



GLÄNTAN

våren 2021



Ledare Påskgläntan

Livet går vidare.

Aldrig har det varit så många nya orienterare med karta och upptäckarglädje som vågat lämna den trygga stigen och ta steget ut i okända marker.

Naturen - vårt ursprung - har gett många en språngbräda till att må bra och orkat ta nästa steg i livet. Vågat upptäcka nya platser

Aldrig i modern tid har naturen haft så stor betydelse för människans välbefinnande. När vi hotas söker vi oss till ursprunget. Vi erfarna orienterare har alltid känt en mental kick när vi möter okända marker. Vi orienterare är vägvisare.

Jag tillsammans med några andra föreningsledare har blivit kontaktade av kommunen. Vi har fått svara på några frågor om vårt egna friluftsliv. Jag försökte samtidigt göra PR för orientering. Läs vidare i Påskgläntan och på kommunens hemsida.

För första gången har vi genomfört ett **digitalt årsmöte**. Vi var ett 20-tal deltagare som deltog under systemadministratör Bengt Lindbloms kunniga ledning. Och visst gick det bra, men någon Solviksgemenskap med förfriskningar och välförtjänta prismottagare kan vi inte uppleva framför en datorskärm.

I år var Stigmännen värd för Blekinge Orienteringsförbunds årsmöte. Också detta fick genomföras digitalt utan smörgåstårter och prisutdelningar.

Vi ser fram emot Hasse Axelssons **cykelpass**, som fick så många utövare förra året. Christian Lindblom hjälper till och designar bilder och upplägg. Hasses arbete har stimulerat mig till ett förslag på hittautpass på cykel. Se årets hittautkarta.

Jakob Emander och Gabriel Bengtsson har uppdaterat **Hittautkartan 2021** till de normer för kartframställning som nu råder. De har också färdigställt kartan över **Hanö**

Samarbetet med BroSö OK har under många år varit trevligt och givande. Hällevik är och har varit en metropol för turism och upplevelser med närheten till Hanö som extra dragplåster med över 30 000 besökare årligen. I år blir det ett extrasläpp för hittaut i juni över **Hälleviksområdet**.

Kerstin Tjernlund har gjort och gör en stor insats för svensk orientering. Jag har i Gläntan tagit med delar av det utskick som Kerstin förmedlat till Orienteringssverige, mig och **Skogssportens Gynnare**.

Jag bifogar den information som **markägare och berörda** har fått inför vårt fjärde Havs-OL på Tjärö och i Järnavik. Påminnelse skickas ut i april. Inför Hittaut 2021 har jag skickat ut 45 informationsbrev till markägare.

Huvudfunktionärer Havs-OL 2021 lör- sön 10 – 11 juli

I Vintergläntan presenterades ett första förslag på laguppställning inför sommarens höjdpunkt Havs-OL på Tjärö och vid Järnaviks Camping. Tack alla ni som hört av er och vill hjälpa till med kommande tävlingsarrangemang. Läs vidare i Påskgläntan. Att arrangera är rolig gemenskap i ett samhällsnyttigt syfte. Har du missat och vill göra en insats så hör av dig till Lars-Gunnar Bengtsson eller Åke Larsson gällande Sprint- DM.

Anteckna tävlingsmöte i Villa Solvik mån. 3 maj kl.18.00 Alla välkomna

Räkna med samma uppställning för **Sprint-DM lör. 5 juni vid Stenbackaskolan.**

Full aktivitet på Gabbes populära tisdagsträningar med samling utanför Vaggahallen varje tisdag kl. 18.00. Anpassat så alla kan delta.

Folkhälsomyndigheten bestämmer hur/om vi kan genomföra tävlingarna. Ni som är huvudfunktionärer får vara beredda på att samla/kontakta era medarbetare. Tag denna kontakt redan nu. Det kan bli snabba förhoppningsvis positiva beslut.

Länsstyrelsen har beviljat Stigmännen bidrag till att medfinansiera Hittaut 2021. Läs mer om beslut och motivering i Vårgläntan.

Värdlistan för Villa Solvik kommer i repris för dig som inte hann anteckna din insats. Ställ upp på städveckan i Villa Solvik med början **mån. 19 april**. Se hemsidan och begrunda allt positivt som är på gång enligt senaste styrelseprotokollet.

Ut och njut med Hittaut !
I år har vi ett kanonupplägg !
Hälsar
Lars-Gunnar



Till markägare och berörda på Järnavikskartan

Hej!

Jag heter Lars-Gunnar Bengtsson och är ordförande i Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb. Vi inbjuder årligen sedan 23 år tillbaka till Havs-OL (OrienteringsLöpning) med arena/samlingsplats vid en vacker plats i nära anslutning till havet . Senast vi inbjöd till Havs-OL i Järnaviksområdet var i början av juli månad år 2017. Vi fick då ett mycket positivt mottagande av markägare, lantbrukare, boende, turister och besöks/turistnäringen som hade "all time high" under tävlingsdagarna på Tjärö under lördagen och på söndagen med arena vid Järnaviks Camping.

Lör. 10 juli på Tjärö och sön. 11 juli med arena/samlingsplats vid Järnaviks Camping 2021 planerar Stigmännen att inbjuda till orienteringstävling, Havs-OL väster om Kulleryds-Svalemålavägen.

Vi vill inbjuda till Blekinges/Sveriges vackraste natur- och kulturmiljö. 2016, framröstades Blekinge skärgård av tidningen Sveriges Natur som Sveriges vackraste plats näst efter Höga kusten.

Boende i området kommer i god tid informeras via anslag om aktiviteten. Stigmännen kommer att erbjuda näringsidkare i området att via vår nationella inbjudan kunna marknadsföra sin verksamhet genom exempel boende, mat- och caféservering, kajak- och båtuthyrning samt besöksmål och aktiviteter i området . **Tacksam för om ni kan ge oss förslag på näringsidkare som ev. önskar denna service och marknadsföring.**

Vid banläggning tar vi hänsyn till att vilda djur får ståndplatser -viltzoner - där orienterare inte har tillträde. **Tacksam för om ni som markägare informerar jakträttsinnehavare och jaktlag samt innehavare av betande djur i området.** Aktiviteten i skogen äger rum sön. 11 juli kl. 09.00 - kl. 14.00. Vi ser det som mycket värdefullt om ni vill informera oss om **röjning eller slutavverkning planeras att ske under vinter/vår/sommar 2020-2021. Detta måste vi veta innan mars-april 2021** eller annan naturhänsyn ni önskar att vi uppmärksammar inför banläggningen. Vi reviderar kartan i mars-april då banläggningen också är klar.

