

**Vill du ha en ny utmaning i din träning?
Vill du hitta den perfekta aktiviteten för hela familjen?**

Så här funkar det

Kursen är uppdelad i två delar:

Familjekurs - ett barn (8-13 år) och förälder går tillsammans

Vuxenkurs - för alla från 17 år och äldre

Kursen inleds med en träff en kväll där vi i lugn och ro går i genom grunderna och övar praktiskt. Här erbjuder vi två olika datum att välja på torsdag 30/8 kl 18 eller måndag 3/9 kl 18.

Därefter fortsätter kursen på onsdagar (5 tillfällen under sep-okt - du deltar när du kan) på Stigmännens klubbträningar. Vid varje tillfälle får du en specialanpassad träning och genomgång - du kan även få uppföljning av en rutinerad orienterare.

Kostnad: Vuxna 300 kr, barn gratis

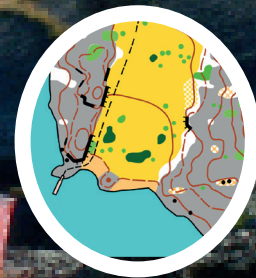
Anmälan: Skicka namn till info@stigmannen.se

Fortsättning!

Vi fortsätter med aktiviteter under vintern med målet att springa en orienteringstävling till våren.

ORIENTERINGSKURS

LÄR DIG ORIENTERA



MER INFORMATION OM STIGMÄNNEN

info@stigmannen.se
www.stigmannen.se

facebook.com/stigmannen

STIGMÄNNEN
Karlshamns orienteringsklubb