projekt "Hitta ut" och OK Orion för promenadtrim och cykeltrim. Båda projekten syftar till att man ska ut i naturen och pricka av olika stationer.

– Vi har valt ut vackra platser som inte så många känner till. Vårt promenad- och cykeltrim fick ett uppsving under pandemin. Denna typ av aktivi-

teter betyder mycket för folkhälsan och det känns även bra att visa för folk hur mycket fint det finns i närområdet, sa Johan Swartz.

– Intresset har hållit sig kvar även efter pandemin. "Hitta ut" är roligt, bra för hälsan och sprider upptäckarglädje, sa Lars-Gunnar Bengtsson, ordförande för Stigmännen.

Årets pris består av 30 000 kronor per vinnare.

Johan Svensson
Text



johan.svensson@sydostran.se

Fakta Motivering:

Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb tilldelas priset för sitt arbete med "Hitta ut" som alla kan delta i oavsett ålder, funktionsvariation och social och ekonomisk status. Orienteringsklubben Orion tilldelas priset för sitt arbete med promenad- och cykeltrim som har lockat ut människor från isolering i hemmet.



Lars-Gunnar Bengtsson, ordförande för Stigmännen, Peter Lilja, regiondirektör, Johan Swartz, ordförande för OK Orion och Helena Gustafsson, miljö- och hållbarhetschef. FOTO: REGION BLEKINGE

Säsongen för
"Hitta ut"
startade med
ett fint pris

Stigmännens Karlshamns
Orienteringsklubb fick
pris för hållbar utveckling
2021 – och nu släpps tio
nya checkpoints.
KARLSHAMN SIDAN 11



BLT
Tisdag 31 maj 2022

Föreningen prisad för utmaning – nu släpps nya checkpoints

KARLSHAMN

För ett par veckor sedan tilldelades Stigmännens Karlshamns Orienteringsklubb Region Blekinges pris för hållbar utveckling 2021. Anledningen till det är föreningens arbete med framgångssagan "Hitta ut". Årets upptäckarsäsong har inletts – och nu släpps tio nya checkpoints.

Under nio år har Stigmännens erbjudit alla hushåll i Karlshamns kommun gratiskartan för "Hitta ut". Ett koncept som under åren blivit alltmer populärt, inte minst under pandemin. Det hela går ut på att hitta kontroller utomhus med hjälp av kartan, som finns i både digital och fysisk form.

– Det har blivit ett måste för många att komma ut i naturen och hitta checkpoints, säger Lars-Gunnar Bengtsson, ordförande för Stigmännens, med ett stort leende.

Förra året registrerades cirka 3 500 deltagare, enbart i Karlshamn. I mitten

Vi ser priset som ett glädjande bevis på att orientering och "Hitta ut" får många människor att må bra.



Lars-Gunnar Bengtsson,
ordförande för Stigmännens

av maj mottog Stigmännens Region Blekinges pris för hållbar utveckling 2021, som ett kvitto på framgångssagan. Utmärkelsen delades broderligt med Orienteringsklubben Orion, som prisades för sitt arbete med promenad- och cykeltrim.

– Vi ser priset som ett glädjande bevis på att orientering och "Hitta ut" får många människor att må bra. "Hitta ut" är roligt, bra för hälsan och sprider upptäckarglädje, säger Lars-Gunnar Bengtsson.



Stigmännens, med ordförande Lars-Gunnar Bengtsson mottog nyligen Region Blekinges pris för hållbar utveckling. Här är han med Peter Lilja, regiondirektör, Johan Swartz, ordförande för OK Orion som föreningen delade priset med, och Helena Gustafsson, miljö- och hållbarhetschef vid regionstaben. FOTO: REGION BLEKINGE

En utmaning är att hitta nya, spännande platser.

– Vi jobbar hårt med det, säger Lars-Gunnar som samtidigt framhåller att det inte råder brist på vackra pärlor

inom kommunen.

Säsongstarten i april inleds med att kartan, innehållandes cirka 140 checkpoints, ges ut. Därefter släpps ett antal nya stationer att bocka av vid varje

Lars-Gunnar Bengtsson tipsar
Så aktiverar du de yngsta

- Det finns många ungdomar som inte har något sommarjobb. Mina barnbarn får tio kronor för varje tagen checkpoint, av sina föräldrar. Första helgen gick 200 spänn, men det är väl investerade pengar – i hälsa.

månadsskifte – den 1 juni är det dags för tio rykande färskor.

– Vi avslöjar inte var de finns. Men jag kan säga så mycket som att det blir i ett nytt, spännande naturservat.

Men det lär inte dröja länge förrän de första fanatikerna hittar rätt.

– Det är alltid ett 20-tal entusiaster som är uppe på natten och ska vara först, säger Lars-Gunnar glatt.

Tim Johansson
Text

tim.johansson@blt.se





Kerstin Edberg och Roland Bingström ägnar mycket av sin fritid åt att "Hitta ut". Ibland hänger barnbarnet Edith Edberg med. **Blekinge sidorna 4-5**

Naturupplevelser över generationsgränser

KARLSHAMN

Under pandemin hittade rekordmånga deltagare ut i naturen genom friluftaktiviteten "Hitta ut". Roland Bingström och Kerstin Edberg varit med sedan starten och de åker även till andra ställen runt om i landet för att plocka kontroller.

– Vi brukar ligga på cirka 1 500 om året, säger Kerstin Edberg, 70, som ibland får sällskap av sexåriga barnbarnet Edith.

En solig och varm sommarförmiddag i augusti ligger lugnet över Karlshamn. Men på vissa utvalda platser i kommunen har det i dagarna varit full aktivitet efter att det släppts nya "Hitta ut"-kontroller.

I skrivande stund handlar det om totalt 170 kontroller, även kallade checkpoints, som släppts i Karlshamn sedan i våras och Roland Bingström och Kerstin Edberg har hittat alla.

Men även om de ligger högt upp i statistiken bland de som dels registrerat flest checkpoints, dels varit snabbast med att hitta dem, är det inte själva tävlingsmomentet som är viktigast för Karlshamns-paret.

– För mig handlar det om motionen. I Karlshamn har jag tagit de flesta till fots. När de släppte nya kontroller i Asarum gick jag fram och tillbaka och tog en om dagen och fick därmed min

dagliga promenad, säger Kerstin Edberg.

Det blir också ett sätt att umgås på, både genom att träffa andra deltagare ute i naturen och att göra något tillsammans med familj och vänner, gammal som ung.

– Det är en jättetrevlig aktivitet som alla på något sätt kan vara med på, säger Roland Bingström, 71, som själv orienterade när han var yngre.



Antingen kan man använda sig av en klassisk karta, eller ta hjälp av sin mobiltelefon genom att ladda ner Hitta ut-appen.

Nu hänger ibland också sexåriga barnbarnet Edith Edberg med på upptäcktsfärd och hon har blivit en hejare på att läsa kartor.

Tillsammans med sin farmor har hon i år bland annat varit ute på Kastellet och lyckats hitta alla fyra kontrollerna som finns ute på ön.

