

Program Åhuslägret 11-13 februari 2022.

Fredag

Vi har ingen gemensam avresa men vi samåker och samordnar transporten dit.

Ni åker direkt till Strandvillan, Kolonivägen 62, Åhus och checkar in.

Se bifogad karta.

Träningen utgår från vårt boende. Från kl.18.00 finns det kartor på plats.

Efteråt är det dusch och bastu i PAN:s klubbstuga (Granne med Strandvillan).

Efter träningen är det fredagsmys med Mats Petersson.

Lördag

07:30 Frukost

9:30 Träning i Äspet. Kör väg 118 , sväng in strax söder om Åhus mot Missionsgården. Skärm vid vägen. Se bifogad karta.

11:30- 12.30 Dusch och bad I simhallen I Furuboda.

Ta av ytterskorna direkt innanför skjutdörrarna!!

12:30 Lunch. Jörgen och Susanne kommer till Furuboda och grillar vår lunchmat: Vistagårds egengjorda korv och pastasallad. Därefter kaffe och fastlagsbulle. Ta med kaffekopp.

Vi har hyrt en större lokal på Furuboda som ligger i direkt anslutning till grillplatsen.

Vi har möjlighet att sitta inomhus och då med gott om plats

Ca.14:00: Vi byter om till träningskläder i Furuboda och åker till Kronoskogen för nästa träningspass.

Träningen utgår från parkeringen nere vid havet. Se bifogad karta.

Efter träningen har vi tillgång till dusch och bastu i PAN:s klubbstuga.

Ca. 18:00: Mats Svensson serverar middag I Strandvillan

Söndag

07:30 Frukost, packning och utcheckning.

Avresa till Vintercupen som PAN arrangerar i Horna Fure västra. Se bifogad karta.

10:00 Gemensam start för klasserna 1-5 banor. Vit respektive gul bana startar efteråt.

Kom ihåg!

Anmäl dig till Vinter-cupen på **Eventor**, inkludera när-och klubb tävlingar. Där väljer du hur många banor du vill springa - varje bana är ca 2,8-3,0 km. Det finns också gul och vit bana att anmäla sig till. Hör av dig om du behöver hjälp med anmälan.

Senast fredag 11 februari kl. 23.59.

På träningarna måste vi själva hänga ut kontrollerna på "vita banan".

Det går säkert bra om vi hjälps åt

Äspet: Utsättning: Ann-Sofie/Måsse Inplock: Ann/Karin

Kronoskogen: Utsättning: Bigge/Lars-Gunnar Inplock: Annika/Frasse

Ta med: Lakan, träningskläder (flera ombyten), kompass, badkläder, pannlampa (om du har en egen) eller annan lampa, SI-pinne till Vinter-cupen på söndagen.

Det finns torkrum i Strandvillan.

Vill du låna lampa av klubben bokar du den hos Gabriel (0708-900282)

Har du frågor hör du av dig till Bigge, 073 6562365 .

