

Program Åhuslägret 10-12 februari 2023.

Fredag

Vi har ingen gemensam avresa men vi samåker och samordnar transporten dit.

Ni åker direkt till Strandvillan, Kolonivägen 62, Åhus och checkar in.

Se bifogad karta.

Träningen utgår från vårt boende. Från kl.18.00 finns det kartor på plats.

Efteråt är det dusch och bastu i PAN:s klubbstuga (Granne med Strandvillan).

Efter träningen äter vi gemensam middag.

Lördag

07:30 Frukost

9:30 Träning i Äspet. Kör väg 118 , sväng in strax söder om Åhus mot Missionsgården, Vantamansvägen. Skärm vid vägen. Se bifogad karta.

11:30- 12.45 Dusch och bad i simhallen I Furuboda. Vi kommer inte in i badet innan eftersom det är en vattengympagrupp som disponerar simhallen före oss.

Ta av ytterskorna direkt innanför skjutdörrarna!!

ca. 12:45 -13:00 Börjar serveringen av lunch. Jörgen och Susanne kommer till Furuboda och grillar vår lunchmat: Vista gårds egengjorda korv och pastasallad. Därefter kaffe och fastlagsbulle.

Vi har hyrt en större lokal på Furuboda, Fritidslandet, som ligger i direkt anslutning till grillplatsen.

Efteråt ska vi städa av och reda upp efter oss i lokalen

I samband med lunchen blir det en kort information om diskussionerna vi haft inför planeringen av verksamhetsåret 2023.

Ca.14:30: Vi byter om till träningskläder i Furuboda och åker till träningen i Kronoskogen.

Träningen utgår från parkeringen nere vid havet, Snickarhaken. Se bifogad karta.

Efter träningen har vi tillgång till dusch och bastu i PAN:s klubbstuga.

Ca. 18:00: Mats Svensson serverar middag i Strandvillan

Söndag

07:30 Frukost, packning och utcheckning.

9:00 Avresa till Vintercupen som PAN arrangerar i Gropahålet, besöksparkeringen. Kör väg 118 söderut – vägvisning i höjd med Yngsjö.

10:00 Gemensam start för klasserna 1-5 banor. Vit respektive gul bana startar eferåt.

Kom ihåg!

Anmäl dig till Vinter-cupen på **Eventor**, inkludera när-och klubbävlingar. Där väljer du hur många banor du vill springa - varje bana är ca 2,6-2,7 km.

Det finns också gul och vit bana att anmäla sig till. Hör av dig om du behöver hjälp med anmälan.

Anmäl dig senast fredag 10 februari kl. 23.59.

På träningarna måste vi själva hänga ut kontrollerna på "vita banan".

Det går säkert bra om vi hjälps åt:

Åhus norra (natt-träningen): Utsättning/inplock: Bigge

Äspet: Utsättning: Ann-Sofie/Måsse Inplock: Melker/Svante
Kronoskogen: Utsättning: Ann/Karin Inplock: Annika/Frasse

Ta med: Lakan, träningskläder (flera ombyten), kompass, badkläder, pannlampa (om du har en egen) eller annan lampa, SI-pinne till Vinter-cupen på söndagen.

Det finns torkrum i Strandvillan.

Vill du låna lampa av klubben bokar du den hos Gabriel (0708-900282)

Kostnad 500 kr för hela helgen för vuxna, 250 kr för ungdomar. Nerräkning av beloppet om man är med delar av helgen.

Har du frågor hör du av dig till Bigge, 073 6562365 .

Rumsfördelning i Strandvillan 10-12 februari 2023

1:a våningen.

1. Gabriel Bengtsson, Bo Jansson.
2. Mats Petersson, Per-Inge Eriksson.
3. Bigge Bengtsson, L-G Bengtsson, Arvid Emander, Emil Emander.
4. Martin Nilsson, Zacharias Åkerlund.

2.a våningen.

6. Annika Emander, Jakob Emander.
7. Owe Nilsson, Martin Emanuelsson.
9. Affe Håkansson, Elin Mattsson, Isak Mattsson, Wilhelm Mattson, Lukas Mattsson, Svante Lorentzson.
10. Inga Gunnarsson.

Ovanför köket.

11. Mats Widesjö, Karin Widesjö.
12. Annika frantz, Bengt-Göran Frantz.

VÄLKOMNA!