– När vi kom dit missade vi den första, men sedan såg jag den när vi gick tillbaka, berättar Edith.

FOTO: MATTIAS MATTISSON

Vi har Alljungen kvar. Där är det jättefint och vi hade aldrig kommit dit om det inte varit för "Hitta ut".



Roland Bingström

Även om de flesta kontroller finns ute i naturen, runt om i Karlshamn, finns det också en del inne i stan.

För att visa hur det hela går till följer vi med Roland, Kerstin och Edith till ett litet skogsområde nära centrum.

– Väldigt många tar hjälp av appen i telefonen, men jag är av den gamla stammen och använder kartan, säger Kerstin Edberg och

tar fram den som visar kontrollerna i Karlshamns kommun.

De olika färgerna visar svårighetsgraden, där grön är lättast och svart svårast. I det här fallet handlar det om en blå kontroll, som är den näst lättaste, och med hjälp av kartan guidar Edith oss dit.

– Jag tycker att Blekinge har bra kontroller. Orienteringsklubbarna här är duktiga på att göra roliga checkpoints. Jag tror att de var ganska tidiga här med "Hitta ut". Det är många i Blekinge som är aktiva och ägnar mycket tid åt det, säger Kerstin Edberg.

De brukar också åka utanför länet för att hitta ut på andra ställen. Bland annat har de varit runt i Skåne och när de semesterar på andra håll i landet passar de på att registrera checkpoints.



Så här kan kartan med kontrollerna se ut i appen.



Kerstin Edberg och Roland Bingström har kartor från flera olika kommuner i landet. FOTO: MATTIAS MATTISSON

– När vi var på Gotland, där jag är uppvuxen, tog vi 96 stycken. I år har vi hittills tagit 950. Vi brukar ligga på ungefär 1 500 om året. Sedan finns det de som har tagit flera tusen, säger Roland Bingström.

Att det förs statistik tror de är en morot för många. När det i början på varje månad släpps nya kontroller är många på hugget.

– Jag gick till biblioteket när det öppnade vid tio, för att skriva ut kartan, och efter att jag hittat de nya hamnade jag på 19:e plats, säger Kerstin Edberg som också har valt att gå till alla kontroller.

– Till exempel körde jag till Östra Göinge och gick runt där i tolv timmar och plockade alla. Så det brukar bli några mil som jag promenerar. Jag cyklar aldrig.

När vi träffas har de tagit alla kontroller som hittills

släppts i Karlshamn och i Ronneby, och även i stort sett alla i Karlskrona.

– Vi har Alljungen kvar. Där är det jättefint och vi hade aldrig kommit dit om det inte varit för "Hitta ut".

Just att upptäcka nya ställen är också något som de uppskattar mycket med konceptet.

– Man får se så mycket, som man annars inte hade sett. Ute i skogen möter vi också många andra som kommer från olika delar av landet, säger Roland Bingström.

Matilda Ohlsson
Text



matilda.ohlsson@sydostran.se

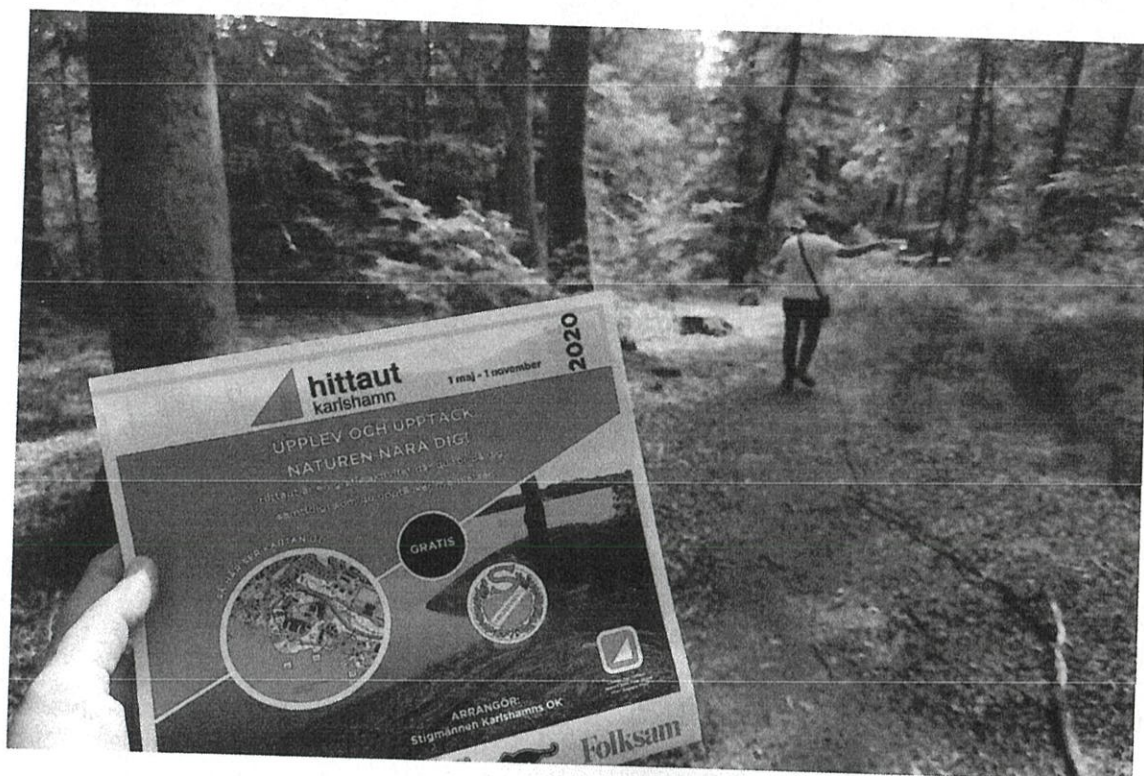


Foto: Vida och Giedrius Zubieli

Hittaut-kartor har även i år distribuerats till alla hushåll i kommunen. För att ytterligare stärka och tillgängliggöra friluftslivet har Blekinges fem kommuner och Regionen gått samman och presenterar från i år vårt gemensamma utbud på Naturkartan.se.

Du har väl inte missat att **Spontanidrottsplatsen vid Österslätt** numera har ett **sol-skydd** med tillhörande trädäck för varma somrardagar? Har du bluetooth i din mobil kan du koppla upp dig och spela musik för dig och dina vänner. Glöm inte **motionsspåren** som utgår härifrån. Dessa är inte utmärkta i naturen men hänvisningskarta sitter på boden. Spåren är även utmärkta på Hittaut-kartan.

Med en kort avstickare från dessa spår hittar du numera en **ny grillplats i Hamn-parken** vid Näsvisen. Där finns flera sittmöbler där du kan njuta av din mat med fin utsikt mot Kastellet.

Det populära **gångsträket längs ån i centrala Mörrum**, från Mörrums Kronolaxfiske till järnvägen, har rustas upp med bland annat belysning och ny grillplats. Genom området går **Laxaleden**, en 30 km lång kulturhistorisk vandringsled längs Mörrumsån mellan Elleholm och Hovmansbygd. Här finns också ett av naven där du kan påbörja din färd längs **ARK56** många leder. Ett ARK-56 tips är att paddla havskajak ut till någon av kajakbryggorna på Tärnö, Fölsö eller Eriksbergs stränder.

