



# PM

## KAJAKORIENTERINGEN



### 2009-06-21

- Samling** Vid Nyttäppets badplats, strax öster om Matvik.  
Vägvisning från E22 Karlshamn Östra.
- Parkering** Vid kajakuthyrningen i Nyttäppet samt vid badplatsen.
- Start** Start sker 11:00 för tävlingsklassen och för motionsklassen strax därefter. Innan start ska alla lag senast 10:30 ha registrerat sig i sekretariatet vid Nyttäppets badplats. Då får ni lagkuvert med PM och instruktioner.  
Tänk på att alla förberedelser ska vara gjorda till 10:30. Ni som hyr kajak bör komma i god tid för att hämta ut er kajak.
- Notera angiven startlinje på översiktskartan – mellan trampolinen och stor skärm på Kalvö, alla lag ska passera startlinjen.
- 15 minuter** före start får deltagarna var sin ihoprullad karta. Ni beger er direkt till startpositionen i era kajaker.
  - OBS!** Kartan får vikas upp först **5 minuter** före start när ni hör **första startskottet**.
  - 1 minut** före start hissas svenska flaggan.
  - Vid **andra startskottet** ...kör ni så det sprutar.
- Samma startprocedur för motionsklassen, som startar efter tävlingsklassen.
- Tävlingsform** Tävlingen är en 2-manna patrulltävling. Vid start får laget kartor med alla kontroller inritade. Kontrollerna får besökas i valfri ordning. Det lag som först stämplat vid alla kontroller och tagit sig i mål vinner. Laget får två kartor, varje deltagare får varsin karta.
- Regler** Laget får förflytta sig i kajak med tillbehör, simmandes eller springandes. Dock utan tekniska hjälpmedel som gps, motor eller att bli bogserad av någon med motor. Att bogsera sin lagkamrat är okej. **Laget ska hålla ihop under den tiden man förflyttar sig på eller i vattnet. OBS detta är mycket viktigt av säkerhetsskäl.** Båda deltagare behöver dock inte besöka kontrollerna på land tillsammans.  
**OBS! Endast en bricka per patrull används.**  
Kontroller som ligger i eller nära strandkanten räknas som nåbara från land, se exempel nedan:



Vid målgång skall laget ha fysisk kontakt.

<b>Klasser</b>	Tävlingsklass samt motionsklass
<b>Karta</b>	Skärgårdskarta – sjökort Karlshamn i skala 1: 10 000, ekvidistans 2,5 m. Kartan är färdigvikt ca 50 x 50 cm, så ni vid starten kan överblicka hela banan. Kartan tål vatten och tusentals vikningar.
<b>Terräng</b>	Djupt vatten med mindre grund. Småkuperad skärgårdskulturmark. Bitvis svårframkomligt och med uppvuxen undervegetation.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Fås separat i plastficka.
<b>Förbjudna områden</b>	Tomtmark samt på kartan utmärkta fågelskyddsområden. Respektera privata bryggor.
<b>Stämplingssystem</b>	Sportldent används i samtliga klasser. De som lånar brickor hämtar dessa i samband med registreringen. Vid varje kontroll ska ljud- och ljussignal inväntas. Testkontroll finns på tävlingscentrum. Förlorad lånebricka debiteras med 300 kr. Glöm inte att tömma SI-brickorna innan start. <b>OBS! Endast en bricka per patrull används.</b>
<b>Maxtid</b>	Maxtiden är 5 h. Lag som inte stämplat vid alla kontroller kommer att bli placerade i ordning efter hur många kontroller man besökt. Överskrider man maxtiden räknas en kontroll bort var 5:e påbörjad minut. Alla lag får en placering även om alla kontroller ej besökts.
<b>Toaletter</b>	Finns vid samlingsplatsen samt markerat på tävlingskartan.
<b>Dusch</b>	Badplats precis vid samlingsplatsen.
<b>Övrig service</b>	Alla tävlande bjuds på två hamburgare och dricka efter målgång. Det finns även lättare förtäring som kaffe, bananer, hamburgare och godis till försäljning.
<b>Klädsel</b>	Under banan kommer man bitvis att röra sig i skogen varför det inte är lämpligt med sandaler eller dylikt. Joggingsskor rekommenderas. Flytväst är obligatorisk hela tiden man förflyttar sig i eller på vattnet.

**Tips från coachen:** - De badplatser som är markerade på tävlingskartan är sandstrand, där det är lätt att komma i och ur kajaken.  
- En vattenfast penna för att rita in sin planerade bana kan vara bra så man inte glömmer någon kontroll samt snöre för att jämföra vägval.  
- Senilsnöre eller flythjälpmiddel till SportIdent-brickan.