Vi har alltid som krav på oss och för vår sports fortlevnad att alltid lämna naturen i samma skick som vi mötte den. All tomtmark intill bebyggelse är markerad med mörkgrön färg på kartan och är förbjudet att passera. Det är för en orienterare en hederskodex att respektera förbjudet område. Där gränsen för tomtmark är svår att upptäcka och passage kan innebära olägenhet för tomtägaren markerar vi med heldragen blågul snitsel i terrängen. Tacksam för, om ni så önskar, att ni uppmärksammar oss på sådana områden. Vi lägger banorna så tomtmarkspassage skall undvikas. Dock kan även en orienterare komma lite vilse!

Inom kartområdet finns ett antal mindre fastigheter. Vår ambition är att under den tid kartering och banläggning pågår på plats informera de fastighetsägare som vi då eventuellt får chans att träffa. Vi är även tacksamma för om ni hjälper oss att informera dessa fastighetsägare om ovanstående.

Stigmännens orienteringsarrangemang på Tjärö och i Järnavik juli 2010, juli 2013 och juli 2017 blev mycket uppskattade av orienteringsgäster och näringsidkare i Järnavikstrakten. Vi fick även mycket positiv respons från boende och turister i Järnavik och på Tjärö. Orienterarna har längtat tillbaka och vi liksom ni gläds åt Tjärös, Pensionat Järnaviks. Järnaviks Camping, Paddelkompaniets och Svalemåla stugbys positiva utveckling.

Information

Stigmännen arrangerade en mycket uppskattad friluftsförskola/friluftslivsaktivitet **Hitta ut** 1 maj - 1 nov 2020 med stöd från Länsstyrelsen, Karlshamns kommun samt övriga 24 samarbetspartners. Se bifogad karta som utan kostnad kom alla hushåll i Karlshamns kommun till del. Många registrerade sig på hemsidan hittaut.nu/karlshamn. Sammanfattningsvis blev resultatet ett stort steg för folkhälsan och stor PR för Järnaviksområdet.

Stigmännen har som ambition att fortsätta med denna friluftsförskola/friluftslivsaktivitet 2021 med nya kartområden. Kartorna finns då gratis att hämta på Tjärö och på Turistbyrån i Karlshamn efter första veckan i maj.

Bifogas

Karta över området

Svenska Orienteringsförbundets informationsbroschyr

Samarbete i naturen

Förteckning över markägare och berörda som får detta brev.

Hittaut-kartan 2020

Med vänlig hälsning

Lars-Gunnar Bengtsson

Dalgången 32

374 37 Karlshamn

Markkontaktman och ordförande

lgb.bengtsson@gmail.com

0768 81 06 12



Hej samarbetspartner hittaut 2020 !

TACK för att vi kan samarbeta kring ett gott syfte – Hälsan framför allt.

Stigmännens marknadsför er verksamhet i 25 000 tryckta hittautkartor och ni syns/finns hos alla 16 000 hushåll i kommunen i ett positivt sammanhang.

Jag bifogar Stigmännens SOMMARGLÄNTA vår klubbtidning som ges ut 3 gånger om året.

Jag har markerat var du kan läsa mer om hittaut 2020.

Fantastiskt intresse

När det nu är 1,5 månader kvar är vi över 3 600 registrerade deltagare, som redan nu är en 63%-ig ökning från rekordnoteringen nov. 2019. Vi är åter i Sverigetopp bland 56 arrangerande Hittaut-kommuner.

Samtidigt vet vi att endast hälften av kartanvändarna önskar/vill/kan registrera sig på hittauts hemsida.

Just nu har det gjorts över 149 000 checkpointsbesök i Karlshamn motsvarande 7 varv runt jordklotet i rörelsekilometer. **En 100%-ig ökning av rörelseaktiviteten räknat från förra året.**

Stigmännens tackar för i år och ser fram emot ett förnyat samarbete 2021. Då med nya checkpoints och nya spännande kartområden.

Med vänlig hälsning

Lars-Gunnar Bengtsson
.....

Lars-Gunnar Bengtsson

Ordf. Stigmännens Karlshamns Orienteringsklubb

lgb.bengtsson@gmail.com 0768 81 06 1

Tack alla ni som vill och kan var med och arrangera

Boka in tävlingsmöte I Villa Solvik mån. 3 maj kl.18.00

Påminner om din insats under Havs-OL den 10-11 juli. Var också beredd på din insats för Sprint-DM lör 5 juni vid Stenbackaskolan. Folkhälsomyndigheten bestämmer hur och om vi kan arrangera.

OK = är ni som meddelat Lars-Gunnar att ni kan hjälpa till. Har du glömt/missat ? Meddela mig !

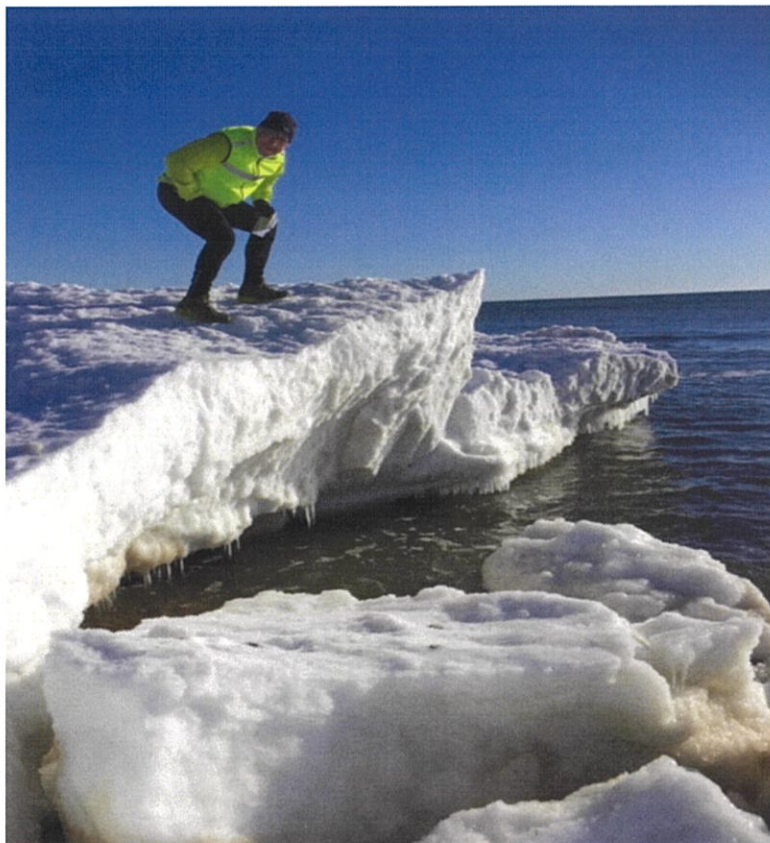
Funktion	Dag 1 Tjärö	Dag 2 Järnavik
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson OK	Lars-Gunnar Bengtsson OK
Biträdande tävlingsledare	Mats Petersson	Nils-Arne Håkansson OK
Extra resurs tävlingsledning	Göran Andersson	Göran Andersson
Arena ansvarig	Mats Petersson	Ann Öhlin
Banläggare	Jakob Emander OK	Owe Nilsson OK
Ban & tävlingskontrollant	Gabriel Bengtsson OK	Nils-Arne Håkansson OK
Tävlingssekreterare	Ann-Sophie Nilsson	Ann-Sophie Nilsson
Sekretariat ansvarig	Christian Lindblom	Christian Lindblom
Sportident-ansvarig	Bengt Lindblom OK	Bengt Lindblom OK
Start 1	Per-Inge Eriksson OK 1.	Göran Månsson 2. OK
Start 2	-----	Stig Nydahl 3 . OK Pierre R.= bortrest
Kartansvarig	Jakob Emander OK	Jakob Emander OK
Miniknat	Anna Ane OK Annika Emander OK	Anna Ane OK Annika Emander OK
Barnpassning	----	Christina Andersson Skoog = bortrest
Trafik/parkering	Martin Wahlfried OK 4.	Martin Wahlfried OK 4.
Trafik/parkering biträdande	Thomas Abelt OK	Thomas Abelt OK
Båttrafik	Gabriel Bengtsson OK	-----
Dusch/Toaletter	Thomas Johansson	Thomas Johansson
Dusch/Toaletter	Per Nilsson OK	Per Nilsson OK
Priser	Kerstin Andersson	Kerstin Andersson/Peter Andersson
Pressansvarig	Lars-Gunnar Bengtsson OK	Lars-Gunnar Bengtsson OK
1:a hjälpen	Birgitta Nilsson OK	Birgitta Nilsson OK
Markan	Tjärö/Martin Tell/Sandra Löfgren OK	Järnaviks Camping/Stefan Nilsson OK