En annan vandringsled som fått ett lyft de senaste åren är Blekingeleden. Vid **Persgärde** finns ett nytt vindskydd.

Numera redigerar och godkänner föreningslivet i kommunen sina uppgifter i **föreningsregistret** själva. Är din förening inte representerad? Be i så fall någon i styrelsen att kontakta Karlshamns kommun för att få inloggningsuppgifter. På kommunens webbsida, karlshamn.se, finns ett formulär för beställning av inloggningsuppgifter.

På karlshamn.se/fritidsaktiviteter kan du läsa om olika **fritidsaktiviteter** som anordnas varje termin **för personer i behov av särskilt stöd**. Exempel på aktiviteter är träffpunkt Annexet, bowling och innebandy bland mycket annat.

Numera använder sig Karlshamns kommun av **InfoPoints** för turistinformation. Hos en InfoPoint kan du få inspiration, tips och svar på de vanligaste frågorna om Karlshamn med omnejd. Listan med aktuella InfoPoints i kommunen finns under "Bra att veta" på visitkarlshamn.se. Under juni, juli och augusti finns också en öppen turistinformation för besökare på Östra kajen.



Ett 70-tal medlemmar framför klubbstugan Villa Solvik i Vägga. Vi firar Hållbarhetspriset, Nationaldagen och klubbmästerskapet i sprint



Här får Isak Mattsson sin medalj som klubbmästare

BEHÖVER DU LÅNA STIGMÄNNENS SLÄPVAGN?

Klubben köpte för ett tag sedan in en släpvagn (personbilssläp Fogelsta 1425) som för att i första hand användas till materialtransporter i samband med våra tävlingar.

Styrelsen beslutade vid senaste mötet att klubben också skall ge våra medlemmar möjligheten att låna denna. Släpvagnen är placerad vid Villa Solvik där den är låst med såväl drag- som med hjullås.

Vagnen som är ett obromsat s.k EU-släp som har innermått 250x138 cm och lastar max. 575 kg. Den är också försedd med gallergrindar och kapell och är öppningsbar såväl bak som fram.

Du som är medlem i Stigmännen kan låna denna utan kostnad.

Bokas i god tid genom att kontakta Per Inge på tel. 070-6455301

Här bredvid vår materialbod gör vi plats för släpvagnen.

Kraftkarlarna tillika skogskarlar Göran Andersson och Owe Nilsson ger sig f. på att stubben ska väck. Organisatör och påhejare är Stigmännens sekreterare Per Inge Eriksson



Bamsestenen i förgrunden borrhade Martin Wahlfried bort. Vi gläds åt alla ideella insatser.

Havs-OL i Hällevik lör – sön 9 -10 juli 2022



Hjärnkontoret under Havs-OL i Hällevik - Ann-Sophie, Magnus och Christian



Glada tävlingsledare – Frasse och Annika – I bakgrunden diskuterar Peter och Åke medan Ann serverar dryck efter målgång



Glada Havs-OL-funktionärer – hela A-laget i bästa strandposition
- Anna, Annika och Annsofie -



Vårt uppskattade prisbord designat och insamlat av Kerstin Andersson
I bakgrunden beundrat av tävlingsledare Annika Frantz

Nöjd Ville
efter
målgång
i Hällevik



Vatten i massor från Marie och Ann
Vi tackar Per Inge för dessa bilder från Havs-OL i Hällevik. Med bravur
arrangerade vi närmare 1300 starter under lör-sön 9 -10 juli 2022

B / Blekingesport

Innehåll: Blekingesport 1-5 / Insändare 6 / Börs 7 / Sverige & Världen 8-9 / Kryss 12 / Radio & TV 14-15



Sista kontrollen på Havs-OL tvingade deltagarna att blöta ner sig, men det var ett uppskattat inslag. FOTO: MARCUS PALMGREN

Landslagsklass, spruckna skor och många deltagare i Havs-OL

ORIENTERING

En frisk bris blåste över Hällevik när Havs-OL 2022 avgjordes. Sista kontrollen tvingade de tävlande att våga sig ut i havet. – Det var kul, en rolig avslutning, sade landslagsorienteraren Alma Svennerud, Karlskrona SOK, som vann D18.

Årets upplaga av Havs-OL blev en hyfsad folkfest med 554 startande på lördagen och 722 till start på söndagen. Stigmannens OK och Brosö OK hade i år förlagt tävlingarna till Hälleviks havsstränder och sköna natur. För segern i distansen på söndagen, regerande UEM-mästare i långdistans Alma Svennerud från Karlskrona SOK var det lite annan miljö än förra helgens EM.

– Det var ganska löpbetonat idag, ängmark och heder. Sen kom man ut i ett

något klurigare område som var betydligt mer tekniskt. Lite branter och stenar. Det var kul, säger hon. Lite skillnad från förra helgen då?

– Väldigt stor skillnad, nere i Ungern där EM gick var det extremt mycket kuperat.

Men det blev ändå seger för Svennerud i D18 samtliga i klassen avverkat de 5,19 kilometrarna. Tiden 32,18 var i en klass för sig, över åtta minuter före Maja Axelsson, Lerums SOK.

– Det gick bra, det passade mig. Även om jag känner mig lite sliten från ungdoms-EM.

17-åriga Svennerud tycker om att tävla hemma i Blekinge.

– Jag tycker det är mysigt med såna här mindre tävlingar, det blir mer som träningstävling, säger hon.

Nu är målet att ladda upp inför höstens SM och eventuellt nå mer chans på den internationella arenan.



Alma Svennerud, Karlskrona SOK var klar segare i D18 på Havs-OL:s långdistans. FOTO: MARCUS PALMGREN

På seniorsidan blev det en andraplats för Rebecca Olsson, OK Orion i D21, 4,27 efter segern Pernilla Olsson, Skåneslättens OL. Även i H21 gick det bra för OK Orion när Erik Andersson sprang in som tvåa på 53,39, bara en och en halv minut efter segern. Men Andersson var inte helt nöjd.

– Nej, det var en lite speciell bana. Det var mycket stig och mer löpning än orientering nästan. Sen gjorde jag lite missar och

borde väl sprungit några minuter snabbare.

Men det gick trots allt bättre än dagen innan när Erik Andersson deltog på EM-uttagningen i Aneby.

Hur gick det där?

– Det gick åt helvete! Min sko gick sönder så det var bara att bryta.

Åh nej! Hur gick det till?

– Jag märkte att den sprack i början av loppet, sen efter 15 minuter så åkte hela sulan ut. Då var det kört, säger Andersson som visserligen inte hade någon



Erik Andersson, OK Orion, blev tvåa i distansen. FOTO: MARCUS PALMGREN

ambition att nå EM men ändå ville ha ett bra lopp.

Inför söndagen blev det skoinköp och som noterat en andraplats på långdistansen.

