

Intensivkurs i Orientering

20 – 21 maj
Begränsat antal
platser

För dig som vill ta det *ultimata* steget utanför din vanliga löprunda och gärna får lite lera under skorna!

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar där erfarna orienterare coachar i mindre grupper. Kursen avslutas med tävlingslik träning inklusive elektronisk tidtagning och GPS-tracking. För alla nivåer och hastigheter.

När: 20 – 21 maj

lördag 9 - 15, söndag 9 - 15

Var: Stigmännens klubbstuga Villa Solvik, bakom Vägghadet

Kursavg: 500 kr. Inkluderar kursmateriel, lån av utrustning, luncher och fika. Dessutom ingår medlemskap i klubben under 2017.

Anmälan: intensivkurs@stigmannen.se
OBS, begränsat antal deltagare!

Mer info: Gabriel Bengtsson 0708 900 282,
gabbe@stigmannen.se

Arrangör: **Stigmännens Karlshamns OK**

hittaut
karlshamn