1. Per Inge Eriksson, Bigge Bengtsson, Ann-Sofie Robért, Ann-Sofie Brink, Bo Jansson, Pierre Robért, Göran Månsson, Eva Karlsson

2. Göran Månsson, Per Inge Eriksson, Ann-Sofi Brink, Jan-Åke Hansson, Karin Lindqvist, Per-Ola Melander

3. Stig Nydahl, Eva Karlsson, Eivor Nydahl, Gunilla Lagerlöf, Lennart Johannesson, Bigge Bengtsson, Sonny Ericsson, Bo Jansson?,

4. Martin Wahlfried, Thomas Abelt, Love Ane, Tilde Jensen, Filip Johansson, Ev. Daniel Svensson, Zackarias Åkerlund



Åhuslägret

Mats Petersson har hittat
branten

Polarträff

Stigmän i slotts-
parken i Bäckaskog



Polarträff i Karlshamn 20-22 januari 2021.

Denna vecka inbjuder Polarna i Karlshamn till polarbana dagarna 3. Vädret är ju det väsentliga nu när vi inte kan vara inomhus och det är "vinter". Förra veckan bjöds vi ju på en snövecka med ordentligt snöande på onsdagen. Men av någon anledning fixade vädergudarna bort den vita varan så när vår polarperiod började på onsdagen var det inget kvar av den vita varan. Skönt tycker jag som just p.gr.a. snön stod över förra veckans träff.

Men helt vädervänligt var det inte. Under onsdagen regnade det i stort sett hela dagen så jag ger de båda på Österlen boende polarna som då sökte sig till Karlshamn en stor eloge.

Jag o Anna-Lisa var bland dom 44 polarna som kom på torsdagen och på fredagen var där 12.

Vi hade fått fina beskrivningar för att hitta Stigmännens klubbstuga som utgjorde basen för banan. Men det hjälpte föga. Jag trodde jag visste var vi skulle köra. Det blev en extra sväng innan vi var på plats.

Så var det bara att skaffa karta och ge sig iväg. 4.2 km lång var banan med 17 mer eller mindre svåra kontroller

Orienteringen flöt bra och jag såg bara ett par klubbkamrater som jag passerade. På väg mot kontroll 9 var jag och karta och riktning inte överens. Gick mot norr för att komma fram till stigen och ta den mot kontrollen. Men vadå. Här är ju havet??? Jag kom till stigen men ända borta vid vattnet där jag passerat mellan 5:an och 6:an.

Hur kunde jag gå så snett. Kollade ju faktiskt riktningen ett par gånger! Nåväl, då var det bara att rätta till det. På stigen mot 9:an kom Stellan så som jag tänkt mig och jag tog ryggen på honom och kom naturligtvis rätt.

Efter den trevliga svängen ut på Ortholmen vände banan åter

mot Villa Solvik där det blev utefika och lite trevligt prat med polare som en efter en kom i mål. Åke E. berättade att Erik T bad honom kolla om kontroll 14 verkligen hängde rätt. Jag tyckte också den hängde lite långt ner så jag flyttade upp den. Och när jag berättade för Åke om min snedspringning sa han skrattande "ja, så kan det gå ibland".

Några hade samlats vid grillplatsen för lite korvgrillning. Tog mig dit och passade på att bli bjuden på en välgrillad Vilshultskorv? av Margareta, som jag tackar för.