Så inte lika dåligt som igår då, men nu åker du väl på skoskav?

– (skratt) Jag fick faktiskt lite skoskav. Men det är inte så farligt det kan man springa med.

Under lördagen genomfördes en sprinttävling där flera blekingiska orienterare gjorde bra ifrån sig. Emma

Emilsson, OK Orion, vann D18 medan Denys Shcherbakov R.Ronneby OK var snabbast i H21 tätt följd av Lunus Wernström, Karlskrona SOK. Melker Larsson kom på andraplats i H18 och på söndagen var han åter på pallen i distansen med en tredjeplats.

Thomas Lövgren
Text

thomas.lovgren@bitsydostran.se



Veteran VM i Italien juli 2022

Efter en vinter och vår med diverse hälsoproblem blev det trots allt avresa mot Italien och årets Veteran VM. Som vanligt hade vi bokat resa med Per Nordahl och till årets resa hade han nästan 450 resenärer. Från Stigmännen var det förutom mig själv och Eva-Lisa, Lars-Gunnar Bengtsson, Stefan Nilsson, Inga-Lill Wikingsson, Göran Andersson och Erik Tenland.

Vi hade bokat resealternativ B som innebar tidig avresa från Kastrup till Rom så vi tog tåget på måndagseftermiddagen och med övernattnig på Hotell i Hyllie. På SAS var det flygstrejk men vi var bokade på ett dotterbolag till SAS så vårt flyg gick enligt tidtabell. Senare fick vi veta att bland annat ett flyg från Stockholm inte gick så det beslutades att de skulle åka buss nonstop vilket tog 43 timmar ner till tävlingsområdet. Många resenärer med andra flyg hade problem med sitt bagage som inte var med på flyget ner.

I Rom blev vi inbokade på Hotell Metropole i centrala delarna av staden. På eftermiddagen och kvällen var det Guidetur över Roms Renässans och Barock tid. På onsdagsmorgon var det Guidetur till Vatikanen och Petruskyrkan och på torsdagen var det guidetur över antikens Rom med Colosseum och Forum Romanum bland annat. På samtliga turer hade Per fixat med svenska Guider vilket gjorde att man fick en väldigt bra information om allt vi såg och gick förbi. Det som var jobbigast var värmen som var 35–40 grader varje dag.



Utsikt från Peterskyrkans kupol över Petrusplatsen och staden

På fredagen var det avresa med buss mot Pescara. På vägen tid så skulle vi åka upp på Gran Sasso där det var tänkt att vi skulle göra vandringar efter egen förmåga. De som var duktigast skulle ha gått upp på toppen där Europas sydligaste glaciär finns. Tyvärr så blåste det full orkan där uppe och enligt någon så var vindhastigheten 35 sekundmeter. Det gick inte att gå rak utan man fick gå böjd och vara väldigt försiktig så man inte blåste omkull. Tyvärr så gick det illa för Eva Blomqvist som det senare visade sig ha brutit foten, Vandringarna blev som tur var inställda så vi fick nöja oss med lite mat och dryck på restaurangen.



Utsikt från Gran Sasso som också är Vintersportort.

Efter övernattnig utanför Pescara gick färden mot vårt Hotell del Faro på Gargano halvön där vi skulle bo under tävlingsveckan. På vägen tid stannade vi Vieste för ackreditering och sprintprovlopp. På söndagen var det dags för Sprintkval i Peschici och till min för våning lyckades jag kvala in till måndagens A-final i Sprint. Sprint finalen gick inte sp bra då jag villade bort mig och tog fel gränd i Viestes gamla stad.

På tisdagen var det skogsprovlopp med vi valde att stanna hemma Hotel Resorten och njuta av det fina badet och vädret. Christina Olsson från Skåneslätten frågade om vi vill följa med på en båttur längs kusten för att se och uppleva grotterna. Vi blev ett gäng på 10 personer som åkte i väg i en liten båt och fick en fin upplevelse. På hemvägen hade vinden tilltaget och det var motvind så vi blev ganska blöta men som tur var vattnet varmt. Resorten med hotell, strand, pooler och restaurang var mycket bra och trevligt. Tyvärr så blev väldigt många förkylda och t.o.m. var det några som fick Covid 19 och där med missade skogstävlingarna. Användningen av munskydd blev väldigt vanligt.

Samtliga skogstävlingar både kval och finaler hade samma Arena i Forest Umbra. Terrängen var storvuxen lövskog och gropterräng med en hel del sten och blockterräng. Undervegetation bestod av ganska mycket järnek samt föryngring av lövskogen. Det var svår orientering i tuff terräng så jag lyckades bara klar att komma till B-final ifrån kvalet. Medeldistans finalen gick inte så bra heller och sedan avstod jag långdistans finalen helt och hållet.

Efter tävlingarna så gick färden till Sorrento utanför Neapel på Italiens västkust, vi blev inkvarterade på ett väldigt fint hotell som heter Grand Vesuvius. På söndagen var vi inbokade på en kryssning längs Sorrento halvön och Amalfikusten. Vi passerade ön Capri och gjorde två strandhugg i städerna Positano och Amalfi. Den sista dagen var det guidad rundvandring i Pompeji med svensk guide. Det var för mig och de flesta andra tror jag en fantastisk upplevelse att se vad som har grävts fram under aska och pimpsten. Att man för över två tusen år sedan kunde bygga upp en stad med ett så väl fungerande samhälle. Det fanns ju ingen el, data eller bilar men för övrigt fanns det mesta av de funktioner som våra samhällen idag har. Det sista utflykten för dagen och hela resan var vandringen upp till Vesuvius krater.



Ett av Pompejis hus



Vesuvius krater

Tisdagen den 19 gick resan tidigt på morgonen till Roms flygplats och hemresa efter två fantastiskt fina veckor i Italien. Tack till Per Nordahl och hans reseledare och alla fina resenärer som var med på resan.

Vid tangentbordet

Nils-Arne Håkansson

Familjedag för påsklediga barn



Både barn och vuxna tyckte att det var spännande med orientering och Hitta ut

Trensrum
På Eriksberg anordnades
det en dag med många
barnaktiviteter där solen
strålade och man kunde
verkligen njuta av vårvädret.
Det blev en populär dag för
barnfamiljer.

Svenska kyrkan hade pysselbord där man kunde pyssla med glas-spinnar, knäckformar, piprensare och silkespapper. Det gjordes staket, bikupor och blommor.

Det var bara fantasin som satte gränserna. Man kunde även leta påskägg för att sedan gå in i Eriksbergs shop för att få en pysselpåse eller godispåse och på en stor gräsplan kunde man hoppa säck, kasta boll med mera.

Stigsmännens orienteringsklubb stod och informerade om Hitta ut och sin orientering. Barnen kunde prova på en liten bana där 4 kontroller skulle tas eller

kunde man gå en liten längre på 1,5 kilometer. Bibbi Brorsson var på plats och berättade om sin bok Eriksberg, ett säteri genom 370 år. Den handlar om de gamla torparna som bodde i trakten. Bibbi berättar att 2001 började hon att skriva om torparna. – Man får inte glömma torparna som bodde här, säger Bibbi Brorsson.

