

PM

Varmt välkomna till Havs-OL den 1–2 juli 2003!

Samling	Väggbadet, Karlshamn. Vägvisning från E22, trafikplats Karlshamn Öst.
Parkering	Avstånd P - TC 200 m.
Sammanlagda klasser	Följande klasser har slagits samman p.g.a. för få anmälda: Dag 1: H80 och H75 till H75; H45M och H35M till H35M; H20L och H21L till H21L; H18 och H20 till H20; D55M, D45M och D35M till D35M; D20L och D21L till D21L; D18 och D20 till D20. Dag 2: H80 och H75 till H75; H45M och H35M till H35M; <i>Alla</i> D-Motion till D21M; D20 och D21 till D21.
Start	Första start 18:00 båda dagarna. Efteranmälda startar sist i respektive klass. Dag 1: Start 1 för alla klasser utom nedanstående. Följ orange/vit snitsel 1 500 m. Start 2 för klasserna Inskolning, U1, U2, U3, D10, H10, D12, H12, Ö1, Ö2 och Ö3 . Följ orange/blå snitsel 400 m. Bricktömning sker på väg till start precis utanför badet. Missa inte den! Dag 2: Start på TC för samtliga klasser.
Nummerlappar	Dag 1: Nummerlappar bäres av D/H12, D/H14, D/H16 och D/H21 Lång. Dag 2: Nummerlappar bäres av D/H21. Självsservering vid start - era nummer finns på startlistan.
Karta och terrängbeskrivning	Dag 1: Sandvik, upprättad 1997, reviderad 2003. Skala 1:10 000, ekvidistans 5 m. Mycket detaljrik kustterräng med inslag av kulturmark. Måttlig kupering. Mestadels god framkomlighet. Dag 2: Väggaparken, upprättad 1999. Vissa klasser använder digitaltryckt karta reviderad 2003. Skala 1:2 500 , ekvidistans 1 m. Lokala tecken finns redovisade på tävlingskartan enligt följande (här något uppförstorade): ● Lyktstolpe ➡ Bänk ⊙ Flaggstång × Sjömärke ○ Grillplats Fritidsområde vid östersjön med klippor och öar, men även "mjukare partier" med bokskog. Måttlig kupering och god framkomlighet.
Stämpling och skärmar	SportIdent används i samtliga klasser. Bricka kan hyras för 20 kr. OBS! Dag 2 markeras kontrollerna med miniskärmar .
Varvning / kartbyte	Endast dag 2: D/H21 har kartbyte inne på TC. Följ snitsel efter varvningskontroll till startpunkt (samma som första varvet). Ny karta inklusive ny kontrollbeskrivning finns i låda ca 50 meter efter varvningskontrollen utmed snitseln. Staketet runt badet får endast passeras vid på kartan markerad övergång.
Öppna klasser	Försäljning på TC mellan 17:00 och 18:30; start mellan 18:00 och 19:00.
Halkvarning!	Flera kontroller är placerade nära vattnet (eller nära land...!). Var försiktig då stenar, klippor och bryggor kan vara mycket hala, speciellt vid regn.
Vätska	Endast dag 1: Vätska finns efter ungefär halva banan för löparna i H21 Lång.

Maxtid	2,5 timmar.
Förbjudna områden	<p>Tomtmark är i vanlig ordning förbjuden att beträda; tänk på att all tomtmark inte är markerad med snitsel i terrängen.</p> <p>Det är förbjudet att klättra över staketet runt Vägghadet! Alla löpare ska använda anvisade passager vid start, varvning (dag 2) och målgång.</p> <p>Dessutom dag 1: Gräsytorerna inom Kolleviks Camping får inte beträdas. Dock får stigarna/körvägarna inom campingen användas.</p>
Trafik	<p>Dag 1: Flera trafikerade vägar passeras – se upp för trafiken.</p> <p>Dag 2: Den stora vägen genom tävlingsområdet är avstängd. Nyttotrafik kan dock förekomma. Vägar som gränsar till tävlingsområdet i norr och söder är inte avstängda – se upp för trafiken.</p>
Uppvärmning	Endast dag 2: Stigmännens Lisa Enckell, som även är Gymmixedare, leder uppvärmningsgympa i tre pass. Passen startar 17:45, 18:15 resp. 18:30 och är c:a 10 minuter långa.
Knatteknat	Start från TC mellan 17:00 och 18:00.
Barnpassning	På TC från klockan 17:00.
Toalett	På TC och vid start 1 dag 1 (start på TC dag 2). Inga toaletter vid start 2 dag 1!
Omklädning / dusch	Varmdusch inomhus i Vägghadets ordinarie faciliteter. Det är även fritt fram att bada i bassängerna. Duschning är obligatorisk före eventuellt bad (som ni nog förstår)! Badmästaren ber er att klä om utomhus för att undvika trängsel i omklädningsrummen.
Servering	Vägghadets välförsedda kiosk.
Priser och prisutdelning	<p>Dag 1: Priser till segrarna i långklasserna samt även tvåan och trean i D/H21 Lång.</p> <p>Dag 2: Priser till de tre främsta i D/H21.</p> <p>Varje dag utlottas ett presentkort à 1 000 kr och ett à 500 kr från Tollarps Sport och Fritid bland alla som fullföljt i huvud- och motionsklasser (D/H18 och uppåt). Sedvanliga priser i ungdomsklasserna och lottade priser i öppna klasser.</p> <p>Prisutdelning sker i omgångar efter hand som klasserna blir klara.</p>
Banläggare	Thomas Johansson, Jakob Bengtsson och Gabriel Bengtsson
Tävlingsledare	Lars-Gunnar Bengtsson
Bankontrollant	<p>Dag 1: Bo Jansson</p> <p>Dag 2: Göran Andersson</p>
Extra – Sportiplaskbana!	<p>Prova på parallellrace med zickzackbanor i 50-metersbassängen. På med badkläder och SportIdentpinnen och tävla mot en kompis eller klockan!</p> <p>Start 18:30 efter målgång och dusch.</p>

Lycka till i skogen och välkomna åter till ett nytt Havs-OL på Sternöhalvön den 30/6–1/7 2004!

Stigmännens Karlshamns OK

*Gynna våra sponsorer
– se kartans framsida!*