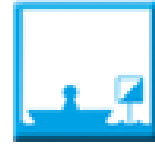




PM

KAJAKORIENTERINGEN

2008-06-22



- Samling** Vid Nytäppets badplats, strax öster om Matvik.
Vägvisning från E22 Karlshamn Östra.
- Parkering** På grund av det stora intresset och begränsade parkeringsutrymmen ber vi er som har egna kajaker att parkera i Matviks Hamn och paddla 500m österut till badplatsen/samlingsvid Nytäppet .
Ni som hyr kajaker parkerar vid Nytäppet, 300 m från samlingsplatsen.
Ingen parkering längs vägen mot badplatsen vid Nytäppet. Ett litet antal parkeringsplatser finns vid badplatsen.
- Start** Start sker 10:00 för tävlingsklassen och för motionsklassen strax därefter.
Innan start ska alla lag senast 09:30 ha registrerat sig i sekretariatet vid Nytäppets badplats. Då får ni lagkuvert med PM och instruktioner.
Tänk på att alla förberedelser ska vara gjorda till 09:30. Ni som hyr kajak bör komma i god tid för att hämta ut er kajak.
- Före start visar KajakSyd hur kamraträddning går till. Alla samlas då vid bryggan på Nytäppets badplats
- Notera angiven startlinje på översiktskartan – mellan trampolinen och stor skärm på Kalvö, alla lag ska passera startlinjen.
-15 minuter före start får deltagarna var sin ihoprullad karta. Ni beger er direkt till startpositionen i era kajaker.
-OBS! Kartan får vikas upp först 5 minuter före start när ni hör **första startskottet**.
-1 minut före start hissas svenska flaggan.
-Vid **andra startskottet** ...kör ni så det sprutar.
Samma startprocedur för motionsklassen, som startar efter tävlingsklassen.
- Tävlingsform** Tävlingen är en 2-manna patrulltävling. Vid start får laget kartor med alla kontroller inritade. Kontrollerna får besökas i valfri ordning. Det lag som först stämplat vid alla kontroller och tagit sig i mål vinner. Laget får två kartor, varje deltagare får varsin karta.
- Regler** Laget får förflytta sig i kajak med tillbehör, simmandes eller springandes. Dock utan tekniska hjälpmedel som gps, motor eller att bli bogserad av någon med motor. Att bogsera sin lagkamrat är okej. **Laget ska hålla ihop under den tiden man förflyttar sig på eller i vattnet. OBS detta är mycket viktigt av säkerhetsskäl.** Båda deltagare behöver dock inte besöka kontrollerna på land tillsammans.
NYHET I ÅR är det tillåtet att använda två SportIdent-brickor och dela på sig då man tar kontrollerna på land. Delar man på sig på vattnet leder

det till diskvalifikation. Kontroller som ligger i eller nära strandkanten räknas som nåbara från land, se exempel nedan:



Vid målgång skall laget ha fysisk kontakt. Har två SportIdent-brickor använts ska bägge brickorna målstämpla varav den senare målstämplingen gäller som måltid.

Efter målstämpling läser ni av er SportIdentbricka i sekretariatet och därefter är det viktigt att ni lyfter upp er kajak på land så att den ej ligger i vägen för lag som ska gå i mål, funktionärer finns vid behov tillhands för att hjälpa till.