Bibbi ville kartlägga torpen som låg här runtomkring och det

fanns torpkurser där hon fick möjlighet att träffa alla ättlingar. Tack vare deras information kunde hon skriva ett häfte om torparna. Häftena tog snabbt slut och de var många som visade intresse och därför skrev Bibbi en hel bok. Bibbi har hittat både sin egen släkt här och sin mans och tycker att det är väldigt intressant. Men det är jobbigt många gånger eftersom det var stor barndödlighet förr.

Bibbi Brorsson har skrivit om torparna på Eriksberg

Nu håller hon på med en ny bok där hon skriver om byarna i Åryd och Hällaryd.

– Det är ett viktigt arv och man saknar den biten att man inte frågade den äldre generationen innan de gick bort, säger Bibbi. Men att Bibbi skulle bli författare var bara något som hände och hade de inte varit för Eriksberg hade hon aldrig skrivit en bok berättar hon.

Text & Foto: Veronica Palmgren

Filip och
katten
Carlsson



Varje onsdag kl.11.30 träffa ett glatt gäng – Filip, Gabbe, Bigge, Tilde, Thomas Abelt och Lars-Gunnar för ett "stillastående" styrkepass där Filip bor vid Högadalsstugan. Vi har plats för fler. Välkommen att prova på !

Rapport från Tilde Jensen

Tilde Jensen är här: Växjöloppet.

[odsoSahi4gfa37g72m126t m](#) · Växjö, Kronobergs län ·

Sprang Växjöloppet 10km för första gången och kom hem med en fin krans 🏆 Extra kul att dela pall med grymma @mattsson.sofie 🥳👏 Höll även ovanligt jämn fart hela vägen för att vara mig 😊 Mycket tack vare @h_holmgren som joggade stabilt framför i 7-8k 🙌👏 #växjöloppet2022

Tilde har i år bland annat vunnit Kullamannens trail, Sylvesterloppet, Växlöppet, Vånga mountain trail och nu senast Veteran-SM i friidrott i Kalmar både på 5000 och 10 000 meter.

Vandringen längs riksgränsen fortsätter!

Vi samlas nu för den nionde upplagan av vandringen längs den gamla Riksgränsen från Brömsebro till Askim, Göteborg. Vi följer i fotspåren av våra Skogskarlskamrater som genomförde denna vandring 1960-87. Under vägens gång stannar vi upp och studerar femstensrör, gränsstenar och andra sevärdheter.

Nu inbjuds alla Skogskarlar att sluta upp till 2022 års vandring. Vi startar vid **Ire**, där budkaveln stannade i fjol. Vi fortsätter under helgen västerut genom vacker Blekingeskog och kommer att passera över Mieån och Mörrumsån och sedan vidare in i Olofströms kommun.

Det går bra att vara med under delar av helgen. Det finns även möjlighet att hjälpa till med transporter, logistik kring fältmatsäck och att vandra delar av sträckorna. Alla Skogskarlar är välkomna! **Meddela vid anmälan hur du vill delta.**

Vi kommer att bo i anslutning till starten på första etappens vandring vid EFS-gården i Ire, intill ett fantastiskt naturreservat med ängar, hamlade träd och små åkerlyckor. Där bjuds vi på övernattning i sängar med lakan och madrasser, middag på kvällen, frukost och matsäckssmörgås med valfri dryck. På kvällen bjuds vi på intressanta bildvisningar och berättelser.

Program

Fredagen den 12 augusti, kortare vandring ca 6 km

16:00 Samling vid logiplatsen vid EFS-gården, Ire. Här äter vi vår kamratmåltid på kvällen. Möjlighet att ställa upp husvagn/ husbil.

Vandring Ire - Midingsbråte naturreservat, ca 3,5 km

20:00 Kamratmåltid + någon form av underhållning.

Lördagen den 13 augusti längre vandring ca 12 km

08:30 Vi inleder dagens vandring och mer detaljer om vilka gränsmärken och sevärdheter vi passerar kommer i PM vid vandringen.

Troligen når vi Mörrumsån söder Fridafors denna dag.

18:00 Kamratmåltid + någon form av underhållning.

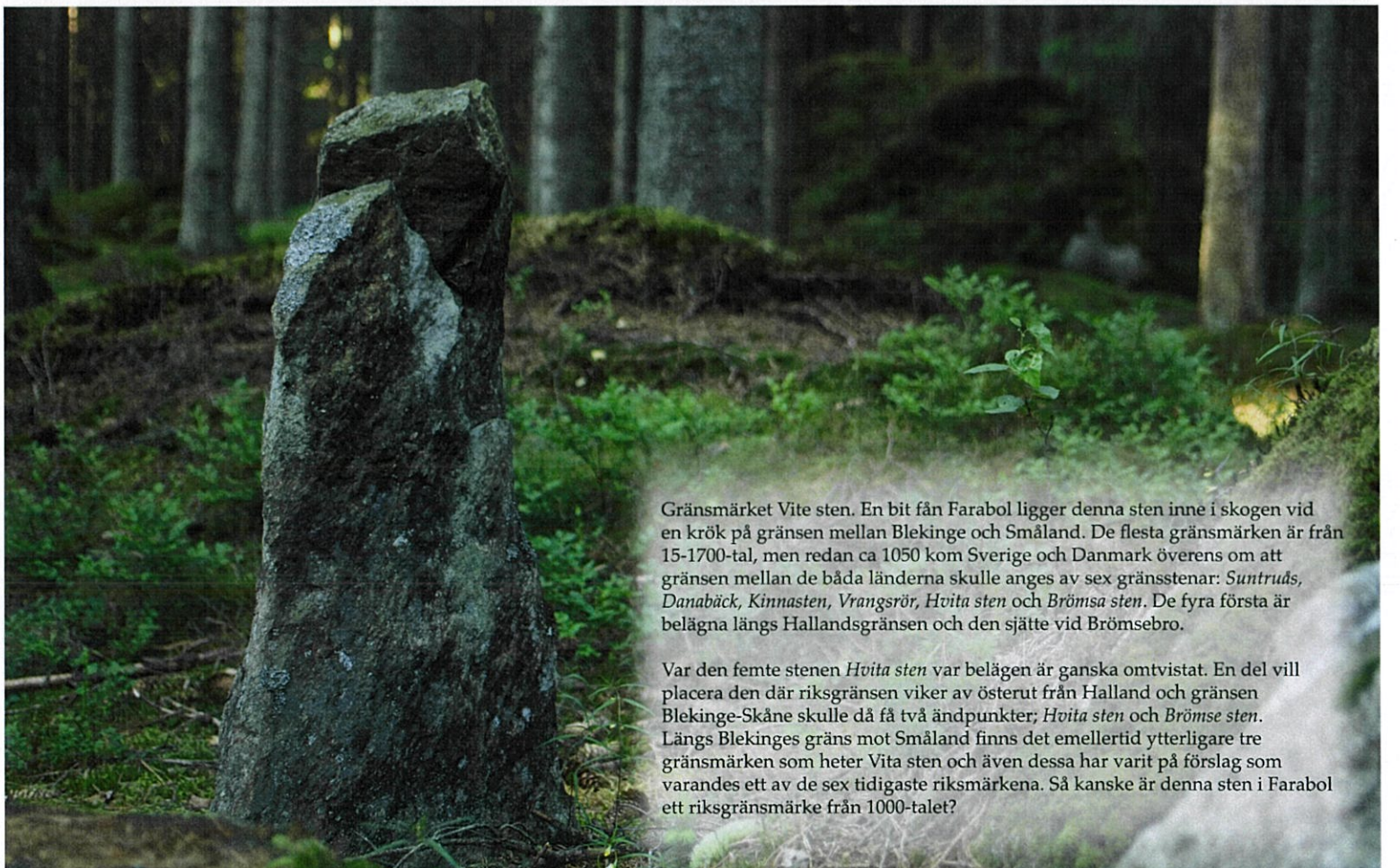
Söndagen den 14 augusti kortare vandring ca 6 km