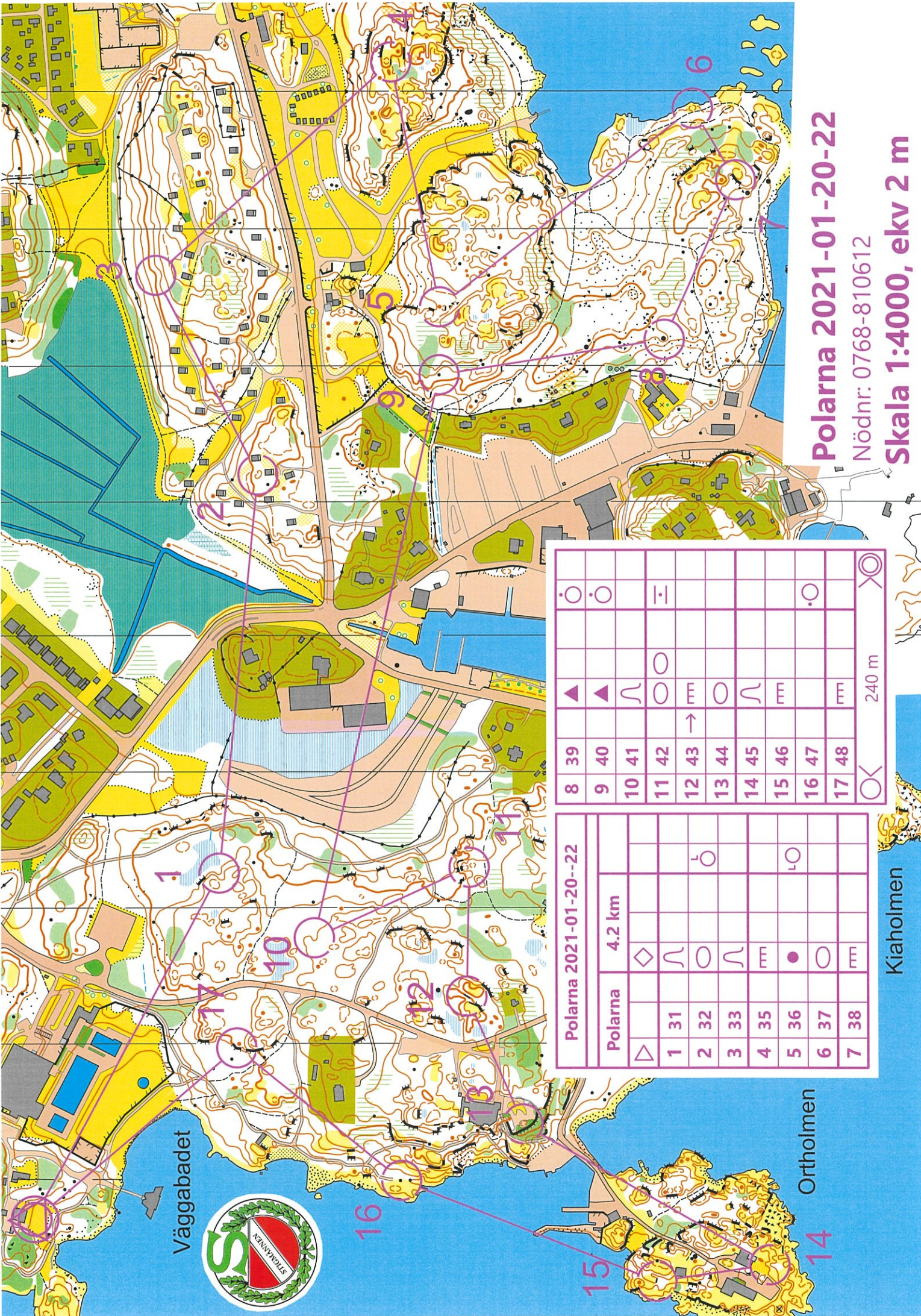
Väl hemkommen satt jag och studerade kartan och upptäckte:

Jag har ju inte varit vid kontroll 8. Det var därför jag kom så snett.

Orienterade från åttan när jag stod vid sjuan. Slarv.

Tack säger vi till Stigmännenarrangörerna och särskilt till Biggan och Lars-Gunnar som tillbringade dagarna 3 i och vid klubbstugan.

Raimo Salminen



Polarna 2021-01-20-22

Nödnr: 0768-810612

Skala 1:4000, ekv 2 m

8	39	▲	◊	◊	
9	40	▲			
10	41	∩			
11	42	○			
12	43	→			
13	44	○			
14	45	∩			
15	46	∩			
16	47			○	
17	48	∩			
		OK	240 m		⊗

Polarna 2021-01-20--22		
Polarna	4.2 km	
▷	◊	
1 31	∩	
2 32	○	○
3 33	∩	
4 35	∩	
5 36	●	○
6 37	○	
7 38	∩	

Kiaholmen

Information från stugkommittén 2021

Vi i stugkommittén tackar årets månadsvärdar för era fina insatser med att hålla klubbstugan i det fina skick vi vill ha den. Här kommer en ny lista på månadsvärdar för VillaSolvik. **Anteckna !**

Månadsvärdar för Villa Solvik 2021:

Januari	Bigge Bengtsson 073 6562365	Lars-Gunnar Bengtsson 0768 810612	Rengöra ugn Adventsstakar
Februari	Mats Pettersson 070 8375166	Göran Månsson 0708 375190	
Mars	Lennart Johannesson 0454 87249	Per Nilsson 0708 179530	Frosta av frysen
April	Nils-Arne Håkansson 0768 331526	Inge Åkesson 0454 12973	.
Maj	Ann Öhlin 070 5504382	Bo Jansson 0733 576052	
Juni	Stig Nydahl 070 8571947	Per-Ola Melander 070 3944002	Klippa gräs
Juli	Thomas Johansson 0454 192 79		Klippa gräs . Klippa gräs.
Augusti	Thomas Abelt 0454 720475	Per-Inge Eriksson 070 6455301	Klippa gräs. Rengöra ugn
September	Göran Andersson 0454 15334	Fam Robert 073 2500630	Klippa gräs. Frosta av frysen
Oktober	Hasse Axelsson 070 5415392	Peter Andersson 0454 87037	Räfsa löv
November	Owe Nilsson 0454 321254	Ann-Sophie Nilsson 0703 818489	Räfsa löv.
December	Bengt Bergqvist 0454 17440	Bengt Lindblom 070 9123557	Adventsstakar Räfsa löv

Kom- ihåg för månadsvärdarna:

- **Besök Solvik regelbundet under din månad**
- Dammsug och våttorka golven.
- Städa toaletten
- Byta och tvätta handdukar i kök och på toan
- Rensa ut i frys och kyl (så inget står och blir för gammalt)
- Plocka undan ev. disk
- Rensa och plocka undan papper på ”kontoret”
- **Hålla i ordning utomhus hela året. OBS! Skotta snö framför ingången eller klippa gräs vid behov. OBS ! Kratta löv**
- Värmepumpen ska stå på underhållsvärme. Instruktion finns vid enheten i stora rummet
- Element i hall, toa och kök skall stå på 10 grader när du lämnar stugan. Kolla övervåningens element. Viktigt under vinterhalvåret.
- Kolla om något saknas (rengöringsmedel, papper m m), Meddela då detta till Thomas Johansson.
- Vi har en ”MUSFÄLLA” (elektronisk) som sitter inne i skrubben+städskrubben. Det är bra att låta dörrarna dit in vara öppna.

I stugkommittén ingår:

NAMN	TEL	ÖVRIGT	JOUR
Nils-Arne Håkansson	0768-331526	Kontakt med kommunen	Febr, mars, maj, juni, aug, nov.
Thomas Johansson	073-4023207	Ansvarar för inköp av för- brukningsmateriel. Tanken	Jan, april, juli, sept, okt. dec.
Bigge Bengtsson	073 6562365	Ansvarar för uthyrning	Jan. - dec

Akut behov av latrintömning: Ring 0454 59350 . Uppge att det gäller Stigmännens klubbstuga Väggavägen 24 Karlshamn. Thomas har ansvar för beställning av ordinarie tömning.

Skogssportens Gynnare



Kerstin Tjernlund

Hej!

Sverige står inför en vår, som inledningsvis ser ut som för ett år sedan. Tyvärr!

