



## Orienteringsträningar vår/sommar 2020

En vår där de flesta arrangemang och tävlingar har ställts in påverkar även verksamheten i klubben. Eftersom ungdomsserien är inställd har vi fått tänka om gällande träningar i vår.

Nedastående träningar är de ungdoms/klubbträningar som kommer arrangeras på onsdagar så långt vi har programmet klart.

Kontrollerna kommer sitta ute hela hela veckan så man kan springa när man vill och släppas som PDF via hemsidan och facebook. En del kontroller kan då vara utbytta mot snitslar.

Se även hemsidan och facebook för kompletterande träningar i samarbete med grannklubbarna.

Vi fortsätter som vanligt med tisdagsträningarna från Vaggahallen 18.00.

Är ni friska och inte tillhör en riskgrupp kom gärna på onsdagar 18.00 och träna. Nu behöver vi som mest aktivera oss och träna.

22/4 Sternöskolan

29/4 Stockholmsledet

6/5 Stockholmsledet

13/5 Graneforsverken

27/5 Korpadalen - Dagsländevägen

3/6 Lindenborgssjöns parkering

De banor som erbjuds är:

Vit ca 1,5 - 2 km

Gul ca 2 km

Orange ca 3 km

Blå/svart ca 7 km - avkortning 3,5 km

[www.stigmannen.se](http://www.stigmannen.se)