08:30 Vi inleder dagens vandring och mer detaljer om vilka gränsmärken och sevärdheter vi passerar kommer i PM vid vandringen.

Troligen når vi det omstridda gränsmärket "Vite sten" i Hjorthyltan denna dag.

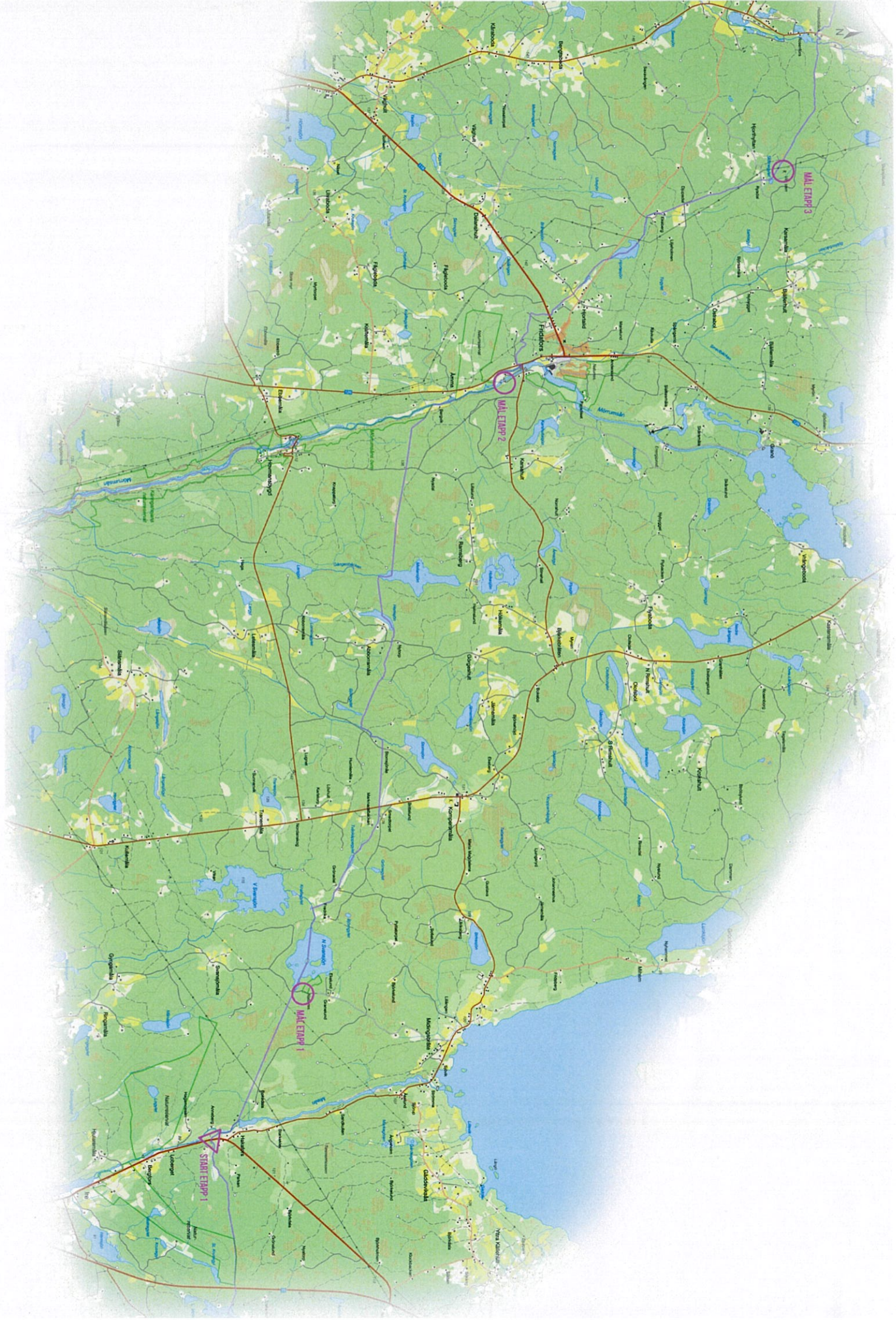
Avslut ca 13:00

Anmälan skickas in senast 7/8 till Thomas Johansson, tele: 073-402 32 07, mail: bthjohansson@gmail.com Ange om du önskar logi och kamratmåltid och vilka dagar du önskar delta. Priset för "allt" är ca 600 kr, mindre om man bara deltar i delar av helgen eller bor i egen husvagn/ husbil vid EFS-gården.



Gränsmärket Vite sten. En bit från Farabol ligger denna sten inne i skogen vid en krök på gränsen mellan Blekinge och Småland. De flesta gränsmärken är från 15-1700-tal, men redan ca 1050 kom Sverige och Danmark överens om att gränsen mellan de båda länderna skulle anges av sex gränsstenar: *Suntruås*, *Danabäck*, *Kinnasten*, *Vrangsör*, *Hvita sten* och *Brömse sten*. De fyra första är belägna längs Hallandsgränsen och den sjätte vid Brömsebro.

Var den femte stenen *Hvita sten* var belägen är ganska omtvistat. En del vill placera den där riksgränsen viker av österut från Halland och gränsen Blekinge-Skåne skulle då få två ändpunkter; *Hvita sten* och *Brömse sten*. Längs Blekinges gräns mot Småland finns det emellertid ytterligare tre gränsmärken som heter *Vita sten* och även dessa har varit på förslag som varandes ett av de sex tidigaste riksmärkena. Så kanske är denna sten i Farabol ett riksgränsmärke från 1000-talet?



Skogskarlar på årlig vandring längs den gamla riksgränsen

Årets etapp längs den forna riksgränsen mellan Danmark och Sverige har nu, i mitten av augusti, genomförts av Skogskarlar från Blekinge, Skåne och Göteborg.