När solen börjar värma och dagarna blir längre igen, tar vi fram våra ol-skor och kompass redo för tävlingsstart. Så brukar det vara, men nu är det inte som det brukar vara.

Pandemin sätter sina spår.

Vi kan läsa om hur vår idrott, orientering tar sig an dagens utmaningar.

Vi mår bra av fysisk aktivitet, intellektuella uppgifter och frisk luft. Det beskriver oss väl.

Föreningar och ledare hittar nya, kreativa och förändrade aktiviteter. Grannklubbar hjälps åt. Uppfinningsrikedomen är stor.

Vi får alla hjälpas åt att hålla i och hålla ut.

Skogssportens Gynnare har också fått hitta nya vägar.

Vårt syfte och ambition att stödja Svensk Orientering på förenings- och elitnivå, är än viktigare.

Vi hoppas på än fler medlemmar. Sprid gärna info och ställ frågan till grannen, kompisen!

Vi önskar alla en bra vår! Ta tillvara på möjligheterna som ges. Ut i naturen och njut!

mvh Skogssportens Gynnare

via Kerstin Tjernlund, ordförande

Medlemskap i Skogssportens Gynnare 2021

Årsavgift

Personlig medlem (alla åldrar) 250 kr

Familj/Förening/Förbund/Organisation 400 kr

Inbetalning gör du till bankgiro 578-1075 eller swisha din betalning till 123 389 9648.

Glöm inte att uppge namn och e-postadress. Om du saknar e-postadress, meddela det.

2021-02-16

Statligt bidrag till det lokala naturvårdsprojektet *Hittautt 2021*, i Karlshamn

Beslut

Länsstyrelsen beslutar, med stöd av 1 § förordning (2003:598) om statliga bidrag till lokala naturvårdsprojekt, att bevilja statligt bidrag till Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb via Karlshamns kommun för det lokala naturvårdsprojektet *Hittaut 2021*.

Beskrivning av ärendet

Karlshamns kommun har den 16 november 2020 ansökt om bidrag för åtgärder inom det lokala naturvårdsprojektet *Hittaut 2021*.

Tack vare bidrag från LONA har Hittaut i Karlshamn kunnat genomföras tidigare år, senast år 2020. Föreningen Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb driver projektet, friskvård med natur och karta, som ett hälso- och friskvårdsprojekt där syftet är att på ett roligt, nytt och annorlunda sätt locka ut Karlshamnsbor samt turister och övrig allmänhet att röra på sig och aktivt upptäcka nya platser i naturen. Hittaut bidrar långsiktigt till förbättrad folkhälsa.

Stigmännen Karlshamns OK vill att samtliga cirka 16 000 hushåll i Karlshamns kommun kost-nadsfritt ska få en karta som tydliggör för allmänheten att Karlshamns tätort omges av många värdefulla rekreationsområden i alla väderstreck. Kartan lockar till naturupplevelser och motion, vilket leder till förbättrad folkhälsa och till att öka förståelsen och intresset för naturen. Föreningen vill fortsätta jobba med nya Hittaut-områden vid delar av Allböleleden, Hällaryd. Tjärö är återkommande varje år. De vill komplettera med en nyritad karta över Hanös södra del. Stigmännen avser att trycka ca 25 000 kartor inför Hittaut 2021. På kartan finns det markerat ca 140 st kontrollpunkter, s.k. checkpoints med olika svårighetsgrader att besöka. Dessa Checkpoints är markerade i terrängen och ska locka till att besöka spännande platser i naturen. Till projektet kopplas en hemsida med virtuell karta, registreringsfunktion, information, blogg mm. Det ska efterhand ske månadssläpp för ytterligare checkpoints i omgångar av 10. Sammanlagt kommer projektet Hittaut 2021 i Karlshamn att omfatta ca 180 checkpoints. Alla skolklasser inom kartområdet kommer att få tillgång till Hittautkartorna. Stigmännen Karlshamn OK vill att Hittaut ska vara en integrerad del av skolundervisningen i Karlshamn. De kommer åter att samarbeta med ledningen för Kreativum. Föreningen har ambitionen att utveckla Hittaut med särskilt fokus på barn, ungdomar och nya medborgargrupper. Fler checkpoints placeras nära skolor och det blir fler riktade ungdomspriser. Förnyat samarbete ska ske med Eriksberg Vilt och Naturpark. Föreningen vill tillgängliggöra fler utflyktsmål för barnfamiljer och särskilt bjuda in till kostnadsfria aktiviteter för barn och familjer.

Föreningen vill fortsätta stimulera och informera om betydelsen av ökad utevistelse som egenvård för fysisk och psykisk hälsa via hemsidan hittaut.nu/karlshamn och närvaro på sociala medier. De vill fortsätta bjuda in till Hittaut-träningar och aktiviteter för att sporra till ökad aktivitet i naturen, något som varit mycket omtyckt tidigare år. De vill värna om grupper som inte rör sig

så mycket i vanliga fall och få fler äldre att delta i Hittaut. För att sporra dem som vill träna mer kan man aktivt bjuda in till inspirationsdagar.

Projektets mål är naturupplevelse för ett stort antal målgrupper genom att erbjuda intresseväckande fysisk aktivitet för ökad livskvalitet. Fler ska kunna upptäcka och lätt hitta ut till många vackra och tätortsnära natur- och rekreationsområden. Projektet drivs och genomförs av Stig-männen Karlshamns Orienteringsklubb. Föreningen står också för medfinansiering av beviljade åtgärder.

Motivering till beslutet

Länsstyrelsen anser att projektet uppfyller kraven enligt förordningen (2003:598) om statliga bidrag till lokala naturvårdsprojekt.

Projektet syftar till "Information, folkbildning och annan kunskapsspridning" (kategori 6). Pro-jektet bidrar därmed främst till att uppfylla miljökvalitetsmålen "Hav i balans samt levande kust och skärgård", "Levande skogar" och "God bebyggd miljö". Projektet bidrar till att uppfylla friluftsmål som "Friluftsliv för god folkhälsa". Projektet bidrar även till att trygga tillgången till ekosystemtjänster som berör "Tätortsnära natur för rekreation och friluftsliv" och "Ickeorganiserat friluftsliv", vilket i sin tur genererar bättre hälsa och välbefinnande i samhället.

Länsstyrelsen gör bedömningen att projektets totalkostnad är motiverad ur naturvårds- och fri-luftslivssynpunkt.

Föreningen Stigmännen Karlshamns Orienteringsklubb driver projektet som ett hälso- och friskvårdsprojekt där syftet är att på ett roligt, nytt och annorlunda sätt locka ut Karlshamnsbor samt turister och övrig allmänhet att röra på sig och aktivt upptäcka nya platser i naturen. Hittaut lockar till naturupplevelser och motion, vilket leder till förbättrad folkhälsa och till att öka förståelsen och intresset för naturen. Projektet bidrar också till att uppfylla generationsmålet, då vistelse i naturmiljön främjar människors hälsa på ett positivt sätt.