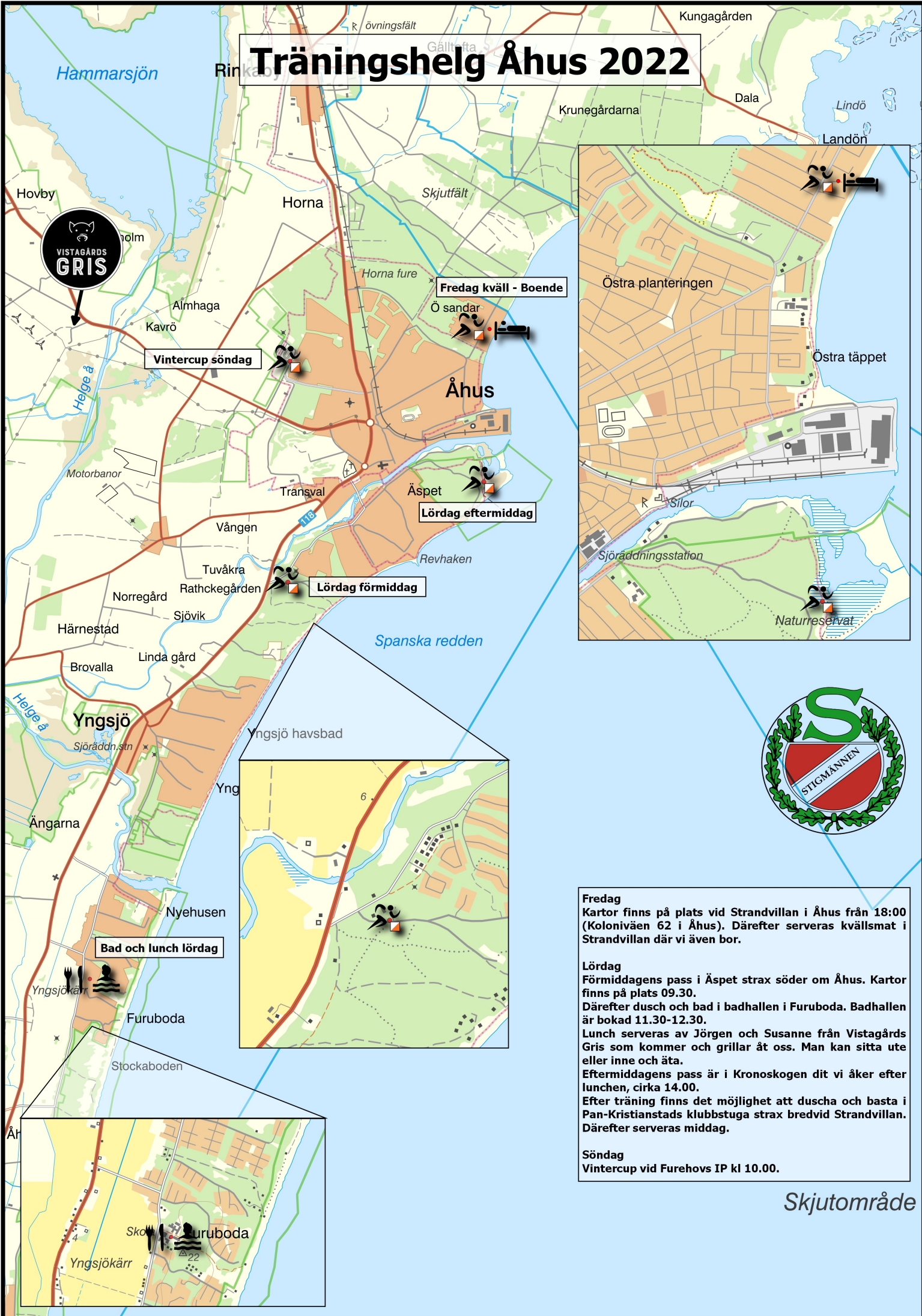
Rumsfördelning i Strandvillan 11-13februari 2022

1:a våningen.

1. Mats Peterson, Per-Inge Eriksson.
2. Gabriel Bengsson, Stefan Nilsson.
3. Bigge Bengtsson, L-G Bengtsson.
4. Johanna Ekberg, Christina Skog/Andersson
5. Martin Emanuelsson.
11. Karin Widesjö, Mats Widesjö.
12. Inga Gunnarsson

VÄLKOMNA!

Träningshelg Åhus 2022



Fredag
Kartor finns på plats vid Strandvillan i Åhus från 18:00 (Koloniväen 62 i Åhus). Därefter serveras kvällsmat i Strandvillan där vi även bor.

Lördag
Förmiddagens pass i Åspet strax söder om Åhus. Kartor finns på plats 09.30.
Därefter dusch och bad i badhallen i Furuboda. Badhallen är bokad 11.30-12.30.
Lunch serveras av Jörgen och Susanne från Vistagårds Gris som kommer och grillar åt oss. Man kan sitta ute eller inne och äta.
Eftermiddagens pass är i Kronoskogen dit vi åker efter lunchen, cirka 14.00.
Efter träning finns det möjlighet att duscha och basta i Pan-Kristianstads klubbstuga strax bredvid Strandvillan. Därefter serveras middag.

Söndag
Vintercup vid Furehavs IP kl 10.00.

Skjutområde