Årligen vandrar de en sträcka på mellan två till tre mil och för nio år sedan startade vandringen vid fredsstenen i Bröms, strax norr om Brömsebro. I år påbörjades vandringen vid Ire och efter tre dagar kom de fram till Vita sten, något norr om Fridafors. Redan omkring år 1050 sattes stenen ut av tre konungar som en av sex gränsstenar. Den blev därmed en viktig gränsmarkering längs riksgränsen mellan forna Sverige och Danmark. Visserligen tvistas det om detta är den rätta Vita sten eftersom det även vid Hallandsgränsen finns två och ytterligare två längs Blekingegränsen. Inte desto mindre spännande var det att hitta just denna gränssten långt ute i skogen. Egentligen är det kanske inte så konstigt att skogskarlar hittade rätt eftersom samtliga tidigare varit framgångsrika orienterare.

Förutom Vita sten passerades ett flertal andra



Blekinge Skogskarlar.

FOTO: MIKAEL GUSTAVSSON

gränsmarkeringar. T.ex. gjordes ett stopp vid den imponerande gränsstenen Hjortahall. Den är egentligen inte en sten utan ett stort flyttblock som är 13 meter långt och 7 meter brett. Höjden är ca 4 meter och toppen är delvis täckt av torv. Redan år 1661 är Hjortahall omnämnd som ett gränsmärke mellan Blekinge och Småland.

Även välbevarade fornlämningar påträffades längs vandringen som t.ex. torpruiner och "päregruppar". Päregrupparna användes för förvaring av potatis och andra rotfrukter

och ligger ofta placerade i en sluttning för att minska risken för fuktskador på rotfrukterna. De täcktes normalt över med halm och jord och endast ett litet hål lämnades så att de minsta i familjen kunde krypa in och hämta ut rotfrukterna vid behov. En mycket fin och välbevarad tjärdalsränna passerades också längs gränsen. I tjärdalen staplades stubbar och stockar som övertäcktes med mossa och jord.

Därefter tändes eld i övre delen. Sakta fick elden pyra neråt med hjälp av en blåsbälj. Hettan gjorde att tjäran rann ut och ner mot bot-

ten av tjärdalen. Med hjälp av ett rör som gick genom en stensättning kunde den åtråvärda tjäran samlas upp.

Nu dröjer det ett år innan nästa vandring skall genomföras. Då kommer skogskarlar in i gränstrakterna mellan Skåne och Småland. En vandring som kommer att bli väl så spännande som årets då områden där Snapphanarna härjade innan Blekinge och Skåne blev svenskt kommer att passeras.

Mats Widesjö Talman för
Blekinge Skogskarlar

Martin Nilsson rapporterar den 9 augusti.

Jag skulle gärna dykt upp på klubbträningarna i sommar, men det är lite lång resa för mig tyvärr. Jag åkte ner till min tillfälliga hemstad Ljubljana 1 juli och är kvar än! Har hunnit med en språkkurs i slovenska, besök på många intressanta och undersköna platser runt om i Slovenien, och är nu på praktik på universitetssjukhuset här i några veckor till. Nu i helgen blir det dessutom tävlingar här i närheten i spännande terräng,

Ha det fint!

Hälsningar

Martin

Officiell resultatlista för Skogskarsfejden

Tävlingens namn: Skogskarsfejden

Arrangörsorganisation: Stigmännen Karlshamns OK

Datum: lördag 4 juni 2022

Klasser: Visa alla | [Pojkar](#) | [Juniorer](#) | [Seniorer](#) | [Gentlemän](#)

Pojkar 5 820 m, 12 startande

Sträcktider Livelox

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Christian Håkansson	Ronneby OK	47:46		8:12
2	Mattias Karlsson	IK Trenne Ullared	48:11	+0:25	8:16
3	Håkan Palm	FK Boken	53:08	+5:22	9:07
4	Yuri Omelchenko	OK Orion	53:16	+5:30	9:09
5	Niklas Nilsson	Härlövs IF	59:03	+11:17	10:08
6	Olof Ingemarsson	OK Orion	59:37	+11:51	10:14
7	Rolf Valery	Själland	1:05:22	+17:36	11:13
8	Jan-Olof Svensson	Halmstad OK	1:08:39	+20:53	11:47
9	Håkan Eriksson	Hästveda OK	1:11:23	+23:37	12:15
10	Björn Nilsson	Härlövs IF	1:13:09	+25:23	12:34
11	Jonas K Johansson	OK Skogsfalken	1:15:24	+27:38	12:57
12	Johan Risberg	Tormestorps IF	1:17:23	+29:37	13:17

Juniorer 4 780 m, 16 startande

Sträcktider Livelox

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Ulf Jungstrand	OK Skogsfalken	42:46		8:56
2	Ove Lernå	OK Orion	44:20	+1:34	9:16
3	Sven-Inge Svensson	Hässleholms OK	56:16	+13:30	11:46
4	Inge Göteson	Karlskrona SOK	56:50	+14:04	11:53
5	Kurt Thuesen	Själland	1:00:01	+17:15	12:33
6	Stig Nilsson	Oskarströms OK	1:04:02	+21:16	13:23
7	Göran Månsson	Stigmännen Karlshamns OK	1:04:52	+22:06	13:34
8	Lennart Erfors	OK Torfinn	1:05:00	+22:14	13:35
9	Olle Bohman	Hjärnarps OL	1:06:43	+23:57	13:57
10	Thomas Almqvist	Karlskrona SOK	1:13:01	+30:15	15:16
11	Björn-Olof Valdemarsson	OK Nackhe	1:13:37	+30:51	15:24
12	Leif Pedersen	Själland	1:14:41	+31:55	15:37
13	Stellan Martinsson	OK Tyringe	1:23:09	+40:23	17:23
14	Sven-Åke Emanuelsson	Helsingborgs SOK	1:48:02	+1:05:16	22:36
	Roland Dahlman	Malmö OK	ej godkänd		
	Lars Martinsson	Ronneby OK	ej godkänd		

Seniorer 3 800 m, 27 startande

Sträcktider Livelox

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Lars Lindborg	Tormestorps IF	42:52		11:16
2	Kenneth Fager	Karlskrona SOK	44:20	+1:28	11:40
3	Kenth Sundgren	Skåneslättens OL	48:43	+5:51	12:49
4	Agne Bengtsson	OK Kompassen	49:09	+6:17	12:56
5	Göran Andersson	Stigmännen Karlshamns OK	50:46	+7:54	13:21
6	Kaj Nilsson	OK Tyringe	52:58	+10:07	

