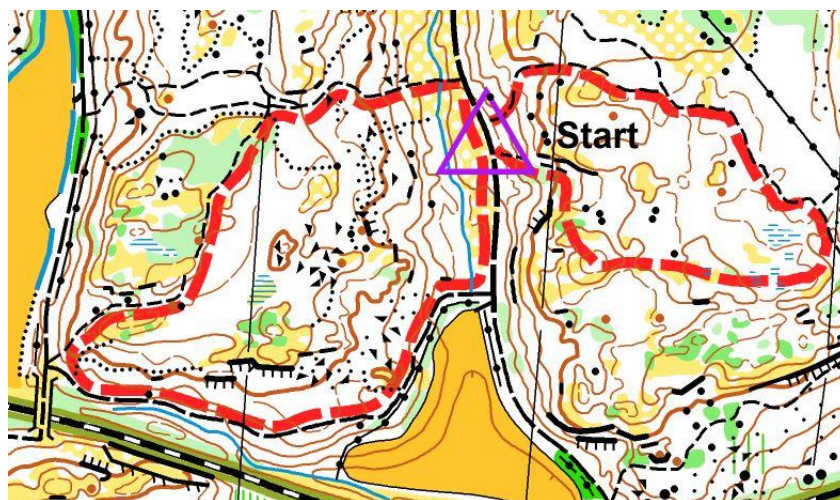




Inbjudan Klubbmästerskap nattlöpning 7 december

Samling

Reflexrunda Långakärr, ingen vägvisning, kolla hemsidan eller Hitta-ut kartan för samlingsplats. Parkera vid t.ex. Vägghallen, skyttebanan eller trafikövningsplatsen.



Utrustning

Pannlampa och terrängskor

Anmälan

På plats mellan 18.00 och 18.25

Start

18.30 för samtliga

Terräng

Reflexrunda Långakärr

Klasser

D12 och H12, västra varvet 1,1 km

D14 och H14, västra + östra varven 2,0 km

D16 och H16, västra, östra och västra varven 3,1 km

D21 och H21 västra, östra, västra och östra varven 4,0 km

D60 och H60 västra, östra och västra varven 3,1 km

D70 och H70 västra och östra varven 2,0 km

Toalett

Nej

Omklädning / Dusch

Nej

Kontaktperson

Åke Larsson, 0768 – 703 814

Prisutdelning

På årsmötet