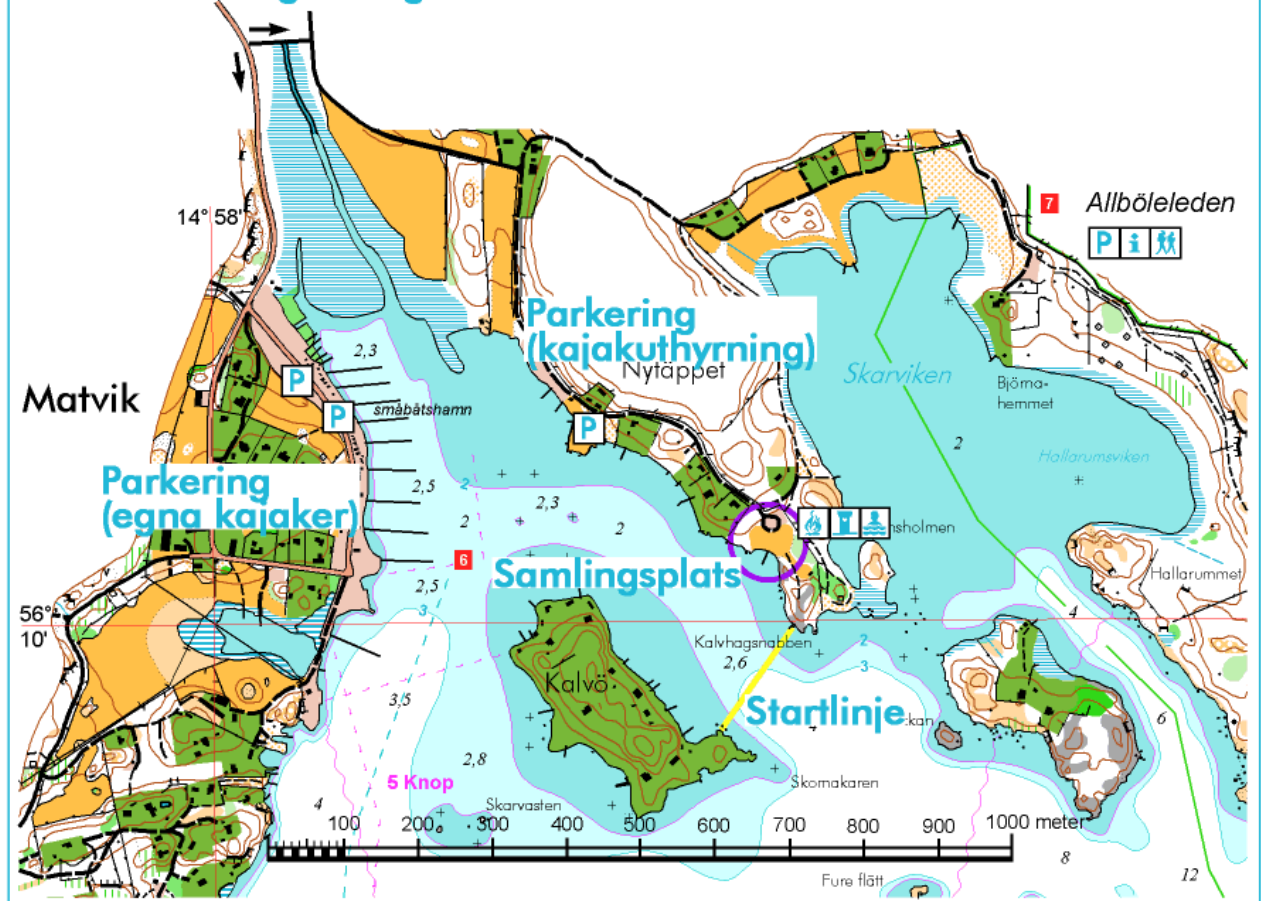
Klasser	Tävlingsklass samt motionsklass
Karta	Skärgårdskarta – sjökort Karlshamn i skala 1: 10 000, ekvidistans 2,5 m. Kartan är färdigvikt ca 50 x 50 cm, så ni vid starten kan överblicka hela banan. Kartan tål vatten och tusentals vikingar.
Terräng	Djupt vatten med mindre grund. Småkuperad skärgårdskulturmark. Bitvis svårframkomligt och med uppvuxen undervegetation.
Kontrollbeskrivning	Fås separat i plastficka.
Förbjudna områden	Tomtmark samt på kartan utmärkta fågelskyddsområden. Respektera privata bryggor.
Stämplingssystem	SportIdent används i samtliga klasser. De som lånar brickor hämtar dessa i samband med registreringen. Vid varje kontroll ska ljud- och ljussignal inväntas. Testkontroll finns på tävlingscentrum. Förlorad lånebricka debiteras med 525 kr. Glöm inte att tömma SI-brickorna innan start. NYHET I ÅR är det tillåtet att använda två SI-brickor och dela på sig då man tar kontroller på land.
Vätska	Finns utplacerad på banan för båda klasserna och markerad på kartan.
Maxtid	Maxtiden är 5 h. Lag som inte stämplat vid alla kontroller kommer att bli placerade i ordning efter hur många kontroller man besökt. Överskrider man maxtiden räknas en kontroll bort var 5:e påbörjad minut. Alla lag får en placering även om alla kontroller ej besökts.
Toaletter	Finns vid samlingsplatsen samt markerat på tävlingskartan.
Dusch	Badplats precis vid samlingsplatsen.
Övrig service	Alla tävlande bjuds på två hamburgare och dricka efter målgång. Det finns även lättare förtäring som kaffe, bananer, hamburgare och godis till försäljning.