Privacy

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
7	Bengt Bergman	Lunds OK	53:06	+10:14	13:58
8	Åke Persson	Hjärnarps OL	53:19	+10:27	14:01
9	Jan Olof Ferm	FK Göingarna	55:39	+12:47	14:38
10	Niels Landsperg	Själland	57:38	+14:46	15:10
11	Gert Olsson	Tockarps IK	57:41	+14:49	15:10
12	Benkt Andersson	Frosta OK	1:00:46	+17:54	15:59
13	Sven Erik Frick	FK Göingarna	1:01:21	+18:29	16:08
14	Bengt Ståhl	Hjärnarps OL	1:01:38	+18:46	16:13
15	Per-Olof Fernberg	IS Skanne	1:04:37	+21:45	17:00
16	Bengt-Göran Frantz	Stigmännen Karlshamns OK	1:07:40	+24:48	17:48
17	Tommy Held	FK Åsen	1:10:49	+27:57	18:38
18	Leif Ingemarsson	Karlskrona SOK	1:11:59	+29:07	18:56
19	Bengt Gard	Oskarströms OK	1:13:03	+30:11	19:13
20	Anders Persson	OK Vilse 87	1:15:53	+33:01	19:58
21	Ronald Clausen	Själland	1:23:58	+41:06	22:05
22	Mats Widesjö	Stigmännen Karlshamns OK	1:28:20	+45:28	23:14
23	Nils-Erik Bondesson	Frosta OK	1:29:01	+46:09	23:25
24	Ingmar Eriksson	Falkenbergs OK	1:40:04	+57:12	26:20
	Göran Johnsson	Skåneslättens OL	ej godkänd		
	Ingvar Persson	FK Åsen	ej godkänd		
	Ingvar Persson	OK Tyringe	ej godkänd		

Gentlemän

2 370 m, 14 startande

Sträcktider

Livelox

Plac	Namn	Organisation	Tid	Diff	Km-tid
1	Åke Ekstrand	Härlövs IF	34:55		14:43
2	Roland Karlsson	Ronneby OK	35:10	+0:15	14:50
3	Roland Offrell	Frosta OK	36:13	+1:18	15:16
4	Kjell Månsson	Ronneby OK	37:53	+2:58	15:59
5	Anders Carlsson	Skåneslättens OL	44:04	+9:09	18:35
6	Björn Linnarsjö	OK Orion	46:02	+11:07	19:25
7	Raimo Salminen	OK Pan-Kristianstad	49:50	+14:55	21:01
8	Klas Tykesson	Skåneslättens OL	58:12	+23:17	24:33
9	Peo Bengtsson	OK Pan-Kristianstad	59:55	+25:00	25:16
10	Rune Bengtsson	Ronneby OK	1:01:50	+26:55	26:05
11	Bo Svensson	Örkelljunga FK	1:01:59	+27:04	26:09
12	Leif Sjögren	OK Orion	1:03:48	+28:53	26:55
13	Nils-Åke Nilsson	Härlövs IF	1:05:41	+30:46	27:42
14	Stig Johansson	Halmstad OK	1:30:36	+55:41	38:13

Vid felaktigheter i resultatlistan, kontakta i första hand tävlingsarrangören!

Bilder från Havs-OL 2022



Så här ser det ut i köket ett par dagar innan Havs-OL, hela sekreteriatet skall provdriftas.



Starten dag 1 klockan 09:30 ,klart att ta emot alla tävlande



Arenan börjar att fyllas med orienterare



Sekreteriatet öppet för direktanmälan.

Bilder från Havs-OL 2022



Prisutdelning Dag 1.



Programering av enheterna inför dag 2.



Skogsmål dag 2.



Inplockning av alla kontrollerna sfter tävlingen.



Öppen start dag 2



Sett till stämningen längs med banan var det många segrare i årets Blekinge River Trail.

För hemmalöparna Tilde Jensen och sonen Svante blev det dessutom dubbelseger.

– Jag ryckte efter cirka fyra kilometer, det kändes bra, säger Stigmännens Tilde Jensen som sprang hem segern i long trail över 20 km.

– Jag gick på känsla, säger 35-åringen som bor i närheten av den natursköna trailbanan som går längs med Mörrumsån.

Sonen Svante var först i mål på barnens 500-meterslopp.

– Det var roligt att springa, säger han innan han och mamma Tilde sätter sig på prispallens nummer 1 och poserar.

Mamma Tilde i sin trämedalj runt halsen, Svante, som sprang sitt lopp tidigare på dagen, hade redan hunnit hem och lämna sin i säkert förvar.

Tilde vann samma distans senast tävlingen anordnades 2019, nu var hon 57 sekunder före tvåan Amanda Nilsson, Karlshamns SK.

– Det kommer nog bli en

hel del lopp för mig nu när det är igång igen, jag funderar på att köra Ronnebys stadslöpp nästa helg, säger Tilde.

Och att tävlingen var efterlängtat för många märktes längs med banan, speciellt när det närmade sig mål. Då avlöste v-tecknen och de höjda armarna varandra i poserlandet framför kameran.

Årets river trail bjöd på fyra olika distanser, kids river på 500 meter, ultra river på 50 km, long river på 20 km, samt halv river på 9,5 km.

I herrklassen i den senare var det utflugna hemmanamnet Edvin Smedberg, numer Pan Kristianstad, först att korsa mållinjen.

– Det var tufft, jag gick ut lite för hårt så efter en tredjedel av loppet var jag orolig att det inte skulle hålla i mål, men jag såg mig om några gånger och sen var det bara att kämpa, säger Edvin, som fokuserar mest på sin orientering och har motionsloppen mest för träning.

– Det är roligare att springa fort än långt, avslutar han apropå att han valde 9,5 km före 20 km-slingan.

Bosse Johnsson

Text



bosse.johnsson@blitsydostran.se



Tilde Jensen ryckte efter fyra kilometer och sprang sedan ohotad i mål som segrare i damernas long river över 20 km. FOTO: BOSSE JOHNSSON



Tilde Jensen tillsammans med sonen Svante som sprang i först i mål i barnens 500 meterslopp.

Orienteringsupplevelser 2022

HAVS-OL

lör-sön 9-10 juli

-Sprinttävling-förlängd Hällevik 9 juli

-Långdistans Stiby backe 10 juli

Havs-OL är i år förlagt till sommaridyllen Hällevik med arenan inne på badet, granne med Hälleviksstranden.

- Vi erbjuder orienteringsupplevelser på Hanö

www.stigmannen.se



Sofia Swartz, RF-Sisu Blekinge

Tre tips

SYDÖSTRAN
Lördag 18 juni 2022

1) I Karlshamn finns Fritidsbibblan och i Karlskrona finns Pryloteket. På båda ställena kan du kostnadsfritt låna idrotts- och fritidsprylar. Ett toppentillfälle för att testa något nytt utan att köpa all utrustning. Varför inte prova någon idrott du inte provat förut eller att sova i tält, fiska och laga mat på stormkök?

2) Blekinge är fullt av fantastiska matproducenter, mysiga caféer och Bed&Breakfasts. Vill alltid slå ett slag för att upptäcka det vi har nära, både för upplevelse och gom. Gör en matresa genom Blekinge, från fisktaco på Hanö till räkmacka i Kristianopel!

3) Det var många som under pandemin upptäckte "Hitta ut" som en fantastisk motionsform där du samtidigt får komma till platser du inte varit på förut. Jag har själv blivit en "Hitta ut"-turist och passar alltid på att ta ett gäng checkpoints om jag kommer till någon plats där det finns. Och det finns över 90 Hitta ut-projekt i hela Sverige, som du kan delta i helt gratis!

"Se naturen som 'gratis-Losec', ett slags heligt rum om du längtar efter stillhet, sammanhang och starkare livskänsla"

Stefan Edman, biolog och författare