Med friskvårdsprojektet nås många nya vardagsmotionärer och förhoppningsvis nya målgrupper. Föreningen vill tillgängliggöra fler utflyktsmål för barnfamiljer och särskilt bjuda in till kostnadsfria aktiviteter för barn och familjer. Förhoppningsvis kan fler upptäcka och lätt hitta ut till vackra och tätortsnära natur- och rekreationsområden.

Föreningarna visar vägen ut i naturen

De frivilliga eldsjälarna i föreningslivet är en stor del i varför vi har ett bra friluftsliv här i Karlshamn. Vi har bra förutsättningar med olika sorters natur nära inpå stan. De förutsättningarna tar föreningslivet tillvara.

Föreningarna är som allas vår friluftskompis som lockar med oss ut på nya äventyr, och gör det enkelt att hänga med. Vi pratade med några av dem som är med och bidrar till vårt levande friluftsliv för att höra hur de ser på saken.

– Friluftslivet i Karlshamn gynnas av att staden inte är så stor. Därför har de flesta av oss nära till skog, strövmråden och hav, säger Lars Petersson från Friluftsfrämjandet.

Theresia Bergdahl från Mörrums scoutkår håller med och menar att de senaste årens satsningar på upprustning och slingor i naturområden stärker möjligheten till friluftsliv, precis som kommunens delaktighet i ARK56.

Lars-Gunnar Bengtsson är med i orienteringsklubben Stigmännen som varje år arrangerar Hitta Ut Karlshamn. Hitta Ut är ett friskvårdsprojekt som ägs av Svenska Orienteringsförbundet och drivs av lokala orienteringsföreningar. Det har blivit ett uppskattat inslag i vårt lokala friluftsliv.

– När jag själv är ute i naturen så har jag kartan som vägledare, vare sig jag går, springer, skidar eller cyklar. Då brukar jag passa på att plocka massor av bär, nypon och svamp. Och framför allt spanar jag efter nya checkpoint-platser inför kommande Hitta Ut.

Friluftslivet är bäst tillsammans

I topp på Lars Peterssons lista över smultronställen ligger Nytorpet och Långasjönäs naturreservat. Kanske inte helt oväntat eftersom Nytorpet är centrum för Friluftsfrämjandets aktiviteter. Det är där de har storstuga för möten och aktiviteter, förråd och bastun vid Stora Kroksjön.

– För mig är friluftsliv de aktiviteter som ger både naturupplevelse och motion. Och det ska ju gärna ske tillsammans med andra, säger Lars Petersson.

Theresia Bergdahl är med och inspirerar barn och unga till friluftsliv genom scouterna i Mörrum. För henne handlar friluftsliv om rörelse, umgänge och motion. Och innehåller utevistelsen en eld är upplevelsen total.

– Jag gör alla möjliga aktiviteter i naturen. Men ett tips är att ta kanoten på ARK56-leden från Elleholms kyrka och ut i havet. En härlig upplevelse! Har du ingen kanot går det lika bra att vandra längs Laxaleden och uppleva Mörrumsåns skiftande natur och spana efter lax i ån.

På temasidan [Friluftslivets år](#) bjuder föreningarnas eldsjälar på fler tips kring vad du kan göra när du är ute i naturen.

En del av temaåret “Luften är fri”

Friluftslivets år 2021 kallas “Luften är fri” och handlar om att lyfta friluftslivet, att få många nya människor att vara ute och att visa upp alla de värden som friluftslivet har.

Varje månad under året lyfter vi ett speciellt tema kring friluftsliv. I mars är det friluftskompis! Personer som är ovana vid friluftsliv kan behöva stöd från någon med mer erfarenhet för att våga ta första steget och ge sig ut.

Friluftslivets år 2021 är ett projekt som leds av Svenskt Friluftsliv med stöd av Naturvårdsverket. Under hela året kommer cirka 150 olika aktörer inom friluftsliv arrangera aktiviteter för att få fler att prova friluftsliv.

Möt några av friluftslivets eldsjälar

Friluftsfrämjandet, Stigmännens orienteringsklubb och Mörrums scoutkår. Det är några av alla föreningar som håller friluftslivet i Karlshamn levande. Här tipsar föreningsrepresentanter om vad de själva helst gör ute i naturen

Lars-Gunnar Bengtsson, Stigmännens orienteringsklubb

Senast uppdaterad: 2021-03-17

Vad är friluftsliv för dig?

Upplevelser nära naturen. Känslan av att få ro för kropp och själ och att må bra.

Vad tycker du om friluftslivet i Karlshamn?

Mycket innehållsrikt. Notera att vi har norra Europas närmsta skärgård och att Blekinge skärgård är framröstad som Sveriges näst vackraste plats efter Höga kusten.

Vad gör du helst ute i naturen?

Går, springer, skidar eller cyklar med kartan som vägledare. Plockar massor av bär, nypon och svamp. Övernattar i båten på en spännande ö i skärgården. Spanar efter nya checkpoint-platser inför kommande Hittaut Karlshamn.

Tipsa om ett smultronställe i trakten!

Tjärö. Av många ansedd som en av Sveriges vackraste platser. Jag har sedan sextio år tillbaka årligen besökt ön. Där finns alltid något nytt och spännande att upptäcka. Våga ta steget utanför stigen/leden!

Jag har och har fått ett rikt friluftsliv genom orienteringen. Många spännande upplevelser i världen, i Sverige och i Karlshamns närområden. Detta tillsammans med barn och barnbarn. Orientering – en suverän aktivitet för att få ett rikt, roligt och hälsosamt Friluftsliv tillsammans över generationsgränserna.

Lars Petersson, Friluftsförbundet

Senast uppdaterad: 2021-03-17

Vad är friluftsliv för dig?

För mig är friluftsliv de aktiviteter som ger naturupplevelse och motion. Och det ska ju gärna ske tillsammans med andra.

Vad tycker du om friluftslivet i Karlshamn?

Friluftslivet i Karlshamn gynnas av att staden inte är så stor. Därför har de flesta av oss nära till skog, strövmråden och hav.

Vad gör du helst ute i naturen?

När jag är ute i naturen åker jag helst långfärdsskridskor, vandrar eller cyklar.

Tipsa om ett smultronställe i trakten!

I topp på min lista över smultronställen ligger Nytorpet och Långasjönäs naturreservat.

Theresia Bergdahl, Mörrums scoutkår

Senast uppdaterad: 2021-03-17

Vad är friluftsliv för dig?