Klädsel	Under banan kommer man bitvis att röra sig i skogen varför det inte är lämpligt med sandaler eller dylikt. Joggingskor rekommenderas. Flytväst är obligatorisk hela tiden man förflyttar sig i eller på vattnet.
Tips från coachen:	<ul style="list-style-type: none"> - De badplatser som är markerade på tävlingskartan är sandstrand, där det är lätt att komma i och ur kajaken. - En vattenfast penna för att rita in sin planerade bana kan vara bra så man inte glömmer någon kontroll samt snöre för att jämföra vägval. - Kissa inte i motvind. - Senilsnöre eller flythjälpmedel till SportIdent-brickan.
Priser	Det snabbaste laget i Motionsklass samt snabbaste dubbel- respektive singelkajaklaget i Tävlingsklass får gratis startavgift år 2009, samt pris till de tre första i respektive klass. Prisutdelning sker cirka en timme efter första lag i respektive lag gått i mål.
Följebåtar	<p>Det kommer att finnas följevåtar i tävlingsområdet som kan nås på nedanstående nummer:</p> <p>Henrik Nydahl 073 14 04 998 Gabriel Bengtsson 0708 90 02 82 Lars-Gunnar Bengtsson 0768 81 06 12 Jakob Bengtsson 070 36 44 564</p> <p>Deltagarna ska medtaga en mobiltelefon (vattentätt förpackad) för att vid behov snabbt kunna nå följevåtar.</p>
Tävlingsledning	Tävlingsled.: Gabriel Bengtsson 0708-900 282, gabbe@stigmannen.se Jakob Bengtsson, 070-3644564 jakob@stigmannen.se
För publiken	<p>Från samlingsplatsen kan man följa inledningen och avslutningen på tävlingen. Det finns också möjlighet att besöka en publikkontroll belägen på en av Blekinge skärgårds bästa utsiktspunkter, Kärringberget, ca 2,5 km enkel väg från samlingsplatsen. Karta som visar vägen finns vid samlingsplatsen. Man följer en stig längs kusten utanför staketet som omgärdar Eriksbergs viltreservat. Har man tur kan man få se både hjortar och en massa annat vilt .</p> <p>En orienteringsbana (banlängder mellan 3 och 6 km, medelsvår) start mellan 09:00 och 12:00, kostnad 30 kr</p>
Övrigt	Det finns möjlighet till orienteringsträning (på land) dagen innan tävlingen, start från 17:00 (banlängder mellan 3 och 6 km, medelsvår), kostnad 30 kr. Det finns möjlighet att tälta på samlingsplatsen natten innan tävlingen - garanterad havsutsikt, grillen är tänd hela kvällen.

Kajakorienteringsmästarnas vägval, resultat, bilder och reportage anslås på Stigmännens nästa arrangemang Havs-OL 2 - 3 juli på Sternö samt på Stigmännens hemsida www.stigmannen.se

KAJAKORIENTERINGEN 2008

↖ Vägvisning från E22 Karlshamn Ö



 Mycket välkomna och lycka till på sjön! 

Stigmännen Karlshamns OK