



Stigmännens Karlshamns OK inbjuder till DM-stafett Söndagen den 14:e september

Samling	Gummarp vid Ryssbergets SÖ sluttning, ca 3 km NÖ om Sölvesborg. Vägvisning från Sölvesborgs östra avfart från E22, därifrån ca 3 km till TC.
DM-klasser	Klasser, banlängder och svårighetsgrad enligt Blekinge OF:s senaste anvisningar, vilket innebär följande.
Ungdomar	<ul style="list-style-type: none">• D12 och H12: sträcka 1 ”gafflad Vit” 3 km, sträcka 2 ”rak Grön/Vit” 2,5 km, sträcka 3 ”gafflad Vit” 3km.• D16: sträcka 1 ”gafflad Orange” 3,5 km, sträcka 2 ”rak Gul” 3,0 km, sträcka 3 ”gafflad Orange” 3,5 km.• H16: sträcka 1 ”gafflad Orange” 4,0 km, sträcka 2 ”rak Gul” 3,5 km, sträcka 3 ”gafflad Orange” 4,0 km.
	I samtliga ungdomsklasser får lagen ställa upp med 1-3 löpare på sträcka 2, där första löpare i mål växlar över till sträcka 3.
Vuxna	Klasserna H65 , D55 och D65 har 2 sträckor, övriga klasser 3 sträckor. Samtliga banor är gafflade. Riktlinjer för banlängder: <ul style="list-style-type: none">• D20 4,0 km, D21 6,0 km, D35 4,0 km, D45 3,5 km, D55 3,5 km, D65 3,0 km.• H20 5,5 km, H21 sträcka 1 och 3 9,0 km, sträcka 2 6,5 km, H35 6,5 km,• H 45,5 km, H55 4,0 km, H65 3,5 km.• Propaganda (ej DM-klass) 4,0 km.
Öppna klasser	Ö2, Ö4, Ö7, Ö8, inskolning
Knatteknat	Kl. 09:00 – 10:00
Anmälan	Senast lördagen den 6 september . E-post: asn@stigmannen.se Namn och SI-nummer ska lämnas senast lördagen den 13 september kl 14:00, via e-post.
Efteranmälan	Senast fredagen den 12 september. E-post: asn@stigmannen.se
Avgifter	Enligt fastställda regler, faktureras i efterhand.
Parkering	Max 200 m från TC.
Start	Med början kl. 10.00.
Karta	Södra Ryssberget. Skala 1:10 000 ekv 5 m. Nyreviderad år 2008 av Jakob Bengtsson.
Terräng	Övervägande bokskog med inslag av barrskogspartier. Ett antal mindre vägar och stigar finns i området. Kupering – måttlig till stark. Framkomlighet – mestadels god, en del mindre områden med ungskog och något enstaka hygge. Bitvis stenbunden terräng.
Service vid TC	Varmdusch 100 m, barnpassning, servering, fika, hamburgare, sjukvård.
Priser	DM-plaketter, enligt Blekinge OF:s anvisningar.
Tävlingsledare	Inga-Lill Wikingsson 0454-153 34
Bitr tävlingsledare	Ingalill Nilsson 0454-32 12 54
Banläggare	Thomas Johansson 0454-192 79
Bankontrollant	Anders Wetterling 0705-79 41 81
Tävlingskontrollant	Sven-Åke Granquist 0705-13 07 50.

Välkomna!