Friluftsliv för mig är allt som handlar om att vara ute i naturen och röra på sig + helst med lite mat eller fika på vägen! Det kan vara längre vandringar och kanoting eller bara en fikastund med barnen för att titta på vitsippor. Innehåller utevistelsen en eld så är upplevelsen total.

Vad tycker du om friluftslivet i Karlshamn?

Friluftslivet i Karlshamn har mycket att erbjuda med närheten till både hav, sjöar och skogen inpå knuten. Det gör det lätt att ta sig ut och fritidsenheten och Karlshamn kommun har satsat mycket på senare år med utrustning och slingor i naturområden och delaktighet i ARK56 som ett led att stärka möjligheten till friluftsliv.

Vad gör du helst ute i naturen?

Jag gör alla möjliga aktiviteter i naturen. Det är där jag tränar, går med hunden, och scoutar. Det ger både energi och lugn. Helst rider, cyklar och vandrar jag, när jag inte inspirerar barn och unga till friluftsliv genom scouterna i Mörrum.

Tipsa om ett smultronställe i trakten!

Att ta sig med kanot på ARK56 leden från Elleholms kyrka och ut i havet. En härlig miljö och upplevelse, så närkamp kan komma känslan av att vara i Everglades i Florida. Har du ingen kanot? Ta en vandring längs Laxaleden och upplev Mörrum-



såns skiftande natur och spana efter lax i ån.



Hittaut breder ut sig – minst 16 nya orter 2021

UNDER 2021 KOMMER ännu fler runt om i Sverige få möjlighet att hittaut. Nu står klart att hittaut-orterna utökas ytterligare med minst 16 nya arrangörer inför stundande säsong.

– Det känns fantastiskt kul! Vi vill ju att hittaut ska bli en rikstäckande friskvårdsaktivitet, och det är vi på god väg att bli nu med över ⁸⁰70 hittaut-projekt runt om i landet, säger förbundets hittaut-samordnare Linnea Börjars.

5 miljoner checkpoints

Fjolåret blev ett riktigt succéår för hittaut med mer än en fördubbling av antalet deltagare. Vid summeringen av 2020 kunde konstateras en deltagarökning på 128 procent och 5 miljoner checkpointregistreringar.

När hittaut-säsongen åter drar igång i vår kommer ytterligare minst 16 orter erbjuda det populära konceptet.

– Intresset för att arrangera hittaut har varit stort. Att vi nu blir över 70 hittaut-projekt känns jättekul! Det kommer att innebära att ännu fler personer runt om i landet kommer i kontakt med orienteringssporten. Vi vill ju att hittaut ska bli en rikstäckande friskvårdsaktivitet, och det är vi på god väg att bli nu, säger Svenska Orienteringsförbundets hittaut-samordnare Linnea Börjars.

Här är de nya orterna

Österåker, Eslöv, Skellefteå och Sigtuna är några av flera nya arrangörsorter.

– Förberedelserna inför 2021 års säsong är i full gång. Arrangörer rekar nya placeringar för årets checkpoints, pratar med markägare, tecknar sponsorsarbeten och uppdaterar papperskartan inför att den ska gå i tryck, säger Linnea Börjars.

SARA MALMBORG

Nya hittaut-orter 2021:

Härnösand, Eksjö, Julita, Östra Göinge, Stockholm Värmdö, Stockholm Upplands Väsby, Köping, Partille, Finspång (tillbaka efter ett års uppehåll), Tierp, Farsta, Skellefteå, Mjölby, Sigtuna, Österåker, Eslöv

Hittaut Karlshamn 2021



Karlshamn

Aldrig tidigare har intresset för Hittaut varit så stort och efterlängtat som i år. Stigmännan Karlshamns Orienteringsklubb får hela tiden frågor om när det börjar.

Förra året kraschade hittautappen då åtskilliga tusen gick in samtidigt och ville registrera hittade checkpoints omkring 1 maj. I år startar Stigmännan upp med ett digitalt släpp innan påsk redan 1 april. Hittautkartorna kommer i brevlådan hos alla cirka 16 000 hushåll i Karlshamns kommun i mitten av april. Stigmännan presenterar i år flera nya kartområden. Hittaut

är upptäckarglädje, så du får själv upptäcka och känna längtan till naturupplevelser när du viker upp. En hemlis du sedan gärna får berätta för dina vänner.

Nationellt fortsätter framgångssagan för Hittaut, som arrangeras av orienteringsklubbar i Sverige. Förra året registrerades över 5 miljoner checkpointsbesök i 57 kommuner. I år blir vi minst 84 kommuner som deltar.

En tydlig trend är att hittautare reser – hemsemestrar från kommun till kommun för nya spännande naturupplevelser. Hittaut är just nu Sveriges snabbast växande natur-, friluft- och friskvårdsaktivitet.

Hittaut är en rolig aktivitet som passar alla under Friluftslivets År 2021. Närmast arrangerande hittautkommuner är Ronneby, Karlskrona, Kalmar, Kristianstad, Östra Göinge, Växjö, Nybro och Hässleholm.

Hittaut och njut och som en extra morot chans till massor av fina priser.

Faktauppgifter

Hittaut ägs av Svenska Orienterings förbundet och drivs ideellt av orienteringsklubbar på minst 84 platser runt om i Sverige.

Hittaut är gratis och aktiverar över 100 000 deltagare.

Hittautkartan Karlshamn trycks i 25 000 ex. Kartan kan hämtas på ett tiotal utlämningsställen och på turistbyråer i Blekinge. Liksom tidigare år är hittautkartan Karlshamn en äventyrskarta som visar mountainbikebanor, trailrunningrundor, utegym, naturpass på cykel, reflexrundor, spontanidrottsplatser, vandringsleder, alla busshållplatser, skärgårdstrafiken, eldplatser, bad, utsiktsplatser och swimrunbana.

Läs mer på orientering.se/hittaut

Glädjebesked till alla med Hitta ut-abstinens – nya checkpoints kommer snart att släppas

BLT

Fredag 26 februari 2021

KARLSKRONA

Naturälskare med vurm för att leta kontroller behöver inte lida av abstinens så länge till. Redan den 1 april släpps Karlskronas Hitta ut-app på med nya fräscha checkpoints. Nyheten för i år blir Nättraby.

Under 2020 fullkomligt exploderade intresset att ge sig ut med en papperskarta eller mobilapp och leta efter checkpoints.

Uppemot 16 varv runt jorden trampade blekingarna på okända och kända stigar.

För många blev det riksomfattande hälsoprojektet coronårets stora behållning.

Den nya Hitta ut-generalen i Karlskrona, Peter Christensen, har hört alla varianter.

Från dem som betat av alla kartor de kan få tag i till dem som gett sig ut med pannlampa mitt i natten för att bli först med att hitta nysläppta checkpoints.

– Intresset har varit enormt stort. Det var nästan så att vi fick dåligt samvete när vi stängde tävlingen för vintern.