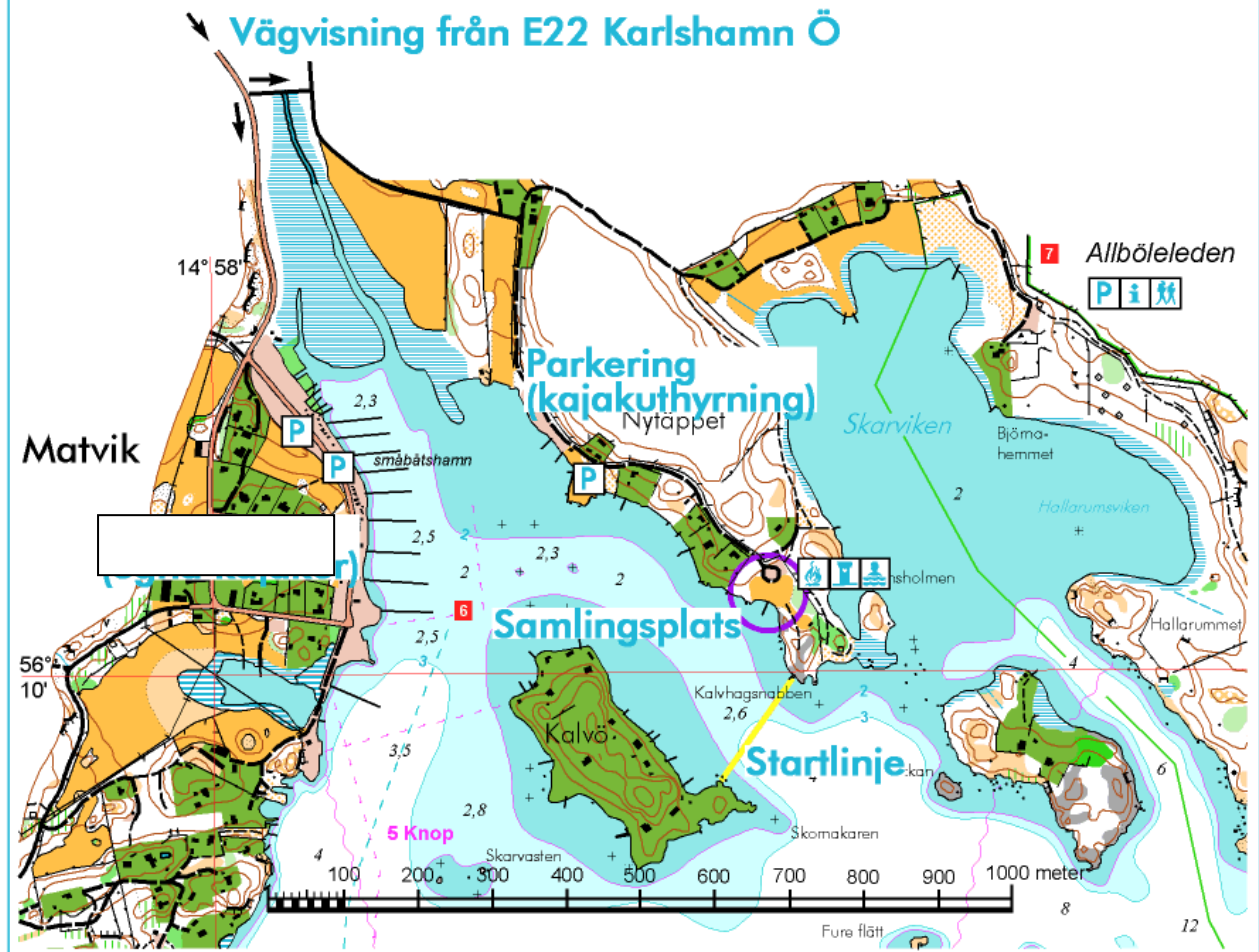
**Priser** Det snabbaste laget i Motionsklass samt snabbaste dubbel- respektive singelkajaklaget i Tävlingsklass får gratis startavgift år 2011, samt lite annat smått och gott. Prisutdelning sker cirka en timme efter första lag i respektive lag gått i mål.

**Följebåtar** Det kommer att finnas följebåtar i tävlingsområdet som kan nås på nedanstående nummer:  
Gabriel Bengtsson 0708 90 02 82  
Lars-Gunnar Bengtsson 0768 81 06 12  
Jakob Bengtsson 070 36 44 564

Deltagarna ska medtaga en mobiltelefon (vattentätt förpackad) för att vid behov snabbt kunna nå följebåtarna.

**Tävlingsledning** Tävlingsledare: Gabriel Bengtsson 0708-900 282,  
[gabbe@stigmannen.se](mailto:gabbe@stigmannen.se)

# KAJAKORIENTERINGEN 2008



 Mycket välkomna och lycka till på sjön! 

## Stigmännen Karlshamns OK