Många är de som hör av sig till idrottsföreningen Karlskrona SOK med frå-

gan: När kommer årets kartor?

– Så vi bestämde oss för att skynda på, säger Peter Christensen, som nu kan meddela att appen blir tillgänglig två veckor tidigare än förra året, det vill säga redan den 1 april.

Drygt två veckor senare kommer papperskartorna, som i år inte landar i kommuninvånarnas brevlådor, utan kommer att finnas på vissa strategiska utlämningsställen.

– När kartor förväxlas med reklam och slängs känns det som en lite för dyr affär för oss. Vi tror att de som hittar checkpoints också kommer att hitta till kartorna, säger Christensen.

Nyheten för i år blir Nättraby, Mörtsjöåsen och Alljungen. Platser som efterfrågats under tidigare år, och som enligt Peter Christensen bjuder på fina naturupplevelser.

Kerstin Porshed

Text

kerstin.porshed@blt.se



Det började i Karlshamn och spred sig vidare i Blekinge. Under coronåret var Hitta ut på många blekingars läppar. FOTO: BO ÅKESSON

Mer om Hitta ut

Hitta ut är ett projekt i svenska Orienteringsförbundet och arrangeras av lokala orienteringsföreningar. Det finns i Karlshamn, Ronneby, Karlskrona och bygger på en detaljerad och kostnadsfri karta, på papper eller digitalt.

På kartan finns så kallade checkpoints markerade med ringar och det gäller att hitta så många som möjligt med karta, gps eller smartphone. För att det är ett trevligt sätt att hitta ut på nya stigar, och/eller för att du vill vara med och vinna priser.

Checkpoints är uppdelade i fyra olika svårighetsgrader med slalombackarnas gröna, blå, röd och svart. Grön är lättast och svart är svårast.

Varje checkpoint är utmärkt i naturen med en aluminiumstolpe med en bokstavskod.

► Läs mer på [Hittaut.nu](https://hittaut.nu).

LAND NR 3 · 2021

Ny forskning: Ägg dubbelt så nyttigt

■ Ägg innehåller mer D-vitamin än vad man tidigare har trott. Nyligen upptäcktes nämligen att äggulan innehåller ytterligare en form av D-vitamin. Det betyder att ett ägg innehåller en fjärdedel av ditt dagsbehov av D-vitamin.

– Ägg är dubbelt så nyttigt som vi tidigare trott, säger Christer Rosén, näringsexpert på CHR Food & Health.

”Att röra på sig är det enda riktiga föryngringspillret – och det är ett piller helt utan biverkningar”

Jessica Norrbom och Carl Johan Sundberg, forskare
och författare till boken Stark hela livet.



BroSö OK ska trycka upp och uppdatera en karta över terrängen mellan Näsum och Högtofta. FOTO: LASSE OTTOSSON

Beslut. Ny karta ska locka till vandring

SÖLVESBORG

Orienteringsklubben BroSö Ok får 55 000 kronor i bidrag till att trycka upp och uppdatera en karta över terrängen mellan Näsum och Högtofta. Det har fritids- och kultur-nämnden beslutat.

Den karta som klubben ska producera är en ny karta över terrängen mellan Näsum och Högtofta på cirka

14 kvadratkilometer. Av den delen ligger fem kvadratkilometer inom Sölvesborg kommungräns.

Kartorna används av klubbens medlemmar, men också användas på tävlingar och träningsläger. Lika så av enskilda personer och aktiviteter för turister och allmänheten.

Den nya kartan är digitaliserad och kan ändras efter behov.

Den 10-11 april nästa år

ska föreningen tillsammans med OK Vilse stå som arrangör av Swedish League och det är tävling som förväntas locka många besökare.

Kartframställningen är avgörande för att tävlingen ska kunna genomföras. Efter tävlingen ska kartan kunna användas i den ordinarie verksamheten.

Häromåret fick orienteringsklubben 40 000 kronor i bidrag för uppdatering

av fritidskartorna över Hällevik och Stiby Backe.

De dåvarande kartorna började bli inaktuella och var från 2006 respektive 2001. Mycket hade hänt under de åren och stämde inte med verkligheten, särskilt i Hälleviks samhälle.

Jörgen Klinthage
Text

jorgen.klinthage@sydostran.se



Känd kartritare prisas av förbundet

ORIENTERING

Kenneth Kaisajuntti är årets mottagare av Blekinge Orienteringsförbunds skogsvandrarstipendie.

Kartexperten prisades i samband med förbundets digitala årsmöte och förutom ära och diplom erhöll OK Skogsfalkenprofilen 5 000 kronor.

Motiveringen enligt följande: "Stipendiaten är en av Sveriges främsta kartritare. Under snart ett halvt

sekel har han försett Blekinge med högklassigt kartmaterial och generöst delat med sig av sitt kunskande. Han har därmed starkt bidragit till att Blekinge är ett attraktivt orienteringslän."

Skogsvandrarstipendiet syfte är att uppmuntra och synliggöra ledarnas värdefulla arbete och stimulera till ett fortsatt hängivet arbete för orienteringens bästa.

Jerry Nilsson



Kenneth Kaisajuntti i miljön där han trivs allra bäst – skogen.

Skogsvandrarstipendiet Alla vinnarna sedan starten

- 2009:** Ann-Christin Nero, Ronneby OK.
- 2010:** Familjen Bengtsson Stigmännen.
- 2011:** Kerstin Tjernlund, OK Vilse 87.
- 2012:** Lennart Smedenmark, Blekinge OF.
- 2013:** Johan Swartz, OK Orion.
- 2014:** Thomas Henmyr, OK Vilse 87.
- 2015:** Christina Smedberg, OK Skogsfalken.
- 2016:** Jenny Håkansson, OK Orion.
- 2017:** Thomas Johannesson, Ronneby OK.
- 2018:** Maria Sibileva, Karlskrona SOK.
- 2019:** Familjen Lindblom, Stigmännen/Karlshamn OK.
- 2020:** Pontus Petersson, OK Orion.



Foto: Bergslagsbild

Hanö.

Hanö kan bli länets första nationalpark

Hanö

Länsstyrelsen och Sölvesborg föreslår att Hanö och Listerhuvud blir Blekinges första nationalpark.

"Hanö och Listerhuvud är ett område med unika naturvärden som vi vill bevara för kommande generationer. En nationalpark skulle gynna besöksnäringen i hela Blekinge och locka både nationella och internationella besökare till länet", säger landshövding Sten Nordin.

I Sverige finns 30 nationalparker och området som utses får det starkaste skyddet i svensk lagstiftning.

Men processen innan allt är klart ska Naturvårdsverket säga sitt eftersom det är regering och riksdag som fattar det definitiva beslutet.

BLEKINGE POSTEN
Torsdag 